

《坐势益肺功(VCD)》

图书基本信息

书名：《坐势益肺功(VCD)》

13位ISBN编号：9787887223500

10位ISBN编号：7887223504

出版社：北京体育大学音像电子出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《坐势益肺功(VCD)》

内容概要

是一套提高呼吸系统机能和有助于防治，伤风感冒；防治急、慢性气管炎、肺气肿等呼吸系统疾病的经络引动功。

张广德，北京体育大学第一代武术研究生，享有国家特殊津贴教授，中华武林百杰，中国武术八段，现任北京体育大学导引养生中心名誉主任。

张教授以易学的哲理及祖国医学中的经络学说、阴阳五行学说和气血理论为指导，以强身健体、防治慢性疾病为目的，创编了导引养生功体系，于1992年获国家体育科学技术进步奖；现在导引养生功已进入北京体育大学本科生和研究生课堂，成为北京体育大学特色课程。1996年被国家确定为首批全民健身计划推广项目，现已在全国各地和60多个国家和地区得到推广和普及。

《坐势益肺功(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com