

# 《大学生职业发展与就业指导》

## 图书基本信息

书名：《大学生职业发展与就业指导》

13位ISBN编号：9787302302285

10位ISBN编号：7302302286

出版时间：2012-9

出版社：清华大学出版社

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生职业发展与就业指导》

## 内容概要

《高等教育“十二五”规划教材:大学生职业发展与就业指导》以大学生经常思考的将来“出路”为引线，以大学生学习的进程为阶梯，向大学生介绍把握大学、认知社会职业的常识，从而掌握职业生涯规划、提高社会实践与就业能力、创业能力的方法与途径，鼓励大学生充分认识和了解就业形势，培养正确的就业观念，自觉做好求职准备，学会求职应聘的方法、技巧及进行就业心理调适，最终帮助大学生顺利实现就业及创业梦想，达到感恩社会、回报社会的人生目标。《高等教育“十二五”规划教材:大学生职业发展与就业指导》内容丰富、全面，突出实用性、可操作性与新颖性等特点。

## 书籍目录

### 第一章 把握大学

#### 第一节 认识大学培养目标

- 一、什么是大学
- 二、大学的功能
- 三、大学的人才培养目标
- 四、对大学人才培养目标的理解与认识

#### 第二节 把握大学学习生活

- 一、大学学习生活的特点
- 二、大学学习的内容
- 三、大学学习的方式

#### 第三节 确定人生奋斗目标

- 一、对世界观、人生观、价值观的认识
- 二、对人生奋斗目标的认识
- 三、人生奋斗目标的设定
- 四、实现人生奋斗目标所需的准备

#### 第四节 理解大学与社会的关系

- 一、大学生要充分认识高等教育在经济社会发展中的重要作用
- 二、高等教育与人的全面发展
- 三、大学生是推动社会经济发展的主力军
- 四、把握机遇，牢记使命

#### [思考题]

### 第二章 职业认识

#### 第一节 职业概述

- 一、职业的定义
- 二、职业的特性和分类
- 三、职业的作用和意义

#### 第二节 职业发展与指导

- 一、职业发展的内涵
- 二、职业发展的新趋势
- 三、大学生职业发展指导

#### 第三节 专业与职业

- 一、专业的概念和专业设置的发展
- 二、专业与职业
- 三、专业与职业发展

#### 第四节 职业素质与养成

- 一、职业素质的内涵
- 二、职业素质的内容和影响因素
- 三、职业素质的养成

#### [思考题]

### 第三章 大学生职业生涯规划

#### 第一节 职业生涯规划概述

- 一、职业生涯规划的概念
- 二、什么是职业生涯规划
- 三、大学生职业生涯规划的意义

#### 第二节 大学生职业生涯规划的原则与方法

- 一、大学生职业生涯规划应遵循的基本原则
- 二、大学生职业生涯规划的方法

## 第三节 大学生职业生涯规划实践

- 一、大学一年级：探索期
- 二、大学二年级：定向期
- 三、大学三年级：准备期
- 四、大学四年级：冲刺期

## 第四节 大学生职业生涯规划方案

- 一、大学生职业生涯规划的基本步骤
- 二、撰写职业生涯规划书

### [思考题]

## 第四章 大学生社会实践与就业能力的培养

### 第一节 大学生社会实践活动概述

- 一、大学生社会实践活动的概念
- 二、大学生社会实践活动的特征
- 三、大学生社会实践活动的主要内容和形式
- 四、贺州学院大学生社会实践活动特色

### 第二节 积极参加大学社团活动

- 一、大学生社团与大学生社团活动
- 二、积极参加大学生社团活动的意义
- 三、大学生社团在就业各环节发挥的积极作用
- 四、贺州学院大学生社团简介

### 第三节 创新创业竞赛活动概述

- 一、“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛
- 二、大学生创新创业训练计划项目

### 第四节 就业能力的培养

- 一、就业能力的概念
- 二、大学生就业能力培养的途径
- 三、社会实践活动对大学生就业能力培养的作用

### [思考题]

## 第五章 大学生创业能力的培养

### 第一节 大学生自主创业概述

- 一、自主创业的特点
- 二、大学生自主创业需要培养自主创业能力

### 第二节 大学生自主创业应具备的素质及能力

- 一、大学生自主创业应具备的素质
- 二、大学生自主创业应具备的能力
- 三、大学生创业能力的培养

### 第三节 大学生自主创业模式的筹划与实施

- 一、大学生自主创业模式
- 二、大学生如何筹划、实施自主创业
- 三、大学生办理自主创业相关手续的流程及注意事项
- 四、大学生怎样经营、管理一个企业

### 第四节 大学生自主创业优惠政策

- 一、国家针对大学生自主创业的优惠政策概述
