

# 《一个人住的好时光》

## 图书基本信息

书名：《一个人住的好时光》

13位ISBN编号：9787540767365

10位ISBN编号：7540767367

出版时间：2013-11

出版社：漓江出版社

作者：[韩] 金孝沅

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一个人住的好时光》

## 内容概要

给独立生活的单身女性的

HOME家居 MONEY理财 HEALTH健康 PLEASURE 娱乐 全方位贴心指南

按自己的方式，做喜欢做的事，发现真正的自己

一个人生活，是一件很棒的事。

在独立寻找住处、装饰房屋、完成家务、守护安全、管理收支、料理食物的过程中，你或许会发现自己的无限潜能。

而一个人住，更意味着你开始拥有独立的空间，可以按自己喜欢的方式去生活，自由地做自己喜欢的事，更能寻找到真正的自己。

那些独立生活的女性，在她们自己拥有的充满个性的空间里，看起来是那样自信又美丽。她们说：独立生活，是一定要尝试的迷人经验。

这本书为开始考虑独立生活的你，提供了家居、理财、健康、娱乐四方面的详细指导，而给已经过着独立生活的你，则提供了审视和改善自己生活的机会。

现在，向这个美丽的世界，踏出自己的第一步吧！

# 《一个人住的好时光》

## 作者简介

金孝洵，曾为《Womansense》《Queen》等女性杂志的记者，负责文化生活部分的内容采访。目前已在《The Daily Sports Seoul》经济社会部任记者10年。著有《用一张优惠券开始的狐狸理财》《你已经很好了》《吴耀娜的单身生活》《我的房间里住着海豚》等。

因为不想只是每天按部就班地工作生活，所以根据个人爱好学习了绘画，后来还举办了画展。平日里是职业记者，到了周末就变身为画家，维持着工作和生活的平衡，享受着快乐的单身生活。

# 《一个人住的好时光》

## 书籍目录

序言 女人独立万岁！

独立生活的时候到了吗？独立测试

Part 1 Home拥有自己的家

#01 寻找属于我的房子

#02 单身房屋装饰窍门

#03 聪明的洗涤和收纳

#04 清扫要轻松！简便！

#05 我的安全，我来守护

Part 2 Money实现经济上的独立

#01 准备独立资金

#02 签合同千万千万不能大意

#03 搬家也要精打细算

#04 管理个人的收支

#05 单身女的理财

Part 3 Health 吃好喝好，管理好自己

#01 做单身料理的窍门

#02 快速、简单的单身菜谱

#03 单身们的厨房工具

#04 健康的身体和心灵

#05 应对生病情况

Part 4 Pleasure 享受一个人的时光

#01 悠闲自在的一个人的生活

#02 尽情地做自己喜欢的事情

#03 省察自己的时间

Interview “独立是发现自身” /279

尾声 独立之后袭来的孤独感 /281

# 《一个人住的好时光》

## 精彩短评

- 1、该注意的都有列出
- 2、虽然写的是韩国的状态，但是也蛮有参考价值的，值得一看。
- 3、划重点~
  - 1和保安，邻居，楼下便利店搞好关系
  - 2一次买一周或一个月的菜，熬汤熬一锅，然后用保鲜盒分装，冷冻，要吃的时候拿出来热
  - 3葱姜蒜末切好冷冻，方便使用
- 4、完全独立指导手册。虽然针对韩国，但还是能学到一些。
- 5、很好的陪伴，给刚开始一个人生活的自己启发和系统的指导
- 6、pl
- 7、很有参考价值
- 8、立意不错，内容较少。
- 9、随着独立的时间变得越来越长，去妈妈家就会渐渐地感到别扭和不自在。如果开始感觉妈妈的家就像是朋友的家，那么就可以认为独立已经成功地实现了“软着陆”。去百货商店购买漂亮、便利的烹饪工具的时候，如果顺便还给妈妈买的话，就表示完全独立了。
- 10、思考独立ing
- 11、生活小贴士的汇集，真的很没意思。买错书是多么大的沮丧。
- 12、有很多生活妙招 很值得一读
- 13、有一定实用性，如果按照书里去做的话
- 14、期待你的独立生活。
- 15、对于打算过独立生活的单身女孩可以看看做为单飞前的指引。

