

《超越挫折心理学》

图书基本信息

书名：《超越挫折心理学》

13位ISBN编号：9787511324955

10位ISBN编号：7511324959

出版时间：2012-8

作者：李平

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《超越挫折心理学》

内容概要

本书中采用大量生动的事例，从挫折产生的原因、挫折对人的影响入手，讲述了在面对挫折时应如何调整心态，阐述了超越挫折、走出逆境的方法。

《超越挫折心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com