

《男性多重高潮》

图书基本信息

书名：《男性多重高潮》

13位ISBN编号：9789868358744

10位ISBN编号：9868358744

出版时间：2007/12/01

出版社：晨星出版有限公司

作者：Chia, Mantak, Abrams, Rachel Carlton

页数：240

译者：許逸維

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男性多重高潮》

內容概要

早在三千多年前，中國道家已知道男人可以延遲甚至不用射精，就能體驗多重高潮！

這是可能的，因為射精和高潮，是兩種截然不同的生理反應。

男人也有多重高潮？很多人乍聽之下覺得不可思議，簡直難以相信！但是提醒你一件事：不過是四十年前，人們才了解女人的多重高潮，並接受它是正常的。1980年代，在性學家所研究的男性個案中，其中百分之十二有多重高潮的經驗。一旦男人了解他們也具有多重高潮的潛能，並學習一些簡單的技巧，將會有更多的男人會發覺自己也能獲致多重高潮。

現代男性對性行為的關注重心，依然錯誤地擺放在總是讓人失望的射精上，並不注重做愛過程中的高潮經驗。《男性多重高潮》這本書，為男性展示了將高潮和射精區分開來的方法，這樣一來，男性就能將射精這種片刻的釋放，轉變成無數個遍及全身的高潮體驗。

不是只有青春男生、少數幸運的年長男人，或者是宗教大師，才能體驗多重高潮。有位三十多歲的軟體推銷員，自稱是個憤世嫉俗又易怒的紐約人，某天晚上，他坐下來，練習書中提供的技巧，因而享有了六次高潮，他說：「高潮一次比一次還要強烈，這是不曾體會到的經驗，而在這之前，我辛苦工作，身體不適，結果在高潮隔天醒來後，我覺得健康極了，而且全身充滿了前所未有的能量。」根據道家的性愛觀，不射精而多重高潮，不但能讓男人達到身體的最佳狀態，而且信不信由你，它還能延年益壽。

從本書中，男士們將學習到：

不用射精，就能獲致多重高潮 體驗更持久、更強烈的全身性高潮

運用性能量改良整體的健康 增進你的性能量與活力

學習辨識另一半慾望的徵兆 幫助另一半達到多重高潮

掌握插入的技巧，能完全滿足另一半 運用性愛深化你們的靈性

讓做愛更安全 終結早洩

克服性無能 增進陰莖的尺寸與能力

提升精子品質 預防前列腺疾病

提升中老年人的性功能 不會因老化而喪失熱情

需要指出的是，這本書不是專門講授道家理論的書，也不是一本哲學或宗教專書（作者之一的謝明德寫了十多本書，詳細介紹了這古老傳統的實用教誨，他也由此發展出了一套易懂的健康系統理論，稱為「治療之道」）。在《男性多重高潮！》一書中，我們推薦給讀者一些經由科學研究證實的道家技巧，讓讀者藉以尋求深化的性愛經驗，而非尋求全新的信仰系統。

多重高潮練習技巧摘錄

基本呼吸法

乍聽之下或許很奇怪，可是要學會控制射精和享受多重高潮，就得由強化和深化呼吸開始。就像其它的武術或是靜坐一樣，呼吸是控制身體之門。呼吸有自主的成份，也有不自主的成份存在。換句話說，我們想都不想就能規律呼吸，可是我們也可以選擇改變呼吸的頻率和深淺。用意念來培養身體正是性愛功夫的基礎。

呼吸跟心跳也有關連。如果呼吸又快又淺，心跳也會加快，就像奔跑以後的情形。如果呼吸又慢又深，那心跳也會放慢。之前提到，心跳加速也是高潮的一部份，就像呼吸加快也是高潮來臨的徵兆之一。所以控制興奮速率還有控制高潮的第一步，就是慢慢的深呼吸。

腹部呼吸

大部份的人呼吸都很淺，通常只有胸部和肩膀移動而已，這樣子肺部可以吸收的氧氣量只有一小部份。腹部呼吸，也就是用到肺部下方的深呼吸法，這也是初生兒呼吸的方式。如果你觀察入睡的新生兒，你會發現每一次呼吸，新生兒的腹部都會跟著上下起伏。腹部呼吸能讓堆積在肺部下方的停滯空氣，被新鮮充氣的空氣所取代。這是最健康的呼吸方式，可是隨著壓力和焦慮，我們失去了這種自然的能力，而讓呼吸變得短淺。

