

《青春期性生理知识问答》

图书基本信息

书名：《青春期性生理知识问答》

13位ISBN编号：9787508240145

10位ISBN编号：7508240146

出版时间：2006-5

出版社：金盾

作者：张瑞萍

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春期性生理知识问答》

前言

男孩女孩们：在你走向成人的过程中，你的身体会发生很多变化，如个子长高、嗓音变粗、乳房长大、阴毛出现，尤其是性别特征逐渐突出。你还会发现自己有了情绪的变化，对异性有了浓厚的兴趣，这些都是因为青春期的到来。你不必惊慌，也不必害羞，这是人生的必然经过。无论你发育得是胖是瘦、是高是矮，都是这世界上独一无二的具体的人，你的到来给你的父母和家人带来无限的快乐，今后还会为社会做出自己的贡献。进入青春期，你要开始认识自己，熟悉自己，爱护自己所拥有的一切。青春期是长大成人的开始，是由不成熟向成熟的过渡。这一过程对你们来说是快乐的，但也充满了危险和痛苦。进入青春期，你的内心可能会有许多矛盾，如独立意识增强和实际能力偏低的矛盾；生理成熟超前和心理成熟滞后的矛盾；自尊和自卑的矛盾等。加之人格尚未定型，认知能力弱，缺乏理智的约束，情绪多变，容易冲动，往往会做出错事，危害自己的成长。美国科学家发现，人的大脑到25岁才发育完善。此前，人缺乏抽象思维，不易对事情做出正确判断，容易受周围环境和人的影响而做出对未来有害的事，导致身体在生理、心理和情感上的终身伤害。

《青春期性生理知识问答》

内容概要

《青春期性生理知识问答》从生理、心理、社会等到角度，就青春期男女对性的迷茫、疑问和容易出现的问题，做了由浅入深、生动有趣的解答。并力争用实例说话，让大家在听故事、看小说中汲取有生经验，快乐渡过青春期。

《青春期性生理知识问答》

书籍目录

一 认识生殖器官，呵护变化中的自己 1、什么是青春期？青春期身体会有哪些变化？ 2、什么是激素？男性和女性的激素有何不同？ 3、女性一生分为几个阶段？大人们说的“早长”、“晚长”是性早熟、性晚熟吗？ 4、女性的外生殖官包括哪些？随着年龄的增长有何变化？ 5、女性处女膜的形状都一样吗？处女膜有什么作用？ 6、如何看待处女膜？处女膜是处女的标志吗？ 7、女性发育成熟的性器官的哪些奥秘？ 8、卵巢是如何排卵的？双胞胎是怎么形成的？ 9、什么是月经？月经血为什么不凝固？阴道流血都是月经吗？ 10、为什么把月经称做“好朋友”？如何迎接将陪伴你半生的好朋友？你能用卫生棉条吗？ 11、来了月经以后就不会长个儿了吗？ 12、所有女人都会有月经吗？ 13、月经和精神因素有关吗？怎样才能达到情绪的放松 14、月经期如何进行体育锻炼？ 15、来月经和嗓子有什么关系？月经期应该注意什么？ 16、为什么会有痛经？出现痛经怎么办？ 17、为了避免考试时来月经，服避孕药合适吗？ 18、什么是白带？怎样自我观察白带？ 19、如何保持外阴清洁？处理外阴异常现象的误区有哪些？ 20、少女会得阴道炎吗？真菌性阴道炎的危险因素有哪些？ 21、保护生殖器官应养成哪些良好的卫生习惯？ 22、少女能做妇检查吗？ 23、乳房发育过程分几个阶段？ 24、青春期女孩的乳房为什么不对称，而且一碰就痛？ 25、如何选择胸罩和保持乳房的健美？ 26、大乳房和小乳房是怎么回事？ 27、乳房常见疾病有哪些？如何自查乳房？发现乳房肿块和乳房溢液怎么办？

……二、与烦恼同行，在烦恼中成长 三、性与性健康 四、保护自己，青苹果的等待 五、生育与避孕

《青春期性生理知识问答》

章节摘录

(2) 第二性征：除生殖器官外，男女在外形上的差异是人体的第二性征。它是性发育的外部表现，如身材、体态、声音等。第二性征是在性激素的作用下产生的。性激素由性腺分泌，而性腺在出生时就已经在你体内了。男孩子身上的睾丸就是主要制造雄激素的性腺，出生时它才有花生米大小。女孩子的卵巢是主要制造雌激素的性腺，在青春期前它们一直在睡觉，进入青春期后它们慢慢苏醒，有鸽子蛋大小了，并开始大量分泌雌激素。睾丸分泌雄激素并制造精子，卵巢分泌雌激素并排出卵子。这些激素强化了原有的第一性征，也促进了第二性征出现。所以，青春期后除生殖器外，你的外形也发生显著变化：男孩子变得身材魁梧，声音低沉，脸上有了胡须，颈部有了喉结等；女孩子音调变高，乳房增大隆起，阴阜出现阴毛，腋窝出现腋毛，骨盆呈现质薄的女性形。皮下脂肪增厚，分布于胸部、肩部及臀部。所有这些都不是与生俱来的，这才是第二性征。

《青春期性生理知识问答》

编辑推荐

《青春期性生理知识问答》由金盾出版社出版。

《青春期性生理知识问答》

精彩短评

- 1、 shuhao ,fuwu ye hao
- 2、 这真的是一本好书啊，很有教育意义啊，值得一看啊！
- 3、 把很多 青春期朋友羞于问的东西解释的非常好

《青春期性生理知识问答》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com