

# 《认识你的家》

## 图书基本信息

书名：《认识你的家》

13位ISBN编号：9789866595882

10位ISBN编号：9866595889

出版时间：2012-9-6

出版社：積木文化

作者：尚盧克·馬梭 Jean-Luc Massot

页数：298

译者：林雅芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《认识你的家》

## 内容概要

中國人講究的風水學，在法國普羅旺斯的鄉間建築也能看得到！

作者尚盧克·馬梭致力於研究世界各地住宅風水的共通之處，從易經、藏傳佛教、印度風水等，到西方遠、中古時期的建築傳統，希望找出人類最原始的居住哲學，打造一個充滿和諧能量的生活空間。他認為健康的住宅應該掌握五大設計原則：遮風避雨、滿足生活機能、乾淨舒適、充滿能量、感覺神聖，在書中以一系列的建築草圖、具體案例，從建地的選擇、房子特性的研究，乃至形體間的平衡、建材與色彩的選用，幫助大家有效改善居家裡的各個空間，掌握房子的健康能量，建構出獨一無二的安心好住宅。

天地能量流通在所有人的體內，不分種族、沒有國籍，人與居住、與大地的關係，不會因為時間、地點有所不同，而是具備可以依據的共通道理。藉由作者對傳統建築技術原理與東方宗教哲學的深入研究，本書生動描繪出人類理想中「和諧之屋」的具體樣貌，一步一步教導大家成為「住的靈感大師」，帶給建築師、室內設計師與相關從業人士，以及想要「認識你的家」的每個人，最實用的知識與無限的啟發。

您在家中是否……

- 飽受壁癌之苦，空氣潮濕，人也經常生病。
- 無法放鬆，即使睡著後也惡夢連連。
- 冬天太冷、夏天太熱，栽種的植物了無生氣。
- 覺得家具沒有適得其所，顯得突兀，總想幫它們換位置。
- 工作時無法專心，做家事時非常煩躁。

這一切都是原因的！房子的功能是保護我們，使我們內心得到平靜，它就像是我們的第二個身體，需要被細心對待。不只是房子本身的設計、周邊環境，就連居住者的想法和生活習慣，也深深影響著房子的舒適與否。

您瞭解您的房子嗎？回到家有被房子張開雙臂擁抱嗎？用全身感官、和心靈去感受，房子會告訴您，它需要什麼樣的改變。

祝福您回到家時，有幸福的感覺。

本書特色

- 以專業建築角度縱觀世界各地風水學、宗教文化、與現代房屋的奇妙連結。
- 以開放的態度分析如何讓房屋與地景、氣候和心靈保持友好關係。
- 從基地勘察、房屋座向、建材選擇、格局決定、家具擺設到色彩搭配細細道來，無論是要選屋買屋、買地建屋、還是修繕裝潢，本書將帶給您看待房屋的全新視野。
- 解開住屋設計的易犯錯誤，找回居住品質。
- 廣納東、西方居住哲學，從祖先智慧中尋找靈感。
- 最天然的環保住家觀念，從設計端到使用習慣，還給自己健康的生活。

# 《认识你的家》

## 作者简介

尚盧克·馬梭Jean-Luc Massot

建築師，同時也是數本主要探討普羅旺斯省書籍的作家。他深愛鄉村建築，更專精於舊建物的重建整修工程。出版有《普羅旺斯的鄉村房子與農家生活》一書（Maisons rurales et vie paysanne en Provence），1975年SERG/Berger-Levault出版，2004年由Actes Sud 出版。

尚盧克·馬梭深受佛教文化所吸引，於西元1972年成為藏傳佛教大師卡魯仁波切（Kalou Rimpoche）的弟子。卡魯仁波切（Kalou Rimpoche）委託他在布根地省伯藍吉城堡內（Chateau du Plaige）建千佛寺，此寺廟已於西元1987年落成。

之後，他又分別於巴黎凡森森林以及薩瓦省建造兩座寺廟。

他亦習得禪宗教義以及喀什米爾的濕婆派教義，還跟隨道教大師學習風水。

# 《认识你的家》

## 书籍目录

- 前言
- 第一章 五大基礎根基
- 第二章 宇宙中的房子
- 第三章 房子裡的能量與光線
- 第四章 元素與房子
- 第五章 受干擾的房子
- 第六章 凌亂的房子或天然的房子
- 第七章 基地上的房子
- 第八章 房子裡的虛空與形狀
- 第九章 屋子的結構，平面圖
- 第十章 房子的建材
- 第十一章 房子的色彩
- 第十二章 房子裡的各個空間
- 第十三章 戶外空間
- 第十四章 另類建造法
- 結論 房子的靈性
- 附錄 實用性建議
- 術語索引
- 參考書目

# 《认识你的家》

## 精彩短评

1、 嗯。遮風避雨、滿足生活機能、乾淨舒適、充滿能量、感覺神聖。好空间新标准。

# 《认识你的家》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)