

# 《灿烂千阳》

## 图书基本信息

书名：《灿烂千阳》

13位ISBN编号：9789572806135

10位ISBN编号：9572806130

出版时间：2012-12-20

出版社：零极限

作者：财团法人台湾癌症基金会

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《灿烂千阳》

## 内容概要

我们都在追寻「幸福」，然而幸福是什么呢？

是傲人的工作成就？左拥右抱的温柔？抑或是一夕致富的惊喜？

生命总是给我们很多的惊喜，有欢笑、有泪水，偶尔伴随着身体、心里的病痛，让我们感觉世界风云变色，接踵而来的脆弱、恐惧、迷失……，常让人失控、甚至想要放弃……。

「灿烂千阳 - 体会幸福就快乐」收录十则用灵魂撰写的生命记事。

书中纪录十位不同主人翁各自的人生旅程；他们经过无数病痛，虽然将原本平静的生活搅得天翻地覆，以为人心脆弱得不堪一击，身心的苦痛更是黑压压地一直逼向自己，令人喘不过气。但，就在一个转念之间，竟然发现生命没有绝对漆黑无光的绝境，人生的故事还未画下句点，只要举步昂首向前，我们都可以创造更加精采的未来。

尽管这一趟未知的旅程，让人失去勇气、失去信心，但这十位斗士却如浴火重生般，完全表现出生命柔软又强力的韧度，坚持面对每一项挑战，走过人生的每一个低谷、越过生命的每个转折，重新演绎生命，甚至，活得更加美好。

也因为病痛，他们曾经失去过一般人习以为常的生活，让他们更懂得把握、更懂得珍惜，这才发现「幸福」原来是这么简单，不需外求只需体会：每天醒来窗前洒落的阳光、冬夜里暖暖的一杯茶、家人围在一起谈笑的声响、操场上儿童欢快的笑闹……身边每一刻、甚至随手的小物都可以带来幸福，为我们平凡的生活加点甜味、为我们苦痛的日子消减涩味。

屏除杂念、用心体会，「幸福」竟是如此唾手可得。

本书特色

十篇简短却深刻的故事，带来十次扣人心弦的感动。

每篇故事主角用生命写下字字句句，不仅是从重病到重获新生的历程，更是对生命最深刻体悟的抒写；看他们从病痛中挖掘自己的可能，坚持在苦痛侵蚀下把握人生每一刻，相信你也可以从中找到不同的启发，重新省思自我对于生命价值的定义。

内附「幸福停看听」专栏，教你十种轻松寻求幸福的方法！

任何人都拥有「幸福」的权利！书中由专业心理咨询师执笔，以轻松简单的语句，告诉你不论身在病中、或是照顾病患者，大家都拥有幸福的资格，只要懂得认识自己、认识情绪以及处理方式，每个人都可以重新纳入快乐与舒适，成为真正幸福的人！

人生总有高低起伏，在苦痛与负向情绪交杂的时刻，这些生命斗士也曾萎靡、也曾放弃，但跨过那道墙后，他们以坚毅不拔的精神，继续抵抗顽强的疾病；并发现生命的重要，以及幸福的可贵。

「灿烂千阳 - 体会幸福就快乐」只要用心体会并认真活出每一天的灿烂，你也可以得到真正的幸福与快乐！

## 作者简介

### 财团法人台湾癌症基金会

自民国71年起，癌症即位居国人十大死因之首，罹癌患者年龄层更有逐年下降的趋势。有鉴于癌症危害国人健康日益严重，同时深感国人在恐惧癌症之际，却不知如何有效维护健康来预防癌症，于是财团法人台湾癌症基金会结合民间及医界的力量，在一群视全民防癌工作为己任之企业家的热心赞助下，于民国86年12月正式成立，共同为推广国人防癌观念、降低癌症罹患率、提升国人健康品质及促进癌症医学研究而努力。

台湾癌症基金会以「热爱生命．携手抗癌」为口号，提倡「癌症不是绝症」、「癌症可以预防」及「防癌从生活做起」之观念，因为多一个关怀自我健康的民众，就能少一个愁云惨雾的家庭。

本会竭诚希望社会各界能群起响应，加入防癌抗癌及关怀癌友的行列，除体力行、全家总动员外，也希望民众共襄盛举，一同参与宣导活动外，并协助本会进行全民饮食防癌工作之推广。无论是大小额的捐款，抑或贡献一己之力加入志工行列，皆是本会最宝贵的资源，让我们一起为台湾两千三百万人民的健康与福祉而努力。

### 财团法人台湾癌症基金会

#### 【台北总会】

电话：02-8787-9907

传真：02-8787-9222

地址：105 台北市南京东路五段16号5楼之2

#### 【南部分会】

电话：07-311-9137

传真：07-311-9138

地址：807 高雄市三民区九如二路150号9楼之1

[www.canceraway.org.tw](http://www.canceraway.org.tw)

# 《灿烂千阳》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)