

# 《你的努力，终将成就灿烂的自己》

## 图书基本信息

书名：《你的努力，终将成就灿烂的自己》

13位ISBN编号：9787568221121

出版时间：2016-6-1

作者：宛沐清

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你的努力，终将成就灿烂的自己》

## 内容概要

《你的努力，终将成就灿烂的自己》一书从理想、人生态度、青春期迷茫、爱情、亲情、人际关系等方面入手，用朴实、淡雅的文风，真实、感人地讲述一个个精短却又寓意深刻的小故说事，能激发无数读者的共鸣，是一部饱含正能量的暖心之作，给读者提供了正确面对困难、面对迷茫、面对人生、面对选择时的信心和勇气。让无数次跌倒却依然默默努力的年轻人，心中充满斗志与梦想……

# 《你的努力，终将成就灿烂的自己》

## 作者简介

宛沐清：自由撰稿人，钟爱于写作，已出版多部女性励志书籍。本书是作者极具代表性的作品，书中的故事内容丰富，取材广泛，紧贴时代而接地气，情节动人，是一部难得的励志读本。

# 《你的努力，终将成就灿烂的自己》

## 书籍目录

### 第一章

你对生活好一点，生活才能对你好一点

生活里，你要摆平很多事情，其中最重要的是先摆平自己的心态。给自己一颗清静的心，让自己全力以赴。其实，一切都来得及，不投机，不取巧，不贪婪，善待自己，善待生活，一切都会好起来。

最近的距离，往往是最远的距离 / 002

真正的自由都属于自律者 / 005

所有的梦想，都要靠自己实现 / 008

悲伤的时候唱首歌 / 011

一切都会过去，一切都只是让你成长 / 013

你必须放弃些什么，才能得到些什么 / 016

有了梦想，世界终有一天会被你踩在脚下 / 020

留住那些会陪伴我们一生的东西 / 022

永远拥有美好的心态 / 025

找准自己的位置，爆发你的正能量 / 028

### 第二章

你的努力，终将成就闪闪发光的你

生活不会凭空给你什么，靠山山会倒，靠人人会跑。人终究是要靠自己的，珍惜你手里的牌，努力地经营自己，打造属于自己的个人品牌，你终究会成就闪闪发光的自己。

做自己的经纪人，打造属于自己的个人“品牌” / 032

努力的前提，是要填对选择项 / 035

管理好时间，也就赢得了未来 / 038

埋头努力，是为了能够如鱼得水 / 041

学习无边界，学会跨界生存 / 043

你是真的很努力，还是在装样子 / 045

让生命变得更好，从来都是自己的事情 / 049

拿到不好的牌时，努力让自己装满糖果 / 053

改变性格，赢得美好人生 / 056

不要死在黎明前的黑暗里 / 060

越优秀的人，比你越努力 / 063

拼尽全力，你才有资格言败 / 066

人生需要折腾，趁你还年轻 / 069

### 第三章

和最好的自己温暖相拥

爱自己，才是一场终生的爱恋。好好地疼爱自己，保护自己，成就自己，活出最好的自己，和最好的自己温暖相拥。在有限的生命里，把自己活成一个传奇。

得到你想要的成功才是最赞的 / 074

现实中没有人供着你，你要做到无可挑剔 / 077

不要去讨好别人，只要自己满意就好 / 081

适当地离开日常事务，放飞心灵去旅行 / 084

让我们的生命过得丰富而灵动 / 087

不要自我设限，爆发青春正能量 / 089

人生苦短，你要“很生活” / 092

把自己活成女王 / 094

避开诱惑，你会得到更好的生活 / 098

好好说话，会让你的努力事半功倍 / 101

### 第四章

打造属于自己的光和热，自己暖才是真的暖

## 《你的努力，终将成就灿烂的自己》

在人生的旅途中，认真地爱自己，使自己盛开。同时，爱别人，享受奉献的快乐，找寻属于自己的爱情，给自己最美好的感动和最幸福的生活。

你若盛开，蝴蝶自来 / 106

找一个真正爱自己的人结婚 / 110

适时地修复你的内心，做一个爱自己的人 / 114

爱，不是同情和可怜 / 117

爱自己，就是追求自己内心深处的渴望和目标 / 120

打造属于自己的光和热，自己暖才是真的暖 / 123

认清自己的位置，实现人生最重要的跨步 / 127

探索新的领域，开创自己的黄金时代 / 131

走一条属于自己的路，更易活出你的精彩和魅力 / 134

学会止步，才是更好地爱自己 / 137

做个心里有诗歌和远方的人 / 141

### 第五章

你值得拥有最美好的一切

你要相信，你是这个世界上最美好和独特的存在，你的存在会带给世界无穷的力量。你就是光，温暖自己，照亮别人，你值得拥有最为美好的一切。

凡你想得到的，你都配拥有 / 146

与其炫耀，不如安静地为自己增值 / 150

行动起来，用实际行动代替迷茫 / 154

把目光放长远，拒绝短视行为 / 157

频道不同，不相为谋 / 161

接受生命的恩泽，时光不会负你 / 164

练就一套老练的情商，为自己收获美好的心情 / 167

不要贪图免费的东西 / 171

合理利用自己的欲望，你会成为更好的自己 / 174

愿世界被我们温柔相待 / 177

### 第六章

战胜自我，你会赢得整个人生

你的成绩，你的事业，你的爱情，终究是你的努力而吸引来的，所以，从自己的全世界路过，让自己的心灵恬淡，让现世安稳。

远离那些消磨你精力和光芒的圈子 / 182

你的倔强现在还好吗 / 186

着糖果般的色彩，让自己美好到发光 / 190

青春，不必计较成败 / 193

战胜自我，你会赢得整个人生 / 196

做一个内心柔软的人，成就最美满的家庭 / 200

当生活出了狠招，愿你接得不慌不忙 / 203

珍爱生命，远离暖男渣 / 206

与智慧为伴，你将拥有最为圆满的美好 / 209

让生命放飞梦想，你终会看到最美的风景 / 212

什么也代替不了实力 / 216

只要你开始，什么时候都不算晚 / 219

只要不放弃，你终会遇到最美的自己 / 221

# 《你的努力，终将成就灿烂的自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)