

# 《无极八卦掌 尹式》

## 图书基本信息

书名：《无极八卦掌 尹式》

13位ISBN编号：9787542423789

作者：全元

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《无极八卦掌 尹式》

## 内容概要

《无极八卦掌 尹式》一书首次披露了尹式八卦掌所特有的传统套路“无极八卦贯体拳”“无极八卦炮拳第二套”和“定式八掌”。此书三套传统套路系董海川—尹福—何金奎—卢书魁—刘元所传。卢书魁系中央国术馆无极八卦门门长，刘元系卢书魁掌门大弟子。

本书系统地介绍了无极八卦掌的基本知识，首次明确阐述了八卦掌与易经八卦的关系，展示了尹式八卦掌的入门套路，内容详实，图片清晰，动作标准，解释详细易懂，凡欲了解尹式八卦掌者，皆能受益。

# 《无极八卦掌 尹式》

## 作者简介

作者全元受教于刘元先生，习武五十年，专门习练八卦掌四十余年。八卦掌第六代传人、尹式八卦掌第五代传人。现为甘肃省武协八卦掌研究会常务副会长。

# 《无极八卦掌 尹式》

## 书籍目录

### 第一章 源流及传承

#### 第一节 源流

#### 第二节 传承

### 第二章 无极八卦掌的理论及特点

#### 第一节 理论

#### 第二节 特点

### 第三章 无极八卦掌的基本套路

#### 第一节 无极八卦贯体拳

#### 第二节 无极八卦炮拳第二套

#### 第三节 定式八掌

# 《无极八卦掌 尹式》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)