

《健康的每日提醒》

图书基本信息

书名：《健康的每日提醒》

13位ISBN编号：9787810860765

10位ISBN编号：7810860763

出版时间：2003年1月1日

出版社：第四军医大学出版社

作者：焯子

页数：380

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康的每日提醒》

内容概要

书籍目录

第1章 健康从日常点滴做起

伏案工作者应常扩胸

按捏腋窝能健身

防便秘六招

感冒后就多睡觉少运动

如何消除牙垢和牙石

休息应在疲劳前

洗发的好方法

这样刷牙才得法

防治口臭有方法

掏耳也有技巧

让“拓呃”定格

不要忽视多汗

刷牙也可来治病

想长寿也可来治病<

《健康的每日提醒》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com