

# 《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

## 图书基本信息

书名：《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

13位ISBN编号：9787543084074

出版时间：2014-8-1

作者：特立独行的猫

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

## 内容概要

豆瓣红人“特立独行的猫”写给千万年轻人的心灵成长之书

著名人生规划师、畅销书《拆掉思维里的墙》作者亲笔作序

豆瓣红人meiya、考拉小巫温暖推荐

独家收录豆瓣超级热帖《留在大城市，还是回老家？》、《不要让未来的你，讨厌现在的自己》、《躲过的，总有一天会找回来》……

66篇佳作，9000000次网站转载，超2亿次阅读，激励无数人！

不要让未来的你，讨厌现在的自己；明天生活得好不好，取决于你今天怎么过！大城市竞争激烈，小城市拼钱又拼爹，面对生活的残酷与压力，我们究竟该留在大城市，还是回老家？这个世界大体还是公平的，出来混早晚要还的，别以为躲掉了就会真的躲掉，你躲过的，总有一天会找回来。你的孤独、迷茫、困惑、彷徨……这些本就是青春该有的情绪。

趁着青春，我们应该追逐自己的梦想，青春是追逐梦想的最好时光。一旦梦想开始了就别停下，追逐梦想的路上永无遗憾。无论你在追逐梦想的道路上，遇到怎样的挫折与困窘，你都是最棒的。因为拥有梦想并敢于追逐的人，未来充满了无限可能。在追逐梦想的路上，“无论身在何地，请别害怕，至少还有我陪着你”！

豆瓣红人特立独行的猫，用她犀利而现实、清新而治愈的文字，屡屡给我们带来满满的正能量。所幸这个世界上，还有赵星（网名：特立独行的猫）这种“鸡血”姑娘，傻头傻脑的却又坚信未来，即使偶尔被撞得头破血流，也非要演一部自己喜欢的戏，过自己精彩的人生。如果每一瞬间都是好的，为什么未来不会更好呢？

——古典（著名人生规划师，《拆掉思维里的墙》作者）

赵星的文字时而温暖，时而犀利，时而搞怪，时而打“鸡血”，时而还很爷们，看后激励人心，给人满满的正能量，彰显了她独特的人格魅力，但更重要的是，从她的文字中，我看到了一颗努力追求梦想的心。一个心怀梦想的人，在庸碌的生活面前不会低头，同时她的生活因为梦想而熠熠生辉。

——meiya（豆瓣红人，《慢慢来，一切都来得及》作者）

在我心目中，星爷是一个像小强一样顽强不息、像小草一样坚韧不拔的女汉子。写作、健身、拍电影，凡是接触到的领域，星爷都能把它做得有模有样。她有句名言：“一个格调高的人，一个眼睛里有格局的人，无论在哪里，遇到了怎样的困难，都能活出万丈光芒，活得风生水起。”我想，星爷自己就是这句话最好的例证。

——考拉小巫（畅销书作家，《考拉小巫的英语学习日记》作者）

# 《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

## 作者简介

特立独行的猫，原名赵星，新浪名博博主，豆瓣红人；多家媒体专栏作者及特约撰稿人；文风犀利而现实、清新而积极；读后“鸡血”十足，满血复活！

# 《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

## 书籍目录

推荐序 常作不死是为生 古典（著名人生规划师、畅销书《拆掉思维里的墙》作者）

自序 明天过得好不好，取决于你今天怎么过

### 第一章

活在当下，努力过好每一天

活在当下，脚踏实地过好每一天，不抱怨、不放弃，为自己的梦想尽每一份力。只有这样，你的未来才是可靠，有保障的。只有这样，梦想的实现才会水到渠成。活在当下，脚踏实地过好每一天，不抱怨、不放弃，为自己的梦想尽每一份力。只有这样，你的未来才是可靠，有保障的。只有这样，梦想的实现才会水到渠成。

