

《形体训练》

图书基本信息

书名：《形体训练》

13位ISBN编号：9787040055658

10位ISBN编号：7040055651

出版时间：1900-01-01

出版社：高等教育出版社

作者：常蕙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《形体训练》

内容概要

本书是教育部职教司组织编写的全国中等职业学校饭店服务专业教材，为国家教委规划教材。/// 全书共八章，有理论和实践两个部分的内容。其中包括形体美、运动解剖、健美操等基础知识以及徒手操、健美操、器械练习、舞蹈等组合练习。本书内容丰富、翔实，图文并茂，便于教学。/// 本书可作为旅游职业高中、中专、技工学校的服务专业形体课教材，也可作为服务行业以及全民健身运动的推广教材。

《形体训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com