

《让梦想启航-大学生职业生涯规划设计与培》

图书基本信息

书名：《让梦想启航-大学生职业生涯规划设计与培训》

13位ISBN编号：9787564323127

10位ISBN编号：7564323124

出版社：孟凡春、李萍、曾洁、黄明子 西南交通大学出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《让梦想启航-大学生职业生涯规划设计与培》

作者简介

孟凡春，现任西南交通大学峨眉校区机械工程系党总支副书记。2006—2012年4次获得“西南交通大学就业工作先进个人”称号，2008年获得“全球职业规划师”资格认证。近年来为本科生开设“大学生职业生涯规划”课程。主持省部级项目2项，参研过省部级项目2项，主持学校基金项目5项，合著著作和教材3项。发表过10余篇论文，其中核心期刊论文6篇。

《让梦想启航-大学生职业生涯规划设计与培》

书籍目录

第一篇 关于职业的基本知识 第一章 职业的概念及评价 一、什么是职业 二、现代职业的分类 第二章 职业类别分析与职业评价 一、职业类别分析 二、职业评价 第三章 职业道德的概念及作用 一、职业道德的概念与内涵 二、职业道德的特征及作用 第四章 社会主义各行各业的职业道德 一、社会主义职业道德 二、铁路行业职业道德概述 三、其他行业职业道德规范简介 第二篇 职业生涯发展与规划 第五章 职业生涯基本知识 一、职业生涯概念 二、职业规划 第六章 自我探索 一、自我评价 二、正确认识自己的方法和途径 第七章 工作世界的探索 一、了解工作世界 二、专业职业探索活动 第三篇 就业指导与培训 第八章 求职择业的准备工作 一、求职择业的知识准备 二、求职择业的能力准备 三、求职择业的材料准备 第九章 大学生择业心理准备 一、大学生保持良好择业心态的重要性 二、大学生择业心理分析 三、大学生择业中常见的心理误区及一般心理问题 四、大学生择业的心理调适 第十章 毕业生求职择业的向导 一、不同类型单位的求职向导 二、考研、留学、创业的基本程序 第十一章 求职择业的基本程序 一、就业管理部门的工作流程 二、大学毕业生自身的择业程序 第十二章 就业政策与就业形势 一、大学毕业生就业制度改革回顾 二、了解就业政策和就业形势的重要性 三、我国现行的就业制度及有关政策法规 四、各省、市、自治区引进人才的政策 五、就业形势分析 第十三章 求职的方法、技巧、礼仪 一、参加人才市场求职的方法与技巧 二、参加面试的方法与技巧 三、参加笔试的方法与技巧 四、其他方面求职的方法与技巧 第四篇 我的未来我做主 第十四章 规划自己的大学，规划人生 一、决定你的未来第一步：你想去哪里 二、认识社会了解职场 三、目前的经济形势 四、职业观念的变化 五、打造个人品牌提升核心竞争力 六、建立职业生涯规划档案参考文献后记

《让梦想启航-大学生职业生涯规划设计与培》

编辑推荐

《让梦想启航——大学生职业生涯规划设计与培训》针对本科在校学生，精心组织了四个篇章的内容，分别是第一篇职业的基本知识、第二篇职业生涯发展与规划、第三篇就业指导与培训和第四篇我的未来我做主。本书共十四章，贯穿就业过程的各个环节，内容包括职业认知、职业分类、职业道德、职业生涯规划、自我探索、工作世界探索、宏观就业环境分析、就业心理、求职择业准备、微观就业信息收集、简历撰写、面试技巧、就业政策、职场适应和职场发展等。本书由孟凡春等著。

《让梦想启航-大学生职业生涯规划设计与培》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com