

《道德经学用》

图书基本信息

书名：《道德经学用》

13位ISBN编号：9787801715470

10位ISBN编号：7801715470

出版时间：2009-4

出版社：赵妙果 大众文艺出版社 (2009-04出版)

作者：赵妙果

页数：386

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《道德经学用》

前言

老子《道德经》是中华民族奉献给人类的瑰宝，是中华民族文明智慧的结晶，她不但包含着宏广深奥的哲理，而且蕴藏着自然科学、社会科学、人体科学、思维科学、人文艺术系统科学等诸方面素材的玄秘，世人称她为“万经之王”。她像宝塔之巅的璀璨明珠，照耀着中国古代文明，更启示人类未来的文明。她无论对于中华民族人格内涵的铸成，还是对于政治的统一与稳定，均产生了深刻的影响，道德文化是中华民族文化的根。《道德经》五千言是一部论述宇宙万事万物的百科全书，他揭示了宇宙万事万物发展变化、生长消亡的总规律。她认为“万物生于有，有生于无”，“道”是超越时空界限，永远独自运行，永不改变运行轨道，是创造和养育天地万物的母亲。

《道德经学用》

内容概要

老子《道德经》是中华民族奉献给人类的瑰宝，是中华民族文明智慧的结晶，她不但包含着宏广深奥的哲理，而且蕴藏着自然科学、社会科学、人体科学、思维科学、人文艺术系统科学等诸方面素材的玄秘，世人称她为“万经之王”。她像宝塔之巅的璀璨明珠，照耀着中国古代文明，更启示人类未来的文明。她无论对于中华民族人格内涵的铸成，还是对于政治的统一与稳定，均产生了深刻的影响，道德文化是中华民族文化的根。

《道德经学用》

作者简介

赵妙果，女，汉族，江苏常熟人，1949年出生，教师。酷爱哲学和《道德经》等，经过刻苦钻研，将《道德经》关于生命科学的论述技术化，创导了“道德信息技术”，奉献给每一位热爱生命与健康的朋友们，受益者成千上万。担任中国东方易经研究会常务理事，世界老子道德信息总会会长、泰国道德信息慈善会会长，讲学于北京大学，清华大学，航空航天大学，复旦大学，中国科学院，中国航空部，中国军事科学院等，并以中国代表团副团长的身份赴新加坡参加国际第十二届易经学术论坛，现在在泰国讲学。主要著作有《人类自然康复之路》等。

《道德经学用》

书籍目录

序言前言第一章 众妙之门第二章 有无相生第三章 无为妙用第四章 道体虚空第五章 不偏不倚第六章 天地之根第七章 超然物外第八章 以水喻道第九章 物极必反第十章 修养玄德第十一章 有无相对第十二章 去奢取淡第十三章 天下如己第十四章 道态恍惚第十五章 为道谦恭第十六章 虚静归根第十七章 我即自然第十八章 失道走反第十九章 少私寡欲第二十章 自我解脱第二十一章 惟道是从第二十二章 相反相成第二十三章 求德近道第二十四章 白是不彰第二十五章 道法自然第二十六章 修养君主第二十七章 处事要妙第二十八章 常德归朴第二十九章 无为而治第三十章 用兵之道第三十一章 用兵心态第三十二章 道动天下第三十三章 明人修养第三十四章 大道品格第三十五章 道用无穷第三十六章 大智微明第三十七章 天道人欲第三十八章 功德标准第三十九章 得道抱第四十章 反者道动第四十一章 闻道勤行第四十二章 道生万物第四十三章 无为有益第四十四章 知足不辱第四十五章 成功之象第四十六章 知足常乐第四十七章 智慧通灵第四十八章 为道日损第四十九章 百姓之心第五十章 摄生之道第五十一章 道尊德贵第五十二章 同明相照第五十三章 背道而驰第五十四章 修德为本第五十五章 物壮则老第五十六章 和光同尘第五十七章 以正治国第五十八章 为政原则第五十九章 治国重德第六十章 以道治国第六十一章 外交宜下第六十二章 道无善恶第六十三章 小事做起第六十四章 善始善终第六十五章 大智若愚第六十六章 虚心谦下第六十七章 三宝之光第六十八章 用人之力第六十九章 轻敌祸大第七十章 圣人心源第七十一章 认识心态第七十二章 真正权威第七十三章 天网恢恢第七十四章 刑典辩证第七十五章 贤于贵生第七十六章 处柔处弱第七十七章 天道人道第七十八章 正言若反第七十九章 大道无亲第八十章 和谐社会第八十一章 为而不争后记

