

《漫画奥林匹克人体大历险1》

图书基本信息

书名：《漫画奥林匹克人体大历险1》

13位ISBN编号：9787530107706

10位ISBN编号：7530107704

出版时间：2000-05

出版社：北京少年儿童出版社

作者：马羊（编写） / 火烈鸟（漫画）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《漫画奥林匹克人体大历险1》

内容概要

你了解自己的身体吗？我们身体的内部究竟是什么样子？人为什么会得病？当“病魔”侵入我们身体时，体内的“防卫部队”是怎样奋起抵抗的？究竟该怎样防止各种疾病来侵犯我们的身体呢？请与我们书中的三位小主人公——康康、赖巴和克斯一起，深入人体内部，在这个隐秘的神奇世界里来一次人体大历险吧！

《漫画奥林匹克人体大历险1》

书籍目录

第一章 关于营养的思考 营养健康与生命 生命的不老泉 活不到100岁是你自己的错误 很多疾病原是可以避免的 营养与饮食文化 营养观念在正确和误区中徘徊 营养知识大爆炸 营养过剩 = 营养不良 关键在于适度 城市人“饭量”越来越小 “4+1”的营养宝塔 结构糖 “仅次于脂肪的饮食魔鬼” <br

《漫画奥林匹克人体大历险1》

精彩短评

- 1、小时候看过的
- 2、童年啊.....
- 3、童年

《漫画奥林匹克人体大历险1》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com