

# 《写给女孩》

## 图书基本信息

书名：《写给女孩》

13位ISBN编号：9787302453640

出版时间：2017-1

作者：Juan

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《写给女孩》

## 内容概要

《写给女孩：这就是你配得上的生活》：本书并非纯理论层面的讲述，而是通过对几十个真实案例抽丝剥茧、鞭辟入里的分析，给读者具象而直观的指导。在这些案例中，包括了当下热门的网红、女神、官二代、富二代的故事，也包括了具有代表性的底层往上奋斗中的困阻，以及职场新人的各种遭遇等。通过前车之鉴，读者可根据自己的实际情况思考领悟。在前五章的实际案例分析后，\*后一章，用“心法”从思想上给予根本性的指导。本书兼具了可阅读性与思想性，既适合广大女性在工作之余休闲阅读，又能给处于人生不同阶段、有所困惑的女性带来深度启发。

# 《写给女孩》

## 作者简介

《写给女孩：这就是你配得上的生活》：Juan，知名自媒体人，公众号“花神妙”出品人。本科就读于南京大学文学院，硕士毕业于上海戏剧学院戏剧文学系，而后从事互联网公司运营工作数年。擅长用商业思维与哲学思维分析情感问题，撕开纷繁世相面纱，直击事物本质。

## 书籍目录

### 第1章

#### 上帝的宠儿

她们或拥有正当年的美貌，或拥有傲人的出身，或有非凡的际遇，她们是上帝的宠儿。然而得命运眷顾，并不意味着一生路途的顺遂。即使被命运钦点，在外人看不见的暗处，她们依然有着难以言表的隐忧、烦恼、恐惧。

#### 1.1 美女网红们的境遇///2

##### 1.1.1 豆瓣网红靠美貌捞到了啥///2

##### 1.1.2 揭开绿茶婊的面具/// 5

##### 1.1.3 整容不是一切///9

##### 1.1.4 女模特的烦恼///11

##### 1.1.5 陌陌网红双生花传奇///15

##### 1.1.6 有一个物种叫伪独立女性///18

#### 1.2 上层名媛传奇///23

##### 1.2.1 男朋友住汤臣一品又怎样///23

##### 1.2.2 京城名媛姐妹花///27

##### 1.2.3 魔都土著才不稀罕移民///31

##### 1.2.4 精致的北京姑娘还可以更美好///35

##### 1.2.5 常青藤女神的不甘心///39

##### 1.2.6 当互联网CEO追求你///44

### 第2章

#### 普通女孩应该怎么做

之所以走上为年轻女孩子做指路明灯这条路，源自于我在知乎有了一些名气以后，时常收到一些私信。提问者多是年轻女孩子，她们遇到无法解决的问题，出于对我的信任，求教于我。而我恰好又算热心，但凡能帮到别人，都尽量回复。在最早给我发私信的女孩子中，多数人各方面都很平凡。但是在我看来，即便如此平凡，也能尽量在自己原先的基础上提升。

#### 2.1 穿不上水晶鞋怎么办///50

##### 2.1.1 摸到一手烂牌的女生怎么打好牌///50

##### 2.1.2 农村来的文艺女编剧遇上新挑战///52

##### 2.1.3 底层青年的社会阶层攀岩///55

##### 2.1.4 跳火坑的小女孩///57

#### 2.2 你不是人生输家///61

##### 2.2.1 出身底层意味着错过了什么///61

##### 2.2.2 生而普通有没有错/// 65

##### 2.2.2 穿不上水晶鞋并不是人生输家///68

### 第3章

#### 女孩想要成功该不该走捷径

年轻女孩，无论是否美貌，都会受到一种诱惑，叫作“走捷径”。将青春与美丽置换成地位和金钱，免去红尘中日日辛劳之苦。但世界上有一劳永逸的途径吗？走捷径真的可以带来恒久安宁的幸福吗？

#### 3.1 走捷径之前的利弊权衡///74

##### 3.1.1 北漂女孩的两难选择///74

##### 3.1.2 已婚大叔邂逅旅途美少女///78

#### 3.2 走捷径以后会遇到什么///80

3.2.1大四女生走捷径身败名裂///81

3.2.2豪气建筑商金主突遭重创///83

## 第4章

### 你可能会遇到的坏男人

在这个世界上，确有相当多聪明的坏人利用人性的弱点，付出很少却坐收渔利。认清他们的诈术，才能保护好自己。从头顶光环的投行男神到温文尔雅的中年富商，光鲜的头衔自然可以吸引无数小姑娘趋之若鹜，但其中隐藏着的风险，如同黑暗森林里埋伏的蟒蛇，需要仔细甄别。