章节摘录

【原文】天下皆知美之为美，斯恶矣；皆知善之为善，斯不善矣。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随，恒也。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作而弗始，生而弗有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。【译文】天下人都知道什么是美中的“美”这个概念，当然还有“恶”的存在；天下人都知道什么是善中的“善”这个概念，当然还有不善的存在。因此有与无相互而生成，难与易相互而促成，长与短相互而比较，高与下相互而补充，音与声相互而和谐，前与后相互而追随，这就是永恒的规律。所以圣人处事都是遵照自然的规律，用身体力行的不言教育作为榜样力量。顺应万物自行生长而不加干预，生养万物而不占为己有，为万物尽力而不思图报，大功告成而不自居。正因为有功而不居功，所以他的功绩永远在人民心中。【习用】老子这一章主要阐述万物的对立性与统一性、相对性与绝对性的关系，是宣示宇宙的法则，始终不离循环往复的因果律。有与无，彼此互为因果，相生互变。老子的重点，在相生的这个“生”字上，当然也可以说互为相灭，但传统文化只强调生的一面，并不是否认灭的一面。难与易本来也是互为成功的原则，它的重点在相“成”字上。天下没有容易相成的事，但天下事当在成功的那一刻是非常易的。而且凡事开头，看来很容易，实行起来却很困难，所以中国古话：“图难于易”这四个字就是成功的要诀。高与下本来是相倾而自然归于平等的，它的重点在相倾的这个“盈”字上。高高在上，低低在下，从表面看来绝对不是整齐划一的，但是宇宙天地本是在圆圈旋转，在弧形的回旋律中，高下本来回归于一律，是法平等，“无有高下”就是这个意思。前与后本来相随而来，相随而去，没有界限的，无论是时间的或空间的前后，都是人为的界别，它的重点是在“随”字上。前去后来，后来又前去，时空人物的脚步，是不断地追随回转，而无休止。所以老子认为有无、难易、高下、音声、前后等都在自然回旋的规律中相互为用，互为因果，没有一个绝对的善或不善的界限，也没有一个绝对美与不美的界限，体现了老子的辩证法思想。因此他教人要认识“道”的妙用，效法天地宇宙的自然法则，不执着，不自私，不占有。一切作为，应如行云流水。义所当为，理所应为，做应当做的事。做过了，如雁过长空，风来竹面，不着丝毫的痕迹。正因为天地不辞劳苦的造作，造作生长成果而不据为己有，所以使人们崇敬自然的伟大，始终不能离开自然而另谋生存。上古圣人，悟到此理，便效法自然法则，用来处理人事，“处无为之事”，“行不言之教”，是为上智。“不言之教”是教育的最高原则，也是教育达到的最高境界。这里的“言”是传，但真正的教还是在于行，领袖之教正是在于他的民心之教。好多伟大的思想家和文学家，代表了广大民心，说出了百姓的心里话，而且证明了其心愿是真理，在思想上增加了民众向上进取的信心，这个“教”是把大众引上自身解放的大道，是给天下劳动人民代言，而不是为了其个人利益。所以这些伟人近乎圣人。成功的教育必须以“不言之教”为出发点，建立教育体系，确定教育制度，选择教育内容和方法。学校和社会教育，要成为求知者走向人生道路的知识服务体系。求知者不是被灌输“真理”而是从那里发现真理，为人生服务。成功的教育就如同清泉一样，人自饮而可解知识之渴。许多先进单位虽然情况各异，却存在着一种“无形”之治，“不言”之教。在这里，努力工作、钻研业务，受到的是大家的尊敬与鼓励。相反，工作怠慢、妒贤忌能的人却感到了有一种无形的压力。在这里，道德品质高尚的人受到大家的敬仰与羡慕；相反，做了违背社会公德或破坏集体荣誉的人，却感到如芒刺背、坐立不安，有一种压力。先进者来到这里，正恰如“快马加鞭马更快，响鼓重锤鼓更响”，“百尺竿头，更进一步”。即使是原来后进者来到这里，也会是“昔日死水起涟漪，投身冲开水底天”，进步之势日益高涨。这种看似“无形”之治和“不言”之教，其实质就是好的风气。一个单位的风气是这个单位的所有人思想作风形成的合力和主流。厂有厂风，校有校风，店有店风，团体有团体的风，公司有公司的风。所不同的是，先进单位的风气比较好，正气比较强。所谓风气就是社会环境。人创造了社会环境，反过来生活在一定社会环境之中的人又受着社会环境潜移默化的影响。不同的社会环境，会给人的思想等各方面以不同的熏染。近年来，美国哈佛大学管理学者黎特文等人，致力发展一种“组织气候”管理学说，用以说明社会环境对于职工行为动机的影响作用。任何时代、任何单位要形成一个好风气，都不是自发产生的，而需要领导者采取一些“扶正”的措施。中国历史上的领导者把老子《道德经》作为治国之道的典范是有名的“文景之治”和大唐帝国盛世。据史书记载，汉文帝即位时，民风是不够好的。文帝和后来的景帝采取了一系列有利于民风转变的措施：劝农桑，嘉孝廉，济孤残，罚相当，废酷刑……从社会舆论、郡国管理制度、租税诸方面保证了民风的转变，结果正气成风，效果显著。《汉书》的作者班固赞文帝曰：“专务以德化民，是以海内殷富，兴于礼义。”赞景帝曰：“五六十载之间，至于移风易俗，