- 二、各地多举措出台创业优惠政策，全力支持大学生自主创业
- 三、大学生应善于运用政策杠杆，积极获得创业成功

### [思考题]

## 第六章 大学生的就业形势与就业观念的培养

### 第一节 大学生的就业形势及其发展趋势

- 一、大学生就业形势分析

## 二、大学生就业发展趋势

### 第二节 大学生如何应对当今的就业形势

#### 一、在校期间的职业规划

#### 二、课余时间的社会实践

### 第三节 大学生就业观念的培养

#### 一、就业观念与个人成才

#### 二、正确就业观念的养成

### 第四节 当代大学生到基层就业的意义

#### 一、面向基层就业的意义

#### 二、面向基层就业的鼓励政策

### [思考题]

## 第七章 职业资格证书制度

### 第一节 职业资格概述

#### 一、什么是职业资格

#### 二、我国职业资格的发展概况

#### 三、职业资格的种类及设置

### 第二节 职业资格证书概述

#### 一、什么是职业资格证书

#### 二、我国职业资格证书制度发展概况及总体目标

#### 三、就业准入制度

#### 四、职业技能鉴定

#### 五、职业资格证书制度的等级及标准

### 第三节 职业资格证书与就业

#### 一、职业资格证书与学历文凭的不同

#### 二、职业资格证书对大学生就业的作用和意义

#### 三、职业资格考试科目

#### 四、适合在校大学生考取的资格证书

### 第四节 职业资格证书考证攻略

#### 一、考证利弊

#### 二、考证攻略

### [思考题]

## 第八章 大学生求职准备

### 第一节 求职前的心理准备

#### 一、转换角色

#### 二、认识自我

#### 三、树立信心

### 第二节 搜集和筛选需求信息

#### 一、收集就业资源与信息的原则

#### 二、就业资源与信息收集的途径

#### 三、就业信息的筛选

#### 四、就业资源与信息收集中应当克服的心理误区

### 第三节 求职材料制作

#### 一、个人基本材料介绍

#### 二、自荐信的写法

#### 三、失败的求职信种类

### 第四节 求职策略

#### 一、求职的基本原则

#### 二、求职的基本途径

#### 三、避免求职陷阱

## [思考题]

### 第九章 大学生的应聘方法与技巧

#### 第一节 大学生就业决策

- 一、就业决策的含义
- 二、了解职业要求
- 三、如何科学制订就业决策

#### 第二节 大学生就业礼仪

- 一、应聘前的礼仪准备
- 二、入座的礼仪
- 三、答问的礼仪
- 四、面试时应注意的礼仪
- 五、面试后礼仪

#### 第三节 面试技巧

- 一、面试的目的和原则
- 二、面试回答技巧
- 三、面试的难点与应对策略

#### 第四节 各种招聘考试中笔试的准备

- 一、笔试的分类
- 二、考前准备
- 三、笔试技巧
- 四、几种常见招聘考试中笔试的准备

## [思考题]

### 第十章 毕业生就业政策及其相关规定

#### 第一节 高校毕业生就业工作制度和基本政策

- 一、高校毕业生就业体制改革的历程
- 二、国家关于高校毕业生就业工作的基本政策和要求

#### 第二节 毕业生就业工作程序

- 一、高校就业工作管理
- 二、毕业生就业程序
- 三、毕业生就业规定
- 四、毕业生文明离校

#### 第三节 就业报到证的办理

- 一、就业报到证及其作用
- 二、报到证派遣原则
- 三、报到证签发细则
- 四、报到证改派事宜
- 五、其他(升学、参军、出国、申请档案留校)

#### 第四节 档案、户口、党团关系的迁转

- 一、毕业生“学籍档案”与“人事档案”的区别及联系
- 二、哪些机构能保管人事档案
- 三、落户口、转档案以什么为依据
- 四、毕业生就业后档案、户口、党团关系如何迁移

#### 第五节 人事代理

- 一、人事代理的益处
- 二、人事代理的对象、内容和程序

## [思考题]

### 第十一章 大学生就业心理及其调适

#### 第一节 大学生常见的就业心理状况

- 一、求职前常见的就业心理状况

二、求职中常见的就业心理状况

三、就业初常见的就业心理状况

第二节 就业心理实训及其调适

一、澄清自我的职业价值观

二、认识自身的兴趣、性格及能力特长，明确自己的职业定位

三、就业心理调适

第三节 大学生与职业人的角色转换

一、大学生角色转换过程中存在的不良心理

二、培养良好的心理品质，成功实现角色转换

第四节 就业过程中的人际关系处理

一、人际关系的概念和特点

二、求职前的人际关系处理

三、求职中的人际关系处理

四、就业初的人际关系处理

五、如何提，升自己的人际交往能力

六、人际交往的技巧

[思考题]