1、不管你漂泊在异乡还是已经有个很稳定的工作和生活，当一个人的时候，你会选择怎样的方式来过呢？一个人，尤其是一个单身的女人，随着时间慢慢过去，年纪越来越来大的时候，你会发现不自然的就成为别人茶余饭后的谈资。这样的感觉很不好，可是在现在这个谁也不依赖谁的社会，一个人住也会是一种好时光。单身的女士们，可以按自己的方式做喜欢做的事情，发现真正的自己，真正的好时光是由自己来创造的。一个人了，离开了父母，离开了爱人和朋友，生活的点点滴滴都要自己一个人亲手打理。首先是住房了，买不起房就需要租房，怎么找房子？如何买家具？每天吃什么？准备独立的时候，你会有想过从哪里开始着手准备么。一步一步的慢慢开始吧，从租房开始就是需要多懂脑筋的时候。不仅仅要考虑住房、房租、安全等问题，离公司路途也要首先列入考虑范围内，另外还有一个很重要也会很容易让人忽视的问题，房东。如果房好房东不好，那么以后的问题上，就会出现不愉快的事情。作为了一个像要独立的人来说，一定要各方面都选全了才会能好好安置自己，尽情的装扮自己的住所。选好了房子，选好的装修装饰，开始了新的生活了，家务活就必不可少。有的家务需要每天都做，比如扫地，比如洗碗，而有的家务可以一周，或者一个月甚至长的可以到四个月一次，比如大扫除，换季大清洗等。分工明细，心中有数才会窗明几净。都说吃好住好，有了自己的住所，那么做饭也是必不可少的，不用到处乱跑，也不用担心卫生、安全问题了。自己的身体自己照顾，喜欢的可以常做些，健康有营养的饭菜，自己做出来的时候会觉得分外可口。当然，吃好了也要注意自己的身材，女孩子们当然是更需要注意了，不能为了口福放弃美丽哦，因为健康第一，在外需要自己照顾好自己，简单的锻炼可以让自己更好，坚持不懈更是能舒缓压力放松心情。健康的身体和心灵是不可分割的，当然如果真的生病了也要知道如何的去处理，常备药，急救物品都是需要在家准备一些，以便意外发生时让自己有备无患。一个人，可以尽情的享受自由的感觉，让自己放松，选择爱看的电视、书籍大看一场，也可以养花养宠物尽情选择。一个人，可以打造自己的空间，选择、装修发挥自己的才智扩展见识。一个人，可以旅行可以开PARTY，可以我的底盘我做主。即便孤独有时也会悄悄来临，但是抵挡不住那拥有的精彩。简单说就是：好生活，自己造！

2、《一个人住的好时光》是给单身女性的独立生活指南，跟我的交集应该是为零吧，不过好歹身为男性，那我也可以带着男性的眼光来品尝下这本书，要是好的话，我也给它给拍案。序言很霸气“女人独立万岁！”，一看作者就是一个女权主义者吧，试图摆脱“人本来就是互相依靠着生活”的观念，过一个属于自己的美好青春时光。作者很先把自己一个人的时光变成“变成蝴蝶的时间”，仿佛一个人了就能从幼虫变成蝴蝶。于是我也忍不住翻看了全本书，试图找下究竟是什么令单身的女性变成了蝴蝶。后来，我发现原来要实现“享受一个人的时光”是要经历过一系列的艰辛过程，首先是拥有自己的家，第一步当然是找到自己的房子啦，对于我这种穷屌丝，肯定已经是难于上青天的事情了，不过这事情对于女性来说，可能会比男性容易吧。极力挑选最好的房子，然后就要开始装修了，对于装修的风格等，我觉得女性还可以解决，但是对于购买家具以及装修等需要用到体力活的事情，我就觉得比较繁重了。然后是聪明的洗涤方法和收纳物品，然后是清扫的工作，打扫卫生还好，但是现在对于少数人来说，打扫卫生已经成了一项非常困难的事情了，看电影里经常出现为谁洗碗的事情大闹一番，而换灯管这项粗活，我的女同学还前些天因为此事惊怕了许久。所以说要成为一个独立的单身女性，还是需要经过一番锻炼的，最后谈到了安全问题，那么只能由自己来应付了，其实讲得也挺好的，无论单身或者非单身都必须谨记，毕竟生命最重要。接下来第二部分是“实现经济上的独立”，准备独立资金，精打细算，管理个人的收支，做到理性地理财，做帐和管理收支这方面，我从不怀疑女性的能力，毕竟他们天生都是管理账本的能手啊！而且对于准备资金这一项，我觉得也是可以办到的，毕竟现在的工作已经不分男女，只看重能力了。第三部分是“吃好喝好，管理好自己”，这部分是一些简单的料理和菜谱，其实挺诱人的，做饭下厨这方面也难不倒一个家庭主妇的。为了保持美丽的的身材，当然少不了“健康的身体和心灵”啦，于是有了放松身体的伸展运动以及净化身心的芳香疗法等生活指南。经历了以上的事情，加上其他作者没有说到的，例如开车，给车加油等等繁复的工作后，单身女性将迎来“享受一个人的时光”，悠闲自在，然后可以举办美好的而有特色的家庭派对，然后尽情地做自己喜欢的事情，最后是时时刻刻省察自己的时间，记记日记，冥想生活，旅行、茶道等等，想想还是非常地美好的。一个人生活，有时候，真的是一件非常棒的事情；但是对于寂寞或孤独来光临的时候，有时候也是一件摧毁人的事情啊。不管怎样，读完这本书，我对于自己男性的单身独立生活也有了更进一步的发展，至少我会了点管理个人收支，叠叠衣服，做做料理或者下下厨房了

## 《一个人住的好时光》

哈，对我还是非常有帮助的！所以，这本书不止对单身女性有帮助，对于其他类人还是非常有用的！By当当特约评论员 江焕明

3、这本书是韩国作家写的，主要针对韩国的情况，虽然不少情况是通用的，不过对中国国情来说，有些也是不适合的，只供参考。我所欣赏的是这个主题。就人群来说，选择单身女性，也是适宜的，毕竟单身女性相对单身男性来说更讲究生活一些，如果对于生活品质没有要求，得过且过，万事将就，也就不需要这样一本书来指导。如果有专门针对国内情况的这类书就好了。考虑有空了写本。

# 《一个人住的好时光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)