黎民醇厚。”由此看来，有谁能说历史上著名的“文景之治”的形成与扶正风气无关呢？”贞观之治”形成的“路不拾遗”、“夜不闭户”的好风气，不仅与其经济发展有关系，而且与唐太宗及其臣下大力扶植正气有密切关系。对于个人修养来说，美好、正直的形象也是一种无形的资产。这种无形的资产，对任何人公平，你积累多少，就会反射到你身上多少，而且人人经过修身磨砺，都可以使自己“光彩夺目”，成为吸附更多无形财富的“磁铁”。人的形象虽然无法丈量，没有“标准”。但正因为这种若隐若明，深如潭底的“东西”具有极大的伸缩性，所以聚集在人身上的无形资产含量因人而异，因事而异，大有“开发”之宽阔前途。况且，许多明智的人，都明白这种无形资产的开掘在于对极细小之事的“较劲”。有例为证：当代日本著名企业家松下，他在有形资产上的成功与他在无形资产上的维护是相辅相成的。为了以身作则，有一年新年前夕，松下曾暗下决心，今后上班绝不迟到。然而事不凑巧，新年的第一天他便因接他的汽车没按时到达而迟到了10分钟。他当即向全体职工宣布：“身为董事长，我难以推托对属下监督不严的责任，因此，我将本月份薪水如数奉还公司，以示谢罪”。他这样做，实际上是对形象这一无形资产进行“追加”，是对丑的形象加美。因此，美好的形象不仅是外表的样子，更重要的还是内心修持的顺应自然的涵养和智慧。爱美之心，人人皆有，但对什么是美的认识和感受却千差万别。在现实生活中经常出现这样的情形：有人求美反增其丑，求雅却变得更俗，赶时髦却弄得不堪入目。老子对美的认识是与他“道”的理解连在一起的。老子所描述的“道”的特性就是美的本质。这就是说，天下所有的美都是以自然无为作为准则。庄子也说：天地有大美却不言说，四季有明显的规律却不议论，万物有生成的道理却不表白。有德行的人推崇天地的大美而懂得了万物的道理，因而纯任自然而不人为造作，这是取法于天地的缘故。天地之间的事物都保持自己天然形态，天地从来不加干预而让万物任其自然。人如果也懂得这个道理，像“道”那样纯任自然，不为满足一己私欲而胡作妄为，不为个人利害得失而苦苦奔波，像天地一样创造了万物大功告成而不居功，还要不断地超越自我。这就是说一个人立功、立德、立言，只是指人生的一个阶段的成就，但应该再去立新功，立新功不居旧功是对旧功的超越，这就是更加伟大了。当今世界一切成功的变革，都是在不断否定自己建立的旧体制（旧功），而建立更加适合社会发展的新体制（新功），这是万民拥戴、国家繁荣的根本。从养生的角度而言，我们如何塑造人类健康、快乐、幸福的审美心理呢，老子对于什么是丑、什么是美、美与丑的区别与特征以及用于养生，更耐人寻味。