

# 《一切都是最好的安排2》

## 图书基本信息

书名：《一切都是最好的安排2》

13位ISBN编号：9787512508859

出版时间：2016-11-1

作者：加措

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 《一切都是最好的安排2》

### 内容概要

人之所以活得累，一是因为太认真，二是因为太想要。

佛经上说：“无常故苦。”就是让我们知道：人生是有缺陷的，没有什么永恒，身体会生病衰老，容颜、情感会生变，金钱不能永远保有，权力有一天终会失去……

有人问佛陀，你今生得到了什么呢？佛陀说：“我今生什么都没得到，我失去的只是我的无知。”没有什么比失去无知更让人安心、欢喜。如果在我们的生命历程中越早失去无知，越来越多的时候失去无知，我们就能享受得到佛陀的加持，改变“一切是常，一切都不会变”的执着，终于懂得“无常，就是无限的可能性”，从此不再盲冲瞎撞，开始勇猛精进，把无常变为奇迹，把充满缺陷的人生转为圆满。也从此，活得欢喜，一切都是最好的安排。

## 《一切都是最好的安排2》

### 作者简介

加措仁波切，出生于佛教家庭，慈爱基金的发起人，当下最具影响力的精神导师之一，也是当代新媒体时代最具传播力的智慧导师之一。

13岁进入色达喇荣五明佛学院，皈依上师法王如意宝晋美彭措闻思并修证显密各种教法，直至上师圆寂，后又继学于阿秋法王座下，获得大圆满传承和窍诀。2003年，仁波切进入北京民族大学学习汉语，又于2005年进入北京大学，系统地学习了宗教学及其相关理论。

他是“云端道场”和“家庭佛教”的倡导者，自谦“是一名为众生服务的服务生”。在藏区建立倡导了25所学校。其微博和微信受众已达两千多万余人。

主要著作：《一切都是最好的安排》

# 《一切都是最好的安排2》

## 书籍目录

### 第一章 幸运一直都在

一切都是最好的安排

逃避苦难的考验，结果是更大的苦难

黎明前的天空总是最黑的

有人说真心不变，其实不然

生命为什么痛苦不断——因为不知无常为常

如何才能苦尽甘来

我们只能经历，无法拥有

珍惜借来的一切

人生任何时候重新开始，都不嫌迟

### 第二章 不完美，才美——烦恼即菩提

接受自己的不完美当下，你就见到了繁星

河流入海，不会一直是笔直的

“黑有什么可怕，天黑好赶路”

这不是一个强求的世界

幸福一直都在

人之所以活得累，一是因为太认真，二是因为太想要

“可以在水里游泳，但不要妄想自己是一条鱼”

抱怨多了，愁的是自己；惆怅多了，苦的还是自己

要转化困境，首先得转化心态

人犯错误，大多是该用真情时太过动脑筋

人生三件事——自己的事，别人的事，老天爷的事

### 第三章 人生，要学会为自己留后路

做人不要做的太绝，做事不要穷追不舍

要成就多大的伟业，就要有与之相匹配的耐心

超过自己承受范围的欲望，只会让自己陷入痛苦的深涯

得“寸”，不要进“尺”

任何得到，都是以放弃为代价的

“斧子为什么伤及不到天空呢”

