

# 《国际登山技术手册》

## 图书基本信息

书名：《国际登山技术手册》

13位ISBN编号：9787115277794

10位ISBN编号：7115277796

出版时间：2012-5

出版社：人民邮电出版社

作者：[英] 皮特·希尔 (Pete Hill)

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《国际登山技术手册》

## 内容概要

《国际登山技术手册(修订版)》并不是一本传统意义上的登山教科书，而是采取辞典的形式，把各种攀登术语作为词条，一一解释其含义和适用情境，非常方便随手翻阅。如果你是一名新手，正好可以利用这《国际登山技术手册(修订版)》来拓宽知识面；如果你已经具备了自主攀登的能力，则可以借阅读《国际登山技术手册(修订版)》的机会重新整理你的理论体系；如果你是一名职业向导或教练，那么这本《国际登山技术手册(修订版)》一定可以对你有所助益。 [点击链接进入](#)：  
国际登山技术手册(第3版)

# 《国际登山技术手册》

## 作者简介

皮特·希尔 (Pete Hill) 是一位注册高山向导，游历过全世界的许多国家。他在世界各地进行过攀登包括：马拉雅山域的数座山峰。他获得了英国最高级别的登山教练教学资格证书，成为高山俱乐部的终身荣誉会员以及皇家地理学会的资深会员。

## 书籍目录

A	1 ~ 21
ABC	ABC A=保护站(Anchor) , B=保护者(Belayer) , C=攀登者(Climber) 1
Abalakov thread	V形冰洞 2
Abseil: changing from ascent to descent from a stance	多段攀登中的第一段下降 3
Abseil descent: changing from descent to ascent	下降换上升 3
Abseil devices	下降器 4
Abseil loop	保护环 5
Abseil position	下降姿势 5
Abseil protection	下降副保护 6
Abseil rope	下降绳 8
Abseil rope retrieval	取回下降绳 9
Abseiling	下降 11
Abseil rope retrieval	下降过结 11
Abseiling with a harness	穿安全带下降 13
Abseiling without a harness	绕绳下降 14
Accessory cord	辅绳 15
Accompanied abseil	陪护下降 15
Aid, point of	器械攀登 16
Alpine butterfly	蝴蝶结 16
Alpine clutch	阿尔卑斯套结 16
Anchor	保护点 17
Ascenders	上升器 17
Ascending the rope	沿绳上升 17
Ascending the rope——changing direction	上升换下降 20
Assisted hoist	辅助拖拽 20
Auto-locking karabiners	自锁铁锁 21
Autobloc	自锁装置 21
B	22 ~ 43
Bachmann knot	巴克曼抓结 22
Belay devices	保护器 22
Belay device——locking off	锁定保护器 24
Belay device orientation	保护器的位置 25
Belay methods	保护方式 25
Belay position	保护位置 27
Bolts	永久保护点 28
Bolts-clipping	挂锁 29
Bolted routes——lowering off	放绳下降(运动攀登路线) 32
Boot/axe belay	靴镐保护 35
Bottoming out	触底 37
Bottom rope systems	顶绳攀登的保护系统 38
Bowline	布林结 41
Bucket seat	坐式保护 41
Buried axe anchor	横埋冰镐保护点 42
C	44 ~ 57
Chest harness	胸式安全带 44
Clove hitch	双套结 44
Coiling a rope	收绳 45

- Cordolette 长绳套 48  
 Counter-balance abseil 平衡式下降 48  
 Cowstail 牛尾 50  
 Crevasse rescue 冰裂缝救援 51  
 D 58 ~ 67  
 Dead rope 制动端 58  
 Deadboy anchor 小型雪锚 58  
 Deadman anchor 雪锚 58  
 Denton knot 简易全身安全带(扁带套) 60  
 Direct belay 直接保护 61  
 Direct belays——rock 直接保护：岩石地形 62  
 Direct belays——snow and ice 直接保护：冰雪地形 63  
 Directional runners 导向保护点 64  
 Double figure of eight 双环8字结 65  
 Double fisherman's knot 双渔人结 65  
 Double rope techniques 双绳技术 66  
 Dive-in ice protection 锤入式冰上保护点 67  
 Dynamic rope 动力绳 67  
 E 68 ~ 76  
 Equalizing anchors 保护点的均衡连接 68  
 Escaping the system 脱离系统 72  
 Extenders 快挂 76  
 F 78 ~ 88  
 Fall factor 冲坠系数 78  
 Figure-of-eight knot 8字结 79  
 Fixed rope 路绳 80  
 Fixed-rope techniques 路绳技术 81  
 Free abseil 悬空下降 87  
 French prusik 法式抓结 88  
 G 89 ~ 102  
 Grades 分级 89  
 Ground anchors 地面保护站 94  
 Group abseiling 集体下降 95  
 Group activities——problem solving 集体活动：问题处理 98  
 Group climbing 集体攀登活动 100  
 H 103 ~ 108  
 HMS karabiner HMS丝扣锁 103  
 Hanging hoist 悬空拖拽 103  
 Harnesses 安全带 104  
 Hauling 拖拽 105  
 Hip hoist 腰式拖拽 108  
 I 110 ~ 120  
 Ice-axe retrieval 冰镐回收 110  
 Ice bollard 冰墩 111  
 Ice screws 冰锥 112  
 Ice-screw retrieval 冰锥回收 113  
 Ice threads 冰上穿绳保护点 114  
 Impact force 冲击力 115  
 Indirect belay 间接保护 118