伟大的自然之“道”含有辩证法思想。宇宙间的任何事物都包含着互相对立的两个方面，如白昼与黑夜，天气晴朗与阴雨，炎热与寒冷，运动与静止等等，宇宙间一切事物的发生、发展和变化都是矛盾运动的结果。但事物两个对立面的属性并不是绝对的，而是相对的，这种相对性表现为在一定的条件下，对立之间可以发生相互转化。我们知道，当今社会的自然科学已经发展到人类能够进入太空领域，物质生活非常丰富，人们改造世界的手段与能力已达到相当高的水平。但是伴随着物质文明的高度发展，精神文明的发展却不尽如人意。人在自然领域能解决无数尖端课题，却在生命课题中无法有效控制人自身的疾病和痛苦。历史发展到今天，人们越来越强烈地认识到人类需要重新认识自己，要解决人类自身的问题，必须从人本身开始。我们人类生活在宇宙统一场中，每一个人都希望有一个健康的生理和心理，健康的生活和家庭，健康的伦理和文化。人类的整个文化是我们每一个成员被浸泡其中的海洋。文化中的各种不健康的因素是引起我们心理、生理混乱，是造成疾病的最大原因之一。我们的社会环境、自然环境中，任何不健康的因素会影响人的生理、心理状况。我们所处的人际关系、工作关系中的不健康的方面都会影响一个人的身心健康，造成心理与生理上的疾病。因此人类的70%疾病是心因性疾病。而且人类的许多疑难杂症都是和人本身的思维混乱、语言混乱有关。就像种瓜得瓜，种豆得豆的道理一样，不同的语言也会带来不同的效果。人的一生是使用语言的一生。所以加强语言修养，对人类健康至关重要。人始终处在有序和无序的循环往复之中，人在健康时处于有序状态，人不健康时处在无序状态。由于思维混乱或语言选用不当而造成自身生物秩序混乱，导致人类生病。一旦出现这种情况，人们往往机械地求助于外界的药物、医疗，却不知人本身还有自己调节自己免疫的功能。我们的道德信息技术就是通过合理的思维、合理的语言信息，运用自然之道的运动规律来调整病人的思维和语言，调整患者自身的思维和语言，使思维和语言条理化、有序化、科学化，符合道德准则和万物发展的规律，这样人们就可有一个健康的身体。“万物作而不弗始，生而弗有，为而不恃，功成而弗居”，是老子修身、齐家、治国、平天下的最高法则。的确，人生的真正价值不在于自己从社会中收获了什么，而在于自己向社会奉献了什么。如果在社会间，人人都能够多作些奉献，那么所有的人都能多得一份收获，并使整个社会都多一份和谐。如果社会间人人都只要收获而不做贡献，那么所有的人所能得到的只能是个人名利，且你争我夺，社会将会是一个混乱的大漩涡。许多人都被旋入深

