

# 《找到天職，你可以幸福工作》

## 图书基本信息

书名：《找到天職，你可以幸福工作》

13位ISBN编号：9789866151354

10位ISBN编号：9866151352

出版时间：2012-12-29

出版社：智富出版有限公司

作者：中越裕史

页数：224

译者：許昆暉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《找到天職，你可以幸福工作》

## 內容概要

現在的工作，能滿足你嗎？

「好想辭掉現在的工作！」

忙碌地追求地位和金錢，到頭來卻得不到快樂，

棄業時代，大公司不如自己真正想做的事！

日本首創第一位幫助人們「找出真正想做的事」專門諮商心理師

指導你如何「發現天職」，開展自己的第二人生。

與其買名牌，還不如買自己真正喜歡的東西。

藉由婚姻而鯉魚躍龍門是不錯，但還是比較想跟自己喜歡的人結婚。

辛苦賺大錢是不錯，但還不如過著自己想要的生活！

如果遇到蘇格拉底，你是否想問他如何過有價值的人生？

現在的工作真的能讓您幸福嗎？

你知道自己真正想做的事是什麼？

Step1 什麼是你的天職？

Step2 找尋「你真正感興趣的工作」

Step3 改變習慣，改造自我

Step4 改變自己，就等於改變人生

「生活富足」不等於「生命幸福」，無法滿足心靈的工作就沒有幸福可言。透過這本書，一起來尋找能滿足心靈的工作與生活態度吧！

# 《找到天職，你可以幸福工作》

## 作者簡介

中越裕史

1979年生，定居於日本大阪

日本心理健康協會公認諮商心理師

財團法人日本產業諮商協會認定企業諮商心理師

在擔任派遣員工時，努力上進，終於取得諮商心理師資格。

是日本唯一專門「找出你真正想做的事」諮商心理師。

在作者的求職過程中，擔任公司職員時期，因為始終找不到真正想做的事，因此想運用心理學解決此一難題，最後終於獨立，成為專門找出真正想做之事的心理諮商師。作者在網站與部落格上發表許多專欄文章，協助讀者找出真正想做的事，獲得網友熱烈歡迎。所發行的電子郵件雜誌《發現天職的心理學》約有6000名讀者訂閱。

著作包括《現在的工作真能讓你幸福嗎》、《為什麼他可以樂在工作》（大和書房）。

# 《找到天職，你可以幸福工作》

## 書籍目錄

前言 工作態度的時代改變了  
利用本書，發現天職  
Step1 何謂天職  
樂在工作的人最有魅力  
你的壓力支出有多少？  
陷阱：「目前的工作只要多努力就好」  
大象古倫巴的天職  
10年後，你能得到幸福嗎？  
心靈與時間要有餘裕的重要性  
樂在工作，才有美好人生  
天職就像高高在上的女王？  
你的工作有意義嗎？  
滿足心靈的工作方式為何？  
Step2 如何找到「真正喜歡的工作」  
無法找到真正想做之事的理由  
人生的謊言  
「為什麼自己會忘了過去曾那麼喜歡的事」  
妖精能代為實現的心願  
在假想世界中想要做的事  
搞丟鑰匙的男人  
如果人生可以豁出去  
搭訕的心理療法  
克服學習空手道的不安  
可以認真，但不必看得太嚴肅  
無法實現夢想的理由  
恐怖的米爾格倫實驗  
Step3 習慣是改造自我的魔法  
有自信的男人才敢搭訕？  
首先就從讓自己快樂的事開始  
改變人生的方法吧！  
如何打開心靈引擎的開關  
就算覺得自己辦不到也沒關係  
絕對能減輕恐懼的「刺激鈍化法則」  
請以三流為目標  
奇蹟般的時薪需要「追求卓越」  
有毅力的青蛙  
絕佳的金錢使用法  
案例介紹 成為海洋領域的技術專家  
第4次轉行，不想再失敗了  
「單純的理想」是天職的入口  
沒有行動，無法確定「是否真的喜歡！」  
未來的建言  
挖掘心靈深處 T先生的真心話  
「意志力使得柳暗花明又一村」  
Step4 改變自己就是改變人生  
珍惜自己的人生  
善，總是以蝸牛的速度前進

## 《找到天職，你可以幸福工作》

愛吃蜂蜜的蒼蠅  
不輕言放棄的跳蚤  
恐怖的聖誕節  
結語 成為適合天職的人

# 《找到天職，你可以幸福工作》

## 精彩书评

1、

# 《找到天職，你可以幸福工作》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)