

# 《人渣文本的36個幸福突圍指南》

## 图书基本信息

书名：《人渣文本的36個幸福突圍指南》

13位ISBN编号：9789864060325

出版时间：2015-10-27

作者：周偉航

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人渣文本的36個幸福突圍指南》

## 內容概要

人渣文本給我們的當頭棒喝：

人生根本沒有「大幸福」，只有「小確幸」。

眼下的事好好做，所謂「幸福人生」，就是去流淚、去體驗、去付出後的總結果。

名校、名牌、豪宅，金山銀山多到花不完.....

如果幸福只是如此而已，為什麼有錢人也覺得不幸福？

薪水低、物價貴，什麼都買不起也看不爽.....

大環境改善無望？那麼，你必須下定決心，打掉重練！

最受歡迎的大學通識老師

最洞察趨勢的超紅評論家

擊潰幸福的迷思與幻想，

讓你動起來的人生，更有光！

人生的大事，你應該這樣做：

關於孝順 不是聽話就好，你應該回頭「教育爸媽」。

關於工作 你就是要做個「不要臉」的上班族。

關於獨立 你要用「結婚」和長輩一決勝負。

關於買房 你為什麼會有這種幻覺？

關於自省 你每年都該寫「五句式自傳」。

幸福的定義，因人而異。

但如果只是隨波逐流，卻從沒認清自己真正的價值在哪裡，不管你的生活再怎麼符合「別人的」定義，你永遠都只會哀嘆不幸。

事實上，幸福是種賭注。

賭你能否勇往直前，從哀鴻遍野的當下，揪出一朵朵唯你獨有的小確幸，灌養成未來的一大朵花。

這本書，提供了衝出現實困境的36條大道。從電爆世界的四大關鍵、確立人生方向的五句式自傳，到以驚人的「恥力」脫穎而出，人渣文本一針見血戳得你驚痛大叫，更犀利激發你直面人生的勇氣，與「關關難過關關過」的爆炸潛力！

幸福之路就在前方，只要你想，現在就出發。

〔什麼是幸福？怎樣會幸福？〕

別想依靠大師，也不要覺得我是大師，而是要以挑戰我、打敗我為目標。

你可以拿著這本書比對我的立場是否有改變，也可以進一步思考，自己最喜歡的立場為何。

你就多聽多看，好好思考對自己來說的「幸福人生」是什麼，就夠了。 周偉航（人渣文本）

本書特色

「大確幸」或什麼「幸福人生」，都是小確幸去「堆」出來的。你生命中的每一個環節都有小確幸，但卻抱怨過得不幸福，那鐵定是大腦有問題。

真正的幸福，其實是「探尋幸福」的過程。就像電玩由許多關卡組成，人生也由不同的活動組成，即便你無法「全破」，也可以在「每一關」中努力，就可以獲得每一關的樂趣。

「人渣文本」一針見血給予當頭棒喝，打破年輕人對於「幸福」的迷思和幻想，驅動我們追求幸福的能力。

在這個薪水低、物價貴，什麼都買不起、什麼都看不爽的時代，針對年輕人的自我經營、家庭平衡和種種社會現象，告訴我們如何認清現實，學習自處，勇往直前地追求每一個小確幸。

張開雙眼，拉大視野，和你的人生正面對決！

# 《人渣文本的36個幸福突圍指南》

## 作者簡介

周偉航（人渣文本）

「先是個人渣，才會是個倫理學家。」

輔大哲學博士，部落格「人渣文本」作者，同時也是《商業周刊》熱門專欄部落格主、「蘋果日報」臉書熱門粉絲團及「蘋論陣線」專欄作家、聯合報udn網路專欄作家，另外，目前還與三立、Ettoday、Nownews、關鍵新聞網等十餘家網路媒體授權轉載。

2013年，他在部落格發表「大學生不要當的10種人」一文，引起高度迴響與熱烈討論，更有無數多人按讚，不少大學生也坦言自己的確有這樣的問題。之後，無論是他書寫大學老師的3點陋習，或談到雞排妹的「露出世代」，都依然引起媒體的高度興趣與報導，甚至相關的議題，都會採訪他。

目前除了擔任輔仁大學兼任助理教授外，同時也是國防大學、聯合大學、健行科大的通識中心兼任助理教授。著有《人渣文本的36個幸福突圍指南》、《人渣文本 給「露出世代」的特急件》、《大學生不要當的28種人 寫給每個人的性格補強計畫》、《人渣文本的政治倫理學》。

【部落格】人渣文本

【FB粉絲頁】特急件小周的人渣文本

【學歷】台灣大學哲學系、政治大學哲學所碩士、輔仁大學哲學所博士、政治大學宗教所碩士班、國立體育大學體育所博士班（肄）。

【專長】運動倫理學、宗教經驗研究、價值學、應用倫理學。

# 《人渣文本的36個幸福突圍指南》

## 書籍目錄

# 《人渣文本的36個幸福突圍指南》

## 精彩短評

1、中肯啊~

# 《人渣文本的36個幸福突圍指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)