

《鱼的200道食谱》

图书基本信息

书名：《鱼的200道食谱》

13位ISBN编号：9787534151965

10位ISBN编号：7534151961

出版时间：2013-1

出版社：犀文图书 浙江科技出版社 (2013-01出版)

作者：犀文图书

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《鱼的200道食谱》

内容概要

本书系统地介绍了日常生活中的主要食材鱼的200种做法，由知名大厨指导操作和菜肴点评，并有针对性地进行营养分析，还有日常饮食宜忌的温馨贴士。体例科学，内容丰富，制作精美，既能满足家庭的实际需要，也能从中学到家常菜肴的烹饪技巧和相关知识，实乃每个家庭的必备用

《鱼的200道食谱》

书籍目录

Part 1 鱼的烹饪小知识如何挑选新鲜的鱼去除鱼腥味的四种方法蒸鱼的技巧鱼各个部位的营养价值健康吃鱼有讲究.....Part 2 蒸Part 3 炖、焖Part 4 煎、炒、炸

《鱼的200道食谱》

编辑推荐

“家常食材的N种食谱丛书”共10册，内容涉及鸡、鱼、肉、豆腐、蛋、蔬菜、糖水、粥、面点和汤，每种介绍200道精美佳肴的制作过程，由知名大厨指导操作和点评，并配有相关的营养功效的介绍，还有日常饮食宜忌的温馨提示。犀文图书编著的《鱼的200道食谱》以合理、科学的编排方式，根据常用的烹饪方法，详尽地介绍了鱼的家常做法，食材简单易寻，过程讲解详细，菜式营养丰富，让您在轻松学厨艺的同时，感受到烹饪的快乐，并为您和您的家人实实在在地带来健康、营养和滋补，实乃每个家庭的必备用书。

《鱼的200道食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com