

《四季养老生》

图书基本信息

书名：《四季养老生》

13位ISBN编号：9787801209863

10位ISBN编号：7801209869

出版时间：2005-9

出版社：中国华侨出版社

作者：杨飞

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《四季养生》

内容概要

本书以“春夏秋冬”四季为纲，二十四节气为目，遵循“天人合一”的哲学观念，按照中医一年分四季，四季分阴阳和五行谐五味，协五脏调六腑的思维方式，从调节精神、调配膳食、和谐环境、运动身心等方面详加阐释，融中华古老文化、中医精华与现代医学为一炉，坚持“防重于治”、“预防为主”的基本理念。读一读，一定能够给你带去健康福音！

《四季养生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com