《道德经学用》

渊而永远沉沦，今天沉沦的是你，明天沉沦就轮到了我。其实形成这漩涡的成份有你也有我，是你、我、他共同促成了这可怕的漩涡。好身体都是靠自己锻炼修炼而来的。帮助了别人不希望得到回报，施不图报，博爱众生是一种人类身心健康高层次解放的修炼。我们强调修炼道德，而道德的基础是智慧、慈俭、自然、和谐。道德是智慧和慈俭的化身，道德是自然和和谐的象征。有位复旦大学毕业而在北京健民制药厂工作的工程师参加了为期七天的学用道德信息技术的学习班后，血压正常了，心脏不痛了，脚跟不痛了，高兴之余他冷静地想：自己是受过高等教育的人，过去对一些健身的方法没有什么认识，通过这次学用道德信息技术，不仅在自己的身上得到有益的尝试，更重要的是在思想上学到了我们道德思想的博大精深，从自己思想深处感受到人类对自然的认识仅仅是个开始，事实上还有很多科学规律的东西需要我们用虚无的心态去学习、探索，也有待我们去认识、提高。无为之治、不言之教的道德信息技术不仅可以熏染我们的身心，陶冶我们的情操，同时还净化了社会环境。

后记

本书是在推广“学用道德信息技术。开发人体软件功能”的过程中，受朋友们的鼓励和敦促而匆忙成书的。《道德经》的译注解本陆续出版，对我也是一个巨大的鼓舞。这些解释译注本，或从学术研究角度，或从宗教角度，或从治国角度，或从管理角度，或从教育角度，或从养生角度，对老子《道德经》进行了有益的探索，为老子哲学走向社会起了一定的作用。由于所据版本不同，以及文字障碍，使理解呈现不少差异，这是不足为奇的。本书试图跟踪老子的“道”思想，从宇宙观推及道德观、人生观、政治观和养生观，体悟《道德经》的精髓，同时吸收了有关著作的某些研究成果。蓝凤祥先生，魏建新先生为此书倾注了心血。相品兰先生为《道德经》研究出版，作出了大力支持和帮助。伟公先生为本书的校对修正，付出了艰辛的劳动与鼎力的相助。北京、上海的许多老师也为本书校对、修正等工作付出了辛勤的努力。如果有缘，你的朋友们可与你共同探讨、学习，并给予帮助，提供服务。

《道德经学用》

编辑推荐

《道德经》五千言是一部论述宇宙万事万物的百科全书，他揭示了宇宙万事万物发展变化、生长消亡的总规律。他认为“万物生于有，有生于无”，“道”是超越时空界限，永远独自运行，永不改变运行轨道，是创造和养育天地万物的母亲。

《道德经学用》

精彩短评

- 1、赵妙果所著《道德经学用》是一本奇书，好书，它为希望身体健康/快乐/幸福的朋友，提供了简单/实用/快捷的方法。听说书中的例子都是真实的，读者用书中提供的方法，为家人治疗胃痛，8分钟后，马上见效，真管用。开始看到书背面的说明，我还以为是吹牛，又来忽悠读者，后来细心地读下去，里面提供了可供操作的方法，我就用这个方法试验，的确有效果，这样我不能不相信了。我读过许多关于道德经方面的书，像《道德经学用》这样便于老百姓操作/实用的还没有见到，如果不信，您可以按照书中提供的方法试验一下，实践是检验真理的标准。
- 2、思路新颖，导读和阐述都不错，也算对《道德经》另外一种解读。值得推荐~
- 3、这是一本值得终身珍藏的书
- 4、开启心灵智慧的宝书,学习领悟,健康快乐幸福常伴!
- 5、一本开启智慧的书！

《道德经学用》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com