

《洞察人性》

图书基本信息

书名：《洞察人性》

13位ISBN编号：9787542656279

出版时间：2016-8-1

作者：〔奥地利〕阿尔弗雷德·阿德勒

译者：张晓晨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《洞察人性》

内容概要

权威的人性读本，帮助身陷困境的现代人更好地认识自己和他人，走出家庭和社会关系的迷宫，找到与自己、他人和社会和谐相处的方法。

真实案例分析与心理学理论相结合，给你通俗易懂的心理学！

分“人的行为”和“性格科学”两大部分。作者运用个体心理学的原理，对人的性格进行了科学的剖析，着重强调人的社会性和社会感，强调个人的人生观和价值观在形成性格的过程中所起的作用。

《洞察人性》

作者简介

阿尔弗雷德·阿德勒，奥地利精神病学家。个体心理学的创始人，人本主义心理学先驱，现代自我心理学之父。代表作有《自卑与超越》、《生活的科学》、《神经病的形成》、《自卑感》等，他将精神分析由生物学定向的本我转向社会文化定向的自我心理学，对后来西方心理学的发展具有重要意义。

书籍目录

作者序

序论

第一部分 人类的行为

第一章 心灵

第一节 心灵的基本概念、前提条件

第二节 心灵的功效

第三节 心灵目标

第二章 心灵活动的社会性

第一节 绝对真理

第二节 社会生活必不可少

第三节 安全和适应

第四节 社会感

第三章 儿童和社会

第一节 婴儿所在的环境

第二节 困境的作用

第三节 人类社会属性

第四章 人所生活的世界

第一节 怎样了解世界

第二节 世界观的构成要素

第三节 幻想

第四节 梦的概述

第五节 移情或认同

第六节 催眠及暗示

第五章 自卑感及对认同的追逐

第一节 童年初期的处境

第二节 弥补自卑——追逐认同与优越感

第三节 生命曲线图及宇宙观

第六章 人生准备

第一节 游戏

第二节 专心与不专心

第三节 过失犯罪及健忘

第四节 无意识

第五节 梦

第六节 天赋

第七章 性别

第一节 劳动分工和性别差异

第二节 在现代社会中，男性占据掌控地位

第三节 所谓女性的低贱

第四节 对女性身份的逃避

第五节 男女紧张的关系

第六节 试图做出改革

第八章 家庭情况

第二部分 性格科学

第一章 概述

第一节 性格的实质及源头

第二节 社会感在性格发展中发挥的重要作用

第三节 性格发展方向

- 第四节 过去心理学的派系
- 第五节 气质和内分泌腺
- 第六节 总述
- 第二章 攻击性性格特征
- 第一节 虚荣心与野心
- 第二节 嫉恨
- 第三节 嫉妒
- 第四节 贪婪
- 第五节 憎恶
- 第三章 非攻击性性格特征
- 第一节 隐居避世
- 第二节 焦虑
- 第三节 怯懦
- 第四节 不文明的表现和糟糕的适应力
- 第四章 其他性格表现方式
- 第一节 快乐
- 第二节 思维和表达的方式
- 第三节 幼稚
- 第四节 迂腐及固守原则
- 第五节 温顺
- 第六节 独断专行
- 第七节 情绪和性格
- 第八节 不幸
- 第九节 宗教狂热分子
- 第五章 感情和情绪
- 第一节 分离性感情
- 第二节 联合性感情

《洞察人性》

精彩短评

1、书名

2、这本书应该叫做：《我们个体心理学派对于心灵的研究以及人性弱点极端时》，尼玛看到一半时实在受不了了！回来翻豆瓣短评确认一下那几条高潮迭起的评价是说的这本书吗？！原来，书的第二部分才是分析人性，这第二部分才真的是《人性的弱点》而且是「极端版」，阿德勒分析的太透彻了，简直就是高大上的学术吐槽！

P.S. 这版不叫《理解人性》叫《洞察人性》，很鸡贼，估计换个书名，一来更带感了，二来有别于众多的其他版本，但很可能弄巧成拙，无人知晓。

3、先从认识自己开始吧。

4、人性的改变赶不上科技的改变速度~

5、从碎片阅读里读来的观点，有个系统深刻本质的整理。要读懂任何一门科学，读专业书是必不可少的，心理学更是如此。

6、还行吧，没有预期中的好。虽然作者自己说要谨慎对一个人性格、行为背后的心灵动机做判断，但是其实书中很多观点和结论得出得并不严谨，有一些也是臆测的断言。但是心灵活动是对外界环境的适应和一个人的行为模式及其背后的动机和人生目标是在童年就已经基本形成，记忆是有目的的，有时候是不真实的……不少结论和观点，确实能让人更好地理解了人的心灵活动、人性及其行为模式背后的动机。

7、每句话都在打本人的脸

8、寡淡无味。

9、迄今受益最大的一本书。人就像站在悬崖边，一边是光明，一边是阴暗。虽然作者未必指明怎么离悬崖远一点，毕竟本性难移。但至少在身后大喝一声，有悬崖勒马之效。

《洞察人性》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com