

《墨菲教你用潜意识发现最强大的自己》

图书基本信息

书名：《墨菲教你用潜意识发现最强大的自己》

13位ISBN编号：9787513903859

出版时间：2014-10-1

作者：【日】井上裕之

页数：224

译者：周志燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《墨菲教你用潜意识发现最强大的自己》

内容概要

潜意识改变命运！半个多世纪以来，潜意识心理学权威约瑟夫·墨菲的思想影响了全世界无数人，改变了无数人的命运。

作者井上裕之通过接触墨菲的潜意识心理学，得到了无限的能量与乐趣。在本书中，作者从人际关系、金钱、健康、工作几个方面阐述了潜意识的重要作用，告诉读者一个道理：幸福并非来自外界，而是取决于你的潜意识。只要改变意识，就能改变现实。改变现实，就能改变你的人生！

《墨菲教你用潜意识发现最强大的自己》

作者简介

[日]井上裕之：齿学博士、经营学博士、心理医生。2012年1月，鉴于作者对墨菲理论普及工作做出的巨大贡献，墨菲基金会授予其“公认潜意识大师”称号。主要著作有《自己创造奇迹的方法》、《30岁该做与不该做的事》、《为我的人生带来奇迹的墨菲的100句话》等。

《墨菲教你用潜意识发现最强大的自己》

书籍目录

前言潜意识中潜伏着最强的自己

第一章 墨菲奇迹的真相

墨菲奇迹悄悄诞生于100年前

人为幸福而生

潜意识成就伟业

只要想象、祈祷，愿望就能实现

潜意识拥有创造奇迹的力量

我的奇迹体验

爱情、财富、健康，潜意识可以帮你实现任何愿望

只要将想法传达给潜意识，愿望就能实现

边睡觉边实现愿望的理由

学习和努力可以给你带来充实感、幸福感

“潜意识”是实现愿望的力量源泉

潜意识藏有无限的可能性

困难、麻烦等一切不如意的事都会彻底消失

为什么人生路上有各种各样的困难和烦恼

日本哲学家与墨菲

想把潜意识哲学传授给更多的人

总结

第二章 什么是潜意识

潜意识的真面目

潜意识和宇宙能量——无限的能量

潜意识不会判断善恶、是非

潜意识与宇宙大爆炸一起出现

世上万物皆拥有无限的能量

受精卵的奇迹

万物皆以最佳状态生存着

生而为人意义

弗洛伊德发现了潜意识

潜意识与显意识

请使用潜意识

你握有人生的控制杆

总结

第三章 人际关系与潜意识

为什么大家都为人际关系烦恼？

改变你的态度，对方的态度也会快速改变

用语言向潜意识传达你的想法和愿望

比语言更有力量的想象

通过为同事祝愿告别被欺负时代的女性

嫉妒、憎恨是心中的毒瘤

证明“镜子法则”是真理的镜像神经元的发现

爱是所有生命的原点

不为过去经验所束缚

发动对方的潜意识

让人际关系好转的感谢语

“人以群分法则”

总结

《墨菲教你用潜意识发现最强大的自己》

第四章 金钱与潜意识

人生所需金钱一定会如数送入你手中
富有或贫穷由你的想法决定
想象你想通过财富实现的事情
强烈的愿望“吸引”实现愿望所需的金钱
对金钱的常见消极想法
人人拥有富裕权
如果现在生活艰难，请使用现在进行时
报酬是社会评价的最佳证明
过分奢侈是精神贫乏的表现
潜意识教你战胜经济不景气的秘诀
马上开始心满意足的生活吧

总结

第五章 健康与潜意识

病在先，抑或心情在先
墨菲的心灵探索从治愈疾病开始
让身体出现奇迹的力量，可以解决所有人生课题
春不种，秋不收——最重要的“因果法则”
引发身体不适的消极语言
所有疾病都和压力有关系
治疗社会疾病的方法
证实积极想法可治愈疾病的安慰剂效应
萎缩的视神经恢复如初
用于医疗现场的潜意识之功效
实现奇迹般痊愈的三大步骤
世上也有幸福减肥法
对疾病也要说声“谢谢”

总结

第六章 工作与潜意识

为他人的幸福贡献我们的力量
工作即为社会做贡献
人生最大的成功是拥有一份最适合自己的工作
现在的工作终会成为最适合你的工作
拥有大欲望
世上没有无用之人
直觉来自潜意识
生命之死与宇宙生命能量
通过死亡，实现更进一步的繁荣
按照你的想法幸福生活

总结

《墨菲教你用潜意识发现最强大的自己》

精彩短评

1、全书有点啰嗦，但是潜意识真的很强大！

2、说实话，我是一个十分悲观消极的人，就算是在别人看来是百分百的事，在我这也会打对折。我花了一个月看这本书，在这个过程中，我十分开心，每天都活得很积极。后来我把这本书推荐给我姨看，她得过乳腺癌，她说这里面讲的故事好像说的就是她自己，她之前就是像墨菲教的那样一步步克服病魔、收获新生的。井上裕之不认识墨菲前，也是像墨菲教的那样让他的妻子恢复健康的。我想，或许很多人都是凭借他们对生的渴望，在践行墨菲的方法——虽然他们不认识墨菲。看这本书的好处是，你知道以后怎么做才真正有效。

《墨菲教你用潜意识发现最强大的自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com