這種焦慮的呼吸法只讓氣體在肺部上方流動。快樂或是大笑的時候，我們又會使用腹部呼吸法。每天練習腹部呼吸幾分鐘，可以讓你的身體自己就能深呼吸，就算睡覺的時候也一樣。在床上打得火熱的時候，如果想要避免射精或是將高潮傳送到身體各處，那控制呼吸的能力就非常重要。

《男性多重高潮》

《男性多重高潮》

作者简介

《男性多重高潮》

精彩短评

- 1、出售男性多重高潮电子版，以及《让女人疯狂的秘密》电子版。QQ151240599
- 2、本来2012年度我想推荐这本书的，但是考虑到受众有限，而且也没什么文学性，还是作罢。这本书本质上和科学健身指南之类读物同属一类。它提出的“男性多重高潮”，以前只是略有耳闻，而且相当怀疑。但看到这本书，才是醍醐灌顶，这个理论，简直可以类比纳西姆笔下的“黑天鹅”。
- 3、么意思
- 4、这本书的可贵之处，就在于不是单纯的为了高潮而高潮，是从根本上解决问题。
- 5、乍一看很科学，其实是道教书籍。
- 6、做爱是阴阳能量的交换。达到高潮而不射精。
- 7、两成科学的部分大家都懂，八成玄学的部分很不靠谱。
- 8、道教气息太重的话会让人忽略这本书的优点。
- 9、你不看你永远不会知道这里面是一生受用的哲学！
- 10、看
都没看到咋评论呢？
- 11、无聊东西
- 12、omg...
- 13、增大增粗硬邦邦！详情加微信tiantian88654咨询
- 14、淘宝店铺两性书房有售
- 15、--！特地弄来看了一眼。。。貌似好像看过。。。

《男性多重高潮》

精彩书评

- 1、你不看的话你永远无法体会到书中包含的一生受用的哲学！不仅仅是关于性，而是关于人与人之间灵性的交流！神识的来往！不要停留在肉体的感受上提升你的感受，让你们在灵魂的层次得以交流你们的眼神，你们的肢体你们的气场已经融为一体你们不再是两个人，你们已经是一个人在那个时候，你就明白，灵魂是多么的重要神识是多么的重要
- 2、古往今来，很多人都没有体验过那种人类本来就应该有的体验，但很多都是在压制自己的本性，结果就会造成很多的疾病，这或许就是很多夫妻不和的原因吧。如果夫妻生活很和谐，那我们生活的一定很幸福，更不会有小三的出现，这个课程真需要好好学习，但国外很多都有这样的课程，但我们就喜欢压制自己，却偷偷跑到外面去施放，不让自己好好学习。人一生下来，性福是至高的享受，这仅仅限于夫妻之间，而不是让我们去外面乱搞。夫妻之间如果很性福的话，那他们的生活一定会真的很幸福，而现在大多夫妻不和的家庭，很多都和我们避讳的话题有关，难道我们不该好好的思考和学习下吗？说了这么多，如果有需要学习的朋友，可以豆邮给我，我看到后会第一时间给你回复的，此电子版有偿分享，算是一起分担下。
- 3、幸福的分针抚摸他们俩之前，女人就已经流出了腹腔里的仁慈。然而，女人却很想经历并解决最高的境界，在她们的心理无核的活动已经生效。一个涌泉被开发出来了，这是她暗中梦寐以求长达上百年的事。这种暴力是由相同的男人身体的老马放射出来的，并且被迷人的女人所鞭笞，于是它很快就冲向女人的肢体。这是一种局部的烧灼，女人已经紧紧地压着这个人，好像它已经长在她的身上一样。这两个人想互相消耗体力，因为他们有足够的能量储存。他们上升到一个更高的浪潮，这般云雾里，神奇美妙，变幻无穷，这是他们涌流出去液体。。。。。。。。。。

《男性多重高潮》

章节试读

1、《男性多重高潮》的笔记-第1页

《男性多重高潮》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com