善良是善良者的生路

谨念、谨言、慎行——不做让将来后悔的事

目中有人，才有路可走

吃亏的人终究吃不了亏

我们的心像一个花园，种什么就得什么

爱，最终会循环到自己身上

假如你想要一件东西，就放它走

盲人打灯笼，照亮自己也照亮他人

宽恕并不是忘记，而是放过自己

真正的穷是吝啬

生气，就像自己喝毒药却指望别人痛苦

我们渴望被人欣赏，却往往忽略了欣赏别人

无论你遇见谁，都是生命里的贵客

如果你能给别人台阶，自己也有台阶

人与人之间的许多冲突，都来自于对彼此动机的误解

经得起风雨，更要经得起平淡

抱怨、挑剔别人，最后都会折回自己

### 第四章 把生命的无常变成奇迹

## 《一切都是最好的安排2》

人都是被逼出来的  
面对不如意，先要勇敢直面  
谁能预测此生的得失荣辱  
我们走过的每一条路，其实都是必经之路  
我们通常会成为自己相信的那种人  
思在未来，行在当下  
好品性是将任何事做得长远的重要助缘  
上天不会让你背负你承受不了的苦难  
“为了玫瑰，也要给刺浇水”  
当世界上所有人都在努力奔跑时，记得要缓慢行走  
第五章 生命，应该失去的是无知  
“我没有得到任何东西，我只是失去了我的无知”  
伤害你的，其实是你对事情的看法  
原谅他人，即是善待自己  
为什么我们常常活在美丽的假象中  
不要做念头的奴隶  
痛了，自然就会放下  
转念就能转运  
一切悲喜，皆由心生  
“心中有事世间小，心中无事一床宽”  
倒掉内心的贪嗔痴，才有办法装甘露  
心量多大，成就就有多大  
不要习惯了得到，便忘记了感恩  
不要背着昨天追赶明天，会累坏每一个当下  
弱者等待条件，强者创造条件  
不要执着于常识  
找得到方向，就一定找得到路  
人生的缺憾，往往来自错误的见地  
第六章 善恶即在心念间  
人生虽然如戏，也要演好自己  
与其埋怨世界，不如改变自己  
人的幸福与苦恼全由自己的观念造成  
越是看重的，越是得不到  
方向错了，当然越努力越失意  
控制情绪，从点滴开始  
人为什么“喜爱的放不下，不喜爱的也放不下”  
放下过度的期望，便没有失望  
一些得到，不一定会长久；一些失去，未必不会再拥有  
心重的人往往活得很苦  
善与恶，其实只在一念之间  
第七章 什么是人间  
我们总以为世间最珍贵的是“得不到”和“已失去”  
“昨天是历史，明天是未知，今天是恩赐”  
改变容貌的不是岁月，而是心情  
每一个人都有与众不同的芳香  
学会感恩，才能获得命运的强劲回馈  
如果能常常想着别人对自己的好，我们就是幸福的人  
只有惜缘，才能续缘  
要原谅生活中的不完美

## 《一切都是最好的安排2》

人与人的距离，只存在于人心，而不在路途遥远  
总是低头赶路，人生必然残缺  
有些梦想，并不是人生的动力  
万事万物都是我们的老师  
不要对最熟悉的人和事物熟视无睹  
第八章 终归是初心  
打扫欲望的垃圾——念念淡忘，念念欢喜  
“杂念愈多，人的需氧量就愈多”  
平常心的人生无处不是坦途  
真正的机会，最初都是朴素的  
得意和痛苦时，都要给自己留点空白  
一段路走了很久，依然看不到希望，那就改变方向  
现在所做的，就是一生中最重要的事  
月亮比太阳低一等吗  
发自己的光就好，不要吹灭别人的灯  
在寂静中，听见智慧之音  
我们只有一个今天

## 《一切都是最好的安排2》

### 精彩短评

- 1、听完了第二本书，一切都是最好的安排。正处在浮躁的环境里，很多事被左右，听听鸡汤挺有帮助的。
- 2、22
- 3、刚看了三分之一，感觉心像被洗涤了一遍，不是传统的鸡汤书籍，读着，学着，悟着，里面看似普通的一句话真的能点醒长久的执着。推荐给每个人，非常好的一本书。
- 4、读着文字让人觉得平静，很多道理听着很简单，一闪而过雁过无声，只有深刻体会后才能够真正内化成自己的力量！人生的智慧在一篇篇小短文中流动开，不放大得失不延长痛苦，看到自己拥有的，珍惜自己得到的，理解别人的好与坏都与你无关，阅读别人的成功，也能看见别人的泪水，人的丰富与充盈需要不同的角度！对生命尊重与敬畏，一起都是最好的安排！
- 5、有启发，有帮助！
- 6、【送书活动】免费送全新纸质书，数量有限，送完即止；有兴趣的朋友可以豆邮我了解！

## 《一切都是最好的安排2》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)