

《职业生涯与发展规划》

图书基本信息

书名：《职业生涯与发展规划》

13位ISBN编号：9787561544068

10位ISBN编号：7561544065

出版时间：2012-9

出版社：厦门大学出版社

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《职业生涯与发展规划》

内容概要

职业生涯与发展规划，ISBN：9787561544068，作者：杨浩主编

书籍目录

第一章 导论

- 第一节 职业生涯及规划的基本概念
- 第二节 职业生涯与人生价值
- 第三节 职业生涯规划对大学生人生发展的意义

第二章 职业生涯相关理论和方法

- 第一节 职业生涯发展阶段理论
- 第二节 职业生涯选择理论
- 第三节 职业锚理论
- 第四节 职业生涯规划的原则与步骤

第三章 自我评估

- 第一节 自我评估的方法
- 第二节 性格
- 第三节 气质
- 第四节 兴趣
- 第五节 能力、知识、技能
- 第六节 职业价值观

第四章 环境评估

- 第一节 社会环境评估
- 第二节 行业环境评估
- 第三节 组织环境评估
- 第四节 自身环境评估
- 第五节 职业信息搜集和分析

第五章 职业生涯设计与实

- 第一节 职业生涯决策相关概念
- 第二节 职业决策方法
- 第三节 制定职业生涯目标
- 第四节 职业生涯路线选择
- 第五节 职业生涯规划实施
- 第六节 职业生涯规划书撰写

第六章 职业生涯规划反馈调整

- 第一节 职业生涯规划反馈
- 第二节 职业生涯规划调整

第七章 职业生涯开发与管理

- 第一节 职业生涯开发
- 第二节 职业生涯阶段管理
- 第三节 职业适应与职业发展

参考文献

《职业生涯与发展规划》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com