

# 《青城太极养生》

## 图书基本信息

书名：《青城太极养生》

13位ISBN编号：9787546402260

10位ISBN编号：7546402263

出版时间：2010-9

出版社：成都时代出版社

作者：刘绥滨

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《青城太极养生》

## 内容概要

《青城太极养生》从不同的角度阐述了青城派的传统养生功夫。主要内容包括：青城武术、洞经古乐、洞经古乐与青城武术的结合、传承人与修炼者心得等。《青城太极养生》由成都时代出版社出版。

# 《青城太极养生》

## 作者简介

刘绥滨，青城派掌门，道名信玄，2008年中国十大武术风云人物，2008~2010年中华养生健康国际论坛形象大使。现为四川省非物质文化遗产青城武术代表性传承人，北京慈惠会首席运动养生专家、中国武术青龙七段，美国国际文化科学院院士、国际养生协会副主席。

研究方向：道家武术与休闲养生，道家思想与企业家身心健康管理，传统武术养生与现代城市发展、道家养生与现代社会生活接轨，道家养生旅游策划。

## 书籍目录

### 第一章 青城武术

- 一、金庸先生谈青城道家与武术
- 二、青城武术简介
- 三、青城武术的文化渊源
- 四、青城太极养生与现代接轨

### 第二章 洞经古乐

- 一、从宣科先生谈起
- 二、青城山洞经古乐
- 三、洞经古乐的养生特点

### 第三章 洞经古乐与青城武术的结合

- 一、青城武术对精、气、神的理解
- 二、青城太极养生功法
- 三、如何选择适合自己的养身方式

### 第四章 传承人与修炼者心得

- 一、青城太极主要传承人
- 二、修炼者简介及心得
- 三、洞经古乐主要传承人及整理者

# 《青城太极养生》

## 章节摘录

第一章 青城武术一、金庸先生谈青城道家与武术全球很多华人对青城道家与武术的了解，大都来源于金庸先生的武侠小说。中国古代有一个说法叫“名山出名派”，所以金庸先生在没有见过这些门派之前，自己创造出了各种各样的门派。2004年以前，金庸先生没到过四川，更没到过青城山。但在很多年前，他就已经写出了青城派，而且书里的青城派还不是名门正派。后来，中央电视台筹拍电视连续剧《笑傲江湖》，都江堰市体育局的李维想推荐我去演余沧海。我说不行，那是个反面人物，我不能去演。结果，收香港天王刘德华为徒的川剧变脸大师彭登怀饰演了这个角色。为此，他还专程来到青城山向我学习，练了些青城派的武术招式去演这个青城派。不久之后，他回访青城派，《都江堰报》对此进行了报道，还引出了凤凰卫视《鲁豫有约》栏目对我的专访。《笑傲江湖》这个电视剧播出后，引起了青城山道教界和青城派非常大的反感，认为这完全是丑化了道教，丑化了青城派。

# 《青城太极养生》

## 编辑推荐

《青城太极养生》：青城派掌门，刘绥滨老师，蛰伏修身，潜心问道，累积用心，十年磨一剑。中华文化艺术名家协会，法国东方文化传播中心，国际养生协会，联合推荐。随书附赠：青城太极养生功教学光盘。

# 《青城太极养生》

## 精彩短评

- 1、这本书确实不错，喜欢！
- 2、没啥东西。

# 《青城太极养生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)