

《佛教情绪观》

图书基本信息

书名：《佛教情绪观》

13位ISBN编号：9787802546110

10位ISBN编号：7802546117

出版时间：2012-12

作者：圣凯

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《佛教情绪观》

内容概要

《佛教情绪观》介绍了佛法的情绪管理首先要求每个人都能健康、快乐的生活，这是人天乘的教法；其次，佛法的修行最高目标则是逆生死流，转迷成悟，转识成智，转凡成圣，转染成净，这是声闻乘、缘觉乘、菩萨乘、佛乘的教法。所以，佛法的情绪管理是由现实而达到超越，由世间而出世间。修行就是要求每一位修行者在世间能健康、快乐生活，在宗教上具有良好的宗教情怀、宗教实践。佛法的修行是以戒、定、慧三学为总纲，戒是作为行为规范的原则，定是稳定情绪的保证，智慧是情绪管理的源泉。

《佛教情绪观》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com