

# 《海鲜养生馆》

## 图书基本信息

书名：《海鲜养生馆》

13位ISBN编号：9787502769147

10位ISBN编号：7502769145

出版时间：2008-1

出版社：海洋

作者：李熙宜

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《海鲜养生馆》

## 内容概要

《海鲜养生馆:海藻》是“海鲜养生馆”丛书之《海藻》，《海鲜养生馆:海藻》汇集了以介绍知识为主的生物类科普读物去描述生物种类的形态特征和生活习性和以应用为主的菜谱类书籍去介绍菜肴的制作和烹调技术这两种形式，将多方面知识汇集后所编写的。全书共分4个部分，分别对“海藻——现代营养素的宝库”、“海藻——现代文明病的克星”、“健康藻餐”、“美容瘦身藻知道”四个方面作了详细的介绍。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

# 《海鲜养生馆》

## 书籍目录

海藻——现代营养素的宝库  
海藻趣谈  
识别海藻  
海藻的营养价值  
海藻的生物活性物质  
海藻的开发利用  
海藻——现代文明病的克星  
现代文明病的克星  
现代文明病的调整剂  
蓝藻  
褐藻  
红藻  
绿藻  
健康“藻”餐  
海藻的选购与保存  
海藻的烹调方法  
美味食谱  
美容瘦身“藻”知道  
海藻美容瘦身的奥秘  
海藻美容瘦身的方法

# 《海鲜养生馆》

## 编辑推荐

《海鲜养生馆:海藻》由海洋出版社出版。

# 《海鲜养生馆》

## 精彩短评

1、内容很好 失败之处是 木有图片

# 《海鲜养生馆》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)