4.1小心所谓的“优质男”///88

4.1.1别和聪明、自私的成功男人过招///88

4.1.2你究竟是哪一种“女朋友”///92

4.1.3已婚男的猎女诈术///94

4.1.4投行男神是如何骗良家小姑娘的///96

4.1.5那个开奔驰穿两千块T恤却只肯请女生吃团购的鸡贼高富帅///99

4.1.6男友家财八千万却舍不得给我买一千块的耳坠///101

4.1.7中年男子如何骗傻白甜///104

4.2贵妇也难当///106

4.2.1落败原配一步步把好日子“作”没了///107

4.2.2多金老公炒期货破了产，养尊处优多年的贵妇现在怎么转型///111

4.2.3开公司的老公把全职带娃的老婆扫地出门///115

## 第5章

### 奋斗者众生相

该留在国外还是回国？该逃离北上广还是留在北上广？该跳槽去一个看上去很美的新单位还是留在大公司？我们会在不同的人生关口遇见不同的选择难题。进一步似乎鹏程万里，却也隐藏着不确定；退一步亦可海阔天空，却始终心存不甘。如何才是正确的决定？只有实践是检验真理的唯一标准。不去实践，你永远不知道对错。

本章中，她们都是希望通过自己的奋斗或者智慧过得更好的女子。她们未必完美，却个个真实。她们的征途是星辰大海，却必须跨越眼前的沼泽鸿沟。

5.1校园女生怎么努力提升自己///122

5.1.1十七岁，许我一个智美女神的未来///122

5.1.2用尽心力奋斗进TOP2，为何圈子、眼界并没有提升///126

5.1.3念艺术的女生想嫁得好一些///128

5.1.4985工科才女放弃保研想嫁大款///131

5.1.5副军级“官二代”的长短板///133

5.1.6明明是90后却苦苦迷恋只给2000元月薪的“体制”///136

5.1.7与美国高富帅恋爱，与日韩御姐撕逼，美剧一般的人生背后却是不堪///139

5.2职场女性三级跳///144

5.2.1内地女奋斗进了香港投行，还是发愁难以跨越阶级///144

5.2.2金融女如何在客户面前表现得上知天文下知地理///147

5.2.3金融街上痴恋亚太区大老板的傻白甜///149

5.2.4铁打的女强人，流水的小鲜肉///153

5.2.5大龄金融女的转型三级跳///156

5.2.6周游列国藤校女，何处是归处///159

## 第6章

### 神妙心法

在希腊神话中，猫头鹰是智慧女神雅典娜的原型。它们的眼睛长在正前方，视野开阔；它们没有欢快的小鸟那般浮躁气息，总是静静地站在树上沉思。这给我们的启示是，智慧女神的养成来自见多识广

和深度思考。

6.1思维的改变///164

6.1.1穷人思维是怎样悄悄毁掉你的///164

6.1.2人生经历不特别，如何让思维方式特别///168

6.1.3猫头鹰女神的思维方式如何炼成///170

6.1.4给机会留座位///173

6.1.5有颜或有趣，你总得占一条吧///175

6.2女神姐姐给你的实用锦囊///178

6.2.1相亲防骗术///178

6.2.2不是每一个英语教师都能成为马云///180

6.2.3当女孩说你“不成熟”时究竟在说什么///184

6.2.4读书、健身、上知乎，“然并卵”后怎么办///186

6.2.5为什么你读了硕士却感觉没什么用///189

6.3女神终极神妙心法///192

6.3.1乖是女孩最没用的品质///193

6.3.2我与世俗同流合污///195

6.3.3虚荣女孩的地狱///197

6.3.4驱除内心的“妖”///200

6.3.5世家子弟的心法///202

6.3.6不只是心机：挑战九死一生的险途///205

## 《写给女孩》

### 精彩短评

- 1、一直关注花神妙的公众号，juan本人聪慧洞明，文笔优美流畅，思想深刻犀利，对于女孩来说，确实是撕破对生活幻想、揭露人生真相的一剂猛药。我确实挺喜欢的，但没给五分有两个原因，一是大部分文章都来源于公众号，我确实都看过；二是书名实在俗气，juan本人也说是应编辑要求改的，但不得不说，这个书名生生把书拉低了一个档次。
- 2、每个不清醒的人都该看看
- 3、这个作者看事好黑暗，不喜欢她~
- 4、Juan姐公众号的每篇文章我都有看。也许普通人偶尔可以当个几次知心姐姐，简单教导别人几句道理，但能持久地写文解答的不多，脑子一直清楚文章写得流畅易读的不多。可见作者是拥有多么难得的智慧啊。希望情商不太高的我看了以后能长点心.....唯一想狠狠吐槽的是书的封面装帧和插画，真的比较廉价和鸡汤啊。
- 5、这是一本写给女孩的书，在你觉得辛苦的时候给你坚持下去的勇气，在你被霓虹灯迷恋双眼的时候劝你清醒冷静，视角独特，值得一看！
- 6、一个半小时，《写给女孩——这就是你配得上的生活》看完了，好友推荐我看的。总而言之，自己才貌俱全，足够优秀，努力和同平台最优秀的男生结合是最合适的。即使容颜老去，仍然有事业。
- 7、一路追知乎、微信公众号，很高兴认识juan！
- 8、说实话在火车上我都不好意思拿出来看，封面太像鸡汤书了
- 9、私人成长利器
- 10、写真话的书，用了心写的文字。

# 《写给女孩》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)