

《宝宝出生倒计时》

图书基本信息

书名：《宝宝出生倒计时》

13位ISBN编号：9787533154547

10位ISBN编号：7533154541

出版时间：2013-1

出版社：山东科学技术出版社

作者：艾梅·彻斯

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宝宝出生倒计时》

内容概要

《宝宝出生倒计时:准妈妈的孕期日志》不仅仅是一本孕期指南，它更是一本私人日记，你可以详细记录下孕期的各种体验，追踪你的身体信号，将注意力从焦虑和丧气中转移，给这段独一无二的美妙体验留一个美好纪念。《宝宝出生倒计时:准妈妈的孕期日志》将从你分娩前的倒数第266天（受精当日）到分娩前一天，每一天发生的标志性事件帮你标记出来。在你一步步走向成功的过程中，记录下你每一次的兴奋与崩溃，直到你最终见到日思夜想的宝宝。

《宝宝出生倒计时》

作者简介

作者：（英国）艾梅·彻斯 译者：徐屹 徐丽叶

《宝宝出生倒计时》

章节摘录

版权页： 宝宝不能像以前一样在羊水中自由地游动了，他的行动受到了限制，但是他的肌肉却更有力量了。直到这周以前，宝宝在子宫中处于何种姿势都是正常的。接下来，宝宝却很有可能保持臀位姿势（头朝上，屁股朝下）直到最后的出生。每25个足月的宝宝中大约就有一个宝宝采取了这种姿势。如果超声波检查发现你的宝宝正处于这种姿势，在建议剖宫产或者阴道分娩之前，医生可能会考虑诸多因素（如宝宝的大小、骨盆大小、怀孕阶段等）。你可能会想知道为什么你腹部隆起的形状和高度同你所认识到其他孕妇不同。怀孕前你的腹肌越强壮，怀孕后你腹部的隆起就会越高。第一次怀孕会伸展你的腹肌，使得第二次怀孕时的负担更小。你的腹部隆起的形状取决于子宫中宝宝的姿势：如果他面朝你的背部，你的腹部隆起会比他面朝前时更大，此外宝宝侧卧的姿势会使得你的腹部看起来特别大。今天你的宝宝可能会欣赏古典音乐了，因为它的节奏同人们谈话很类似。现在是时候调查你居住区域内的托儿所了。这样做不仅会帮助你找到许多新妈妈和并他们交换意见，而且宝宝最终也会从观察和模仿其他宝宝的行为中获益。尽管你可能会为新家庭成员的即将到来而欣喜若狂，但是如果成为一名新妈妈后的几周之内就屈服于波动的情绪而精疲力竭，也请不要惊讶。每10位新妈妈中大约有7位因为激素水平的迅速降低和失眠患上某种形式的产后抑郁症。

《宝宝出生倒计时》

编辑推荐

《宝宝出生倒计时:准妈妈的孕期日志》中的留白部分，供妈妈们粘贴有纪念意义的照片，记录你的想法、对宝宝未来的期待和祝福。从宝宝第一次微弱的心跳，一直到第一次微弱的胎动，帮你保存下无数美好动人的难忘瞬间。

《宝宝出生倒计时》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com