第十二章 大学生就业权益与保护

第一节 大学生就业创业安全

一、大学生就业安全

二、大学生创业安全

第二节 就业协议与劳动合同的签订

一、就业协议的签订

二、劳动合同的签订

三、就业协议与劳动合同的异同点

四、签订就业协议与劳动合同的注意事项

五、违约、解约及其责任

第三节 就业权益保护法律、法规

一、毕业生享有的就业权益

二、毕业生应当履行的义务

三、毕业生权益保护

第四节 大学生诚信就业

一、和谐社会构建呼唤诚信

二、诚信是当代大学生的立身之本

三、大学生择业中的诚信问题

四、提高择业诚信水平的途径

[思考题]

第十三章 感恩与就业

第一节 感恩是中华文化精髓的重要组成部分

一、“感恩”的字词解释

二、“感恩”的深刻内涵

三、感恩的社会解析

四、感恩的意义

第二节 就业单位呼唤知恩图报的学子

一、具备感恩品德的员工对用人单位具有更宽大的包容性

二、具备感恩品德的员工对用人单位具有更强的责任感与忠诚度

三、具备感恩品德的员工对用人单位的事业进步具有更强的创新意识

四、具备感恩品德的员工的精神营养是塑造单位先进文化的重要内涵

第三节 感恩品质是就业品质提高的重要推力之一

# 《大学生职业发展与就业指导》

- 一、就业品质的内涵
  - 二、就业单位对员工就业品质越来越重视
  - 三、感恩品质是就业品质提高的重要推力之一
- 第四节 大学人才培养的终极目标是回报社会

- 一、回报自己
- 二、回报他人
- 三、回报集体与国家
- 四、回报社会

[思考题]

参考文献

2.我国职业发展趋势 随着我国社会经济发展水平的快速提升和科技创新水平的不断提高，社会劳动分工的模式或社会职业结构发生了深刻的变化。尤其是进入21世纪以来，我国产业结构不断优化升级，一些老的产能过剩行业面临着淘汰或削减，一些高科技、新能源和绿色环保行业逐渐兴盛繁荣。

(1)单一型向复合型转化 从当前用工要求和人力资源市场的调查情况分析来看，职业岗位对从业人员的要求和职业活动的内容，已经逐步由简单向复杂方面转化。过去单一技能就能胜任的工作，现在往往需要更加丰富的专业知识和技能，工作的内容也更加复杂，往往需要的是跨专业的复合型人才。

(2)封闭型向开放型转化 自从我国加入WTO以来，职业岗位的范围和服务对象发生了很大的变化，人们接收、获取信息的渠道越来越丰富，不同职业人员之间的交往和协作大大增加，甚至很多职业还需要走出国门，职业交往的内容、对象和方式已由封闭型向开放型转化。

(3)传统型向创新型转化 我国经济结构已经由传统的粗放型发展调整为创新型、集约型发展，要求社会成员具有创新意识，逐步淘汰传统的落后工艺和落后产能，提高科技含量，增强科技自主创新能力。因此，职业岗位的要求和对人才的需求已经由传统型向创新型转化，具备创新意识和创新能力的高科技人才将更受青睐。

(二)未来热门职业预测 所谓热门职业，是指未来一定时期具有较好就业前景或发展前景的职业。当然，职业的“热”与“冷”是相对的，现在热门的职业可能过一段时期就成为冷门职业，而现在冷门的职业将来可能又会热起来。因此，我们既不要过度看衰冷门职业，也不要对热门职业抱有过高的期待。

1.国外热门职业预测 据有关专家预测，美国未来最被看好的热门职业是环保业、财会、网络广告专家、音乐艺术家、经培训的职业保姆、计算机软件工程师、建筑工程现场经理、家庭保健医生、饭店领班、文艺节目主持人、人才资源专家、计算机网络人才、房地产经纪、老年护理医生、新媒体发展商、网络营销经理、分子生物学家、社会事务顾问等。

2.国内热门职业预测 我国学者龚建华在对21世纪中国经济、科学技术的发展及产业结构调整分析后，认为计算机软件、通信服务、管理、金融、贸易、公务员、信息服务、建筑工程、医疗保健、教育、旅游、房地产开发、物业管理、网络服务、广告服务、科学技术研究、新闻出版、经纪人、营销服务、公共饮食服务、数据管理、服装设计制造、家电产品生产、新材料、新能源开发、工业化农业、策划、律师等是我国未来热门职业。还有学者认为，21世纪是网络时代，与之密切相关的网络工程师、电子商务工程师、软件工程师、网络安全工程师等职业是将来的“金饭碗”。

.....

# 《大学生职业发展与就业指导》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)