

# 《解剖自殺心靈》

## 图书基本信息

书名：《解剖自殺心靈》

13位ISBN编号：9789576936524

10位ISBN编号：9576936527

出版时间：2006/03/20

出版社：張老師文化

作者：愛德溫．史奈曼

页数：249

译者：李淑珺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《解剖自殺心靈》

## 內容概要

李明濱（台灣自殺防治中心主任）、林綺雲（台北護理學學院生死教育與輔導研究所教授）、許正典（台安醫院精神科暨心身醫學科醫師）聯合推薦。

亞瑟是一個白人醫師，身兼律師雙重身分，並獲得美國最高法院的工作，前途似錦，卻在三十三歲人生最順遂時自殺身亡。在短暫的人生裡，亞瑟曾有過一次婚姻，雖有聽覺辨識障礙，但仍以優異的成績讀完醫學院和法學院。他患有憂鬱症，七歲時就曾說過要自殺，之後企圖自殺無數次。

他在遺書中說：「每天我面對的只有折磨，無時無刻不是痛苦就是麻痺。」而在支持他的家人、摯友、深愛他的女友，以及長期為他看診的心理治療師和精神科醫師眼中，他是個健談、富同情心、有幽默感、堅強、體貼的人，其自殺的關鍵究竟是承受不了不斷復發的精神痛苦，還是不願克服？抑或是天生受詛咒，難逃厄運？有無方法可以拯救他？

自殺宛若羅生門，究竟真相為何？要相信誰的觀點？有人能說出故事的全貌嗎？證人有多少可信度？心理剖析即在探詢這些問題。作者訪問了亞瑟的七位親友以及心理治療師和精神科醫師，並諮詢了八位自殺學專家的意見，抽絲剝繭完成這部心理剖析的最佳著作。無論亞瑟之死有無明確的解釋，但作者的訪談打破了自殺必須隱諱的禁忌，為家人開啟原諒亞瑟的大門，也讓每個遺屬開始療傷。

雖然本書聚焦於一起自殺悲劇，卻很有吸引力。本書可為悲傷的家人帶來慰藉，為所有關心人類家庭的人提供資訊和智慧。

『這本書的目的很簡單，只是希望描述一位才華洋溢的年輕人自殺的獨特案例細節，同時提供美國頂尖自殺研究專家對於這個案例的討論，而能讓讀者（其中有些人可能是傷痛又困惑的自殺者親屬）從這塊特殊的礦脈裡，挖掘出屬於他們自己的寶藏：慰藉與理解。我相信任何一個生命中曾經觸及自殺這個陰鬱主題的讀者，在閱讀此書時都能得到一些有用的領悟。』

# 《解剖自殺心靈》

## 作者簡介

# 《解剖自殺心靈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)