

# 《孕前优生百科》

## 图书基本信息

书名：《孕前优生百科》

13位ISBN编号：9787508081153

出版时间：2014-6

作者：刘琳编著

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孕前优生百科》

## 内容概要

本书将孕前身体检查、影响孕育的疾病、如何防治不孕不育、建立利于怀孕的生活方式、改善孕前的生活环境、孕前运动的要点与方法、孕前排毒、孕前营养、孕前的心理和物质准备以及最佳的受孕方法等内容，以通俗易懂、实用高效的方式进行了详细的介绍，还重点介绍了孕育的生理问题、避孕常识以及流产预防等优生优育方面的知识，为广大待孕的夫妻进行专业化和全方位的指导。作者以多年的临床经验，结合当下人文和自然环境，有针对性地给予科学指导。翻开该书，你定会有所收获。

## 作者简介

刘琳，女，医学硕士，上海交通大学医学儿童血液及肿瘤专业。曾在《中国实验血液学》杂志及《国际儿童科学》杂志发表文章。目前就职于山东省潍坊市诸城市人民医院儿科。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)