

《养颜美食》

图书基本信息

书名：《养颜美食》

13位ISBN编号：9787501942435

10位ISBN编号：7501942439

出版时间：2004-1

出版社：中国轻工业出版社

作者：宋紫彤

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养颜美食》

内容概要

《美食生活：养颜美食（50种美食让美丽由里及外）》分为“养颜与食物”和“养颜食谱与面膜”两大部分内容。书中教你50种简单易学的美颜食谱，以及自制面膜的方法。

《养颜美食》

书籍目录

养颜与食物食物解构如何吃得美丽养颜食谱与面膜水果类雪梨樱桃汁葡萄蛋白面膜桂圆莲子粥荔枝杂果汁李子蛋白面膜草莓苹果汁无花果柠檬汁苹果炖银耳梨子肉丁柑子洁面乳水蜜桃排骨柚子皮浸浴...

...

章节摘录

插图

《养颜美食》

媒体关注与评论

书评教你简单易学的美颜食谱，自制面膜永驻你的美貌！50种美食让美丽由里及表！让您能够在每个平凡的日子里，都能享受美食给予的喜悦。

《养颜美食》

精彩短评

1、内容很简单，网上都能找到。

《养颜美食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com