留在大城市，还是回老家？ / 002

坚持，是最好的品质 / 006

改变自己，以得到想要的幸福 / 008

出路出路，走出去才有路 / 012

你必须很努力，才能看起来毫不费力 / 015

你只要行动起来，就不会再抱怨 / 018

要有勇气尝试不擅长的事儿 / 022

赢到最后的不见得是实力最强的 / 026

躲过的，总有一天会找回来 / 029

如果连死的勇气都有 / 032

你只需努力，剩下的交给时光 / 041

每一条道路都有风景 / 044

当你竭尽全力，上帝自会主持公道 / 047

其实我们已经足够幸福 / 052

### 第二章

在这世上，你是最好的自己

无论身处何地，面临何境，都请你相信，你是最好的自己。没有过不去的坎儿，没有克服不了的困难。当越过重重障碍回头看，你会发现，曾经的一切都那么云淡风轻。

亲爱的朋友，你今天有没有哭 / 058

迷茫，本就是青春该有的样子 / 061

你变成这样，其实都是父母的错 / 064

有人帮你是幸运，没人帮你正常 / 069

总有一天，你会做回你自己 / 072

不好意思，你想要的太多 / 075

亲爱的，你为什么要上班 / 077

这活真没屈我们的才 / 081

女大学生求职为什么那么难？ / 084

那两个曾温暖我冷酷职场的领导 / 087

一毕业就变成中年人 / 090

进入社会真的应该磨平棱角吗？ / 092

一件事坚持十年得牛成什么样儿 / 096

与自己充分相结合，才是正能量 / 099

最会开车认路的Driver / 102

燕雀安知鸿鹄之志哉 / 104

不要去等待，爱正在路上等你 / 108

转角，遇见更美的天堂 / 110

那些久违了的纯真与美好 / 113

### 第三章

我相信，梦想是最好的信仰

## 《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

拥有梦想的人，会拥有无穷的力量。我相信，梦想是最好的信仰。拥有梦想的人，无论什么时候都会心中充满希望。在追逐梦想的路途中，即便汗水，也会化为甘甜。

孤独，是每个梦想必须经历的体验 / 120

给自己的心灵放个长假 / 124

想辞职去旅行，先低头看看钱包 / 126

为什么就找不到好工作？ / 130

别总觉得全世界都要来害你 / 133

裸辞之后，上厕所都要自己花钱 / 136

你做梦的时候，总有人在努力 / 140

不要让未来的你，讨厌现在的自己 / 143

把小事儿做好，才叫能力 / 147

如果环境不动，我自己走 / 149

心若自由，灵魂就自由 / 152

职场里也能交到挚友 / 155

别对男人抱有不劳而获的思想 / 160

每一次分开，可能都再也不相见 / 163

终结抱怨的方法，转移注意力 / 166

究竟拥有多少个证才算足够？ / 168

扔掉自己“伪精英”的身份 / 171

### 第四章

追随内心，实现想要的人生

明天生活得好不好，取决于你今天怎么过。为了将来不再后悔，追随内心是你唯一的法宝。只有追随内心，做自己想做并喜欢的事，你才会开心快乐，实现想要的人生。

生命的不同阶段，有不同的任务 / 176

用一生的行动开拓一个梦想 / 178

慢慢来，比较快 / 182

在尝试中找到适合自己的方向 / 185

年轻的时候，总要学一些理财 / 190

别让别人的看法，挡住了你的光芒 / 193

你凭什么能过上你想要的生活 / 196

你是谁不重要，重要的是你有什么 / 199

用自己的特长打破常规 / 202

没有任何的一夜成名是个奇迹 / 207

总有一天，你会变得很棒的 / 210

致每一个站在梦想起点的女孩 / 214

你还陷在“爱情幸福”的怪圈里吗？ / 218

请清清楚楚地走自己的路 / 221

各种机会像睡醒了一样 / 224

十年后，你会变成谁，过得怎么样？ / 227

# 《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

精彩短评

# 《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

精彩书评

# 《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)