

# 《找准穴用对穴完全图解》

## 图书基本信息

书名：《找准穴用对穴完全图解》

13位ISBN编号：9787533541095

10位ISBN编号：753354109X

出版时间：2013-3

出版社：福建科技出版社

作者：吴明霞

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《找准穴用对穴完全图解》

## 内容概要

《找准穴用对穴完全图解》以穴位功用为分类依据，以穴位为纲介绍常用穴位的定位、主治、多种保健疗疾方法的应用。其以穴位功用分类的编排方式为同类保健书所鲜见，真实再现还原从“认识穴位到找准穴位再到使用穴位”的这一过程。

# 《找准穴用对穴完全图解》

## 作者简介

吴明霞，主任医师，医学博士，硕士生导师，福建中医药大学附属第二人民医院针灸科主任、骨与关节病中医康复专科学科带头人。现任中国针灸学会痛证分会副主任委员，中国针灸学会腧穴分会委员，福建省针灸学会副秘书长、常务理事，《中国组织工程研究与临床康复》常务编委，《福建中医药》编委，国家自然科学基金项目同行评议专家。发表学术论文30余篇，出版《针灸》、《中西医结合治疗骨性关节炎》、《简明取穴图解》、《吴炳煌针灸医案医论》及《快速取穴彩色图解》等相关著作5部。主持国家自然科学基金项目、福建省科技厅重点课题、福建省自然科学基金项目、福建省中医药科研项目重点课题、陈可冀中西医结合发展基金项目等多个研究项目。获中国中西医结合学会科学技术奖二等奖1项，福建省科技进步奖三等奖1项。近年来协作研制的智能化护膝产品已获得国家专利。

# 《找准穴用对穴完全图解》

## 书籍目录

第1章 滋补穴补气血穴 28气海 任脉 补气助阳，调经固精 28足三里 足阳明胃经 补气养血，扶正培元 30胃俞 足太阳膀胱经 补气养血，和胃健脾 32脾俞 足太阳膀胱经 补气养血，利湿升清 34气海俞 足太阳膀胱经 补气培元，益肾壮阳 36补阳穴 38命门 督脉 补肾壮阳 38神阙 任脉 温阳祛寒，去浊纳新 40关元 任脉 补阳固脱，导赤通淋 42肾俞 足太阳膀胱经 补阳益肾，强腰利水 44腰阳关 督脉 温阳祛寒，舒筋活络 46滋阴穴 48三阴交 足太阴脾经 滋阴养肝，益肾健脾 48第2章 调理气血穴调气（止痛）穴 56百会 督脉 升阳固脱，熄风醒脑 56巨阙 任脉 调气宽胸，安神宁心 58活血穴 76膈俞 足太阳膀胱经 活血通脉 76止血穴 82隐白 足太阴脾经 止血调经，健脾回阳 82上星 督脉 止血清热，宁神通鼻 83上星 督脉 止血清热，宁神通鼻 84

# 《找准穴用对穴完全图解》

## 编辑推荐

《找准穴用对穴完全图解》编辑推荐：百余种病症疗疾选穴速查，依功效分类，对症用穴，标准定位与简便取穴同收，真人全图解，找穴又快又准。精选穴位“保健处方”，穴位保健疗法全图解，一用就灵。版面清爽，便于翻阅。找穴用穴一看就会，常见小病一扫而光，快速取穴用穴真人全图解。

# 《找准穴用对穴完全图解》

## 精彩短评

- 1、对于会或者不会中医的认穴位的朋友都很实用，因为是最通俗和经验的总结来找穴位，非常棒！！

# 《找准穴用对穴完全图解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)