

# 《《离岛远足》》

## 图书基本信息

书名：《《离岛远足》》

13位ISBN编号：9787807669586

10位ISBN编号：7807669586

出版时间：2010-1-1

出版社：广州出版社

作者：曹凤英

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《《离岛远足》》

## 内容概要

《离岛远足》作者36次穿越西藏，在漫长的朝圣路上，经历了无数次生死劫难。作品讲述了发生在西藏的一个又一个鲜为人知的故事：电影《拯救大兵瑞恩》的故事，在阿里无人区演绎了一个真实的版本；几次惊动国务院的重大抢险战斗中，数十名武警交通部队官兵牺牲了年轻的生命，有的甚至连遗体也没有找到，生活在世界最高处的女兵们的情感世界和难以言说的苦衷；战士的未婚妻千里迢迢去西藏结婚，却因高原反应倒在进藏路上，成为了战士心中永远的新娘……跟随作者虔诚的脚步行走在天路上，你会感受到诗性浪漫和铁血豪情，你会寻找到久违的理想

# 《《离岛远足》》

## 作者简介

曹凤英，生于20世纪70年代的大龄青年，网名纳木错。1996年开始了第一次长途旅行生涯，自此后一发不可收拾。对西藏的感情总是又爱又恨，爱它怎么可以无时无刻都能表现出来的惊心动魄的美丽，爱它有如钢铁般锻造有着强韧意志的高原人们；恨自己怎么如此的肤浅，耗尽心力也不能把他们读懂，恨自己感情的太脆弱，总是割舍不下对西藏无尽的牵挂。西藏这本书写得好累，才发现原来要表述一件自己喜欢的东西并不是简单的事情。

## 书籍目录

酷驴观点

作者介绍

序：行走西藏的N个理由

第一部分 全景西藏

西藏天地

西藏故事

藏传佛教

西藏原始宗教——苯教24

西藏服饰

西藏藏历

西藏节庆

西藏礼仪

西藏禁忌

西藏藏医

藏戏、跳神

西藏丧葬

西藏语言

西藏偶记

第二部分 出行西藏

西藏最佳旅游季节

西藏高原反应

进藏费用

进藏路线

西藏交通

西藏饮食

西藏住宿

西藏安全

进藏证件

西藏需办理边防证的地区

进藏装备

西藏摄影

西藏登山

西藏其他资讯

做个绿色行者——环保地旅行

第三部分 拉萨及周边地区

全景拉萨

出行拉萨

景色拉萨

布达拉宫

大昭寺

小昭寺

八廊街

宗角禄康

罗布林卡

甘丹寺

甘丹寺到桑耶寺的徒步路线

哲蚌寺

## 《《离岛远足》》

色拉寺  
药王山  
关帝庙、功德林寺  
蔡公堂寺  
拉萨河风光  
卓玛拉康寺、江寺庙  
热振寺  
楚布寺  
卡贡提寺  
第四部分 山南地区  
全景山南  
出行山南  
景色山南  
雍布拉康  
贡布日山  
昌珠寺  
藏王陵  
青瓦六王宫遗址  
敏珠林寺  
桑那寺  
青朴修行地  
加查山口、加查县城  
拉姆拉错  
羊卓雍错、桑西寺  
第五部分 中尼公路、日喀则地区  
第六部分 新藏线、阿里南北线  
第七部分 青藏线、藏北地区  
第八部分 滇藏线  
第九部分 川藏南北线、林芝地区

# 《《离岛远足》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)