- Italian hitch 半扣结 118  
 Italian hitch——locking off 锁定半扣结 120  
 K 121 ~ 122  
 Karabiner brake 铁锁摩擦结 121  
 KiloNewton kN(千牛顿) 122  
 Klemheist 克氏抓结 122  
 L 123 ~ 132  
 Lark's foot 单套结 123  
 Leashes——ice axe 冰镐腕带 123  
 Live rope 攀爬端/承重端 125  
 Low-stretch rope 静力绳 125  
 Lowering 放绳下降 125  
 Lowering off 放绳下降(攀岩) 132  
 M 133 ~ 141  
 Moving together 结组行进 133  
 Multi-pitch climbing 多段攀登 136  
 N 142  
 Nuts 岩塞 142  
 O 142  
 Overhand knot 单结 142  
 Opposition placements 反作用力保护点 142  
 P 143 ~ 152  
 Parisian baudrier 简易胸式安全带 143  
 Passing a knot on a lower 放绳下降：过结操作 144  
 Peg hammer 岩锤 146  
 Pendulum 钟摆式坠落 148  
 Pendulum traverse 钟摆式横移 148  
 Piton 岩锥 148  
 Piton brake 岩锥摩擦结 150  
 Protection 保护点 151  
 Prusik knot 普鲁士抓结 151  
 Prusik loop 抓结绳套 151  
 Pulley 滑轮 152  
 R 154 ~ 159  
 Reef knot 平结 154  
 Reinforced buried axe 交叉冰镐保护点 154  
 Releasable abseil 可控式下降 155  
 Rope drag 绳索摩擦 155  
 Rope protecto 绳垫 155  
 Ropework——basic skills 简易绳索保护：基本技术 155  
 Running belays 中途保护点 158  
 Running belays——climbing pa 越过中途保护点 158  
 S 162 ~ 181  
 Screwgates 丝扣锁 162  
 Screwgates——jammed 丝扣卡死 162  
 Self belaying——continuous ascent 自我保护：单人攀登 163  
 Self belaying——fixed rope 自我保护：沿路绳行进 164  
 Self-locking belay devices 自锁保护器 165  
 Self-locking belay devices——releasing under load 跟攀自锁保护器：在受力状态下解锁 166

- Semi-direct belays 半直接保护 167
- Sheet bend 接绳结 167
- Shock loading 冲击 168
- Shoulder belay 肩式保护 168
- Sky hook 天钩 168
- SLCDs 机械塞 168
- Slings 扁带套 169
- Slings——carrying 扁带套：携带方法 169
- Slings——shock absorbing 缓冲扁带 170
- Slings——shortening 收短扁带套 171
- Slippery hitch 活结 171
- Snap-gate karabiner 普通铁锁 171
- Snow anchors 雪地保护点 172
- Snow bollard 雪墩 172
- Snow stake 雪锥 173
- Spike anchor 套绳保护点 176
- Stacked abseil 顺次下降 176
- Stance management 平台利用 177
- Stirrup hoist 辅助上升 178
- Stomper belay 踩踏保护 179
- Stopper knot 收尾结 181
- T 183 ~ 204
- The T-axe anchor T形冰镐保护点 183
- Tape knot 水结/扁带结 184
- Tat 应急绳 184
- Tension traverse 弧形横移 185
- Thompson knot 简易全身安全带(攀登绳) 185
- Thread anchor 穿绳保护点 187
- Tie-in loop 安全带绳圈 187
- Tight rope 收紧绳索 188
- Top-rope systems 跟攀保护：用于集体活动 188
- Traverse——solving a leader fall 横移：先锋冲坠 189
- Twin-rope systems 双子绳操作 192
- Tying on 系绳 192
- Tying off coils 收短结组绳 196
- Tyrolean traverse——rigging 溜索：绳索布置 198
- Tyrolean traverse——crossing 溜索：通过方式 203
- U 206 ~ 207
- Unassisted hoist 无辅助拖拽 206
- V 208 ~ 209
- Vector 矢量 208
- Vertical axe anchor 竖插冰镐保护点 209
- W 210 ~ 211
- Waist belay 腰式保护 210
- Wires 岩塞(预穿钢缆) 211
- Y 212 ~ 213
- Y-axis anchor Y形冰镐保护站 212
- Y-hang Y形悬挂 212





## 章节摘录

版权页:插图:

# 《国际登山技术手册》

## 编辑推荐

《国际登山技术手册(修订版)》由人民邮电出版社出版。

# 《国际登山技术手册》

## 精彩短评

- 1、嗯，挺好。。
- 2、作为一个登山爱好者和大家一样沉痛悼念译者严冬冬，但就事论事而言，修订版不是按内容而是按英语单词开头字母排列，如果是先知道英语单词的话还好找，否则使用起来不方便，内容也显得散乱。
- 3、朋友们都传阅过，都反应说是本好书，技术全面，值得拥有。
- 4、缅怀译者严冬冬 祝李兰以后一切都好
- 5、不错,对我帮助蛮大
- 6、纪念读者，这一位执着的登山者！自由之舞
- 7、专业性教强，新手来说先看《登山手册》再看这本，或者有足够的时间装备场地，边看边学。
- 8、自由登山者严冬冬走了，留下了这样一本好书。翻看的时候，几乎要落泪。希望爱山的人都能读到这本书。
- 9、与攀登手册，登山手册雷同
- 10、是严冬冬翻译的，非常好。

# 《国际登山技术手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)