

# 《女性更年期合理用药一册通晓》

## 图书基本信息

书名：《女性更年期合理用药一册通晓》

13位ISBN编号：9787509150221

10位ISBN编号：7509150221

出版时间：2011-8

出版社：人民军医出版社

作者：刘霞 编

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女性更年期合理用药一册通晓》

## 内容概要

刘霞编著的《女性更年期合理用药一册通晓》是多位专家临床经验的结晶，全书共分为7章，主要从女性更年期机体的变化、智慧面对更年期、更年期如何就诊展开论述，介绍了女性更年期综合征及其相关疾病的临床表现、诊断、中西医治疗以及合理用药、预防保健等知识，旨在普及疾病防治知识。《女性更年期合理用药一册通晓》以病论药，贴近大众，通俗易懂，是百姓守护健康的家庭必备工具书，也是医务工作者和相关专业人员的参考书。

## 书籍目录

### 第1章 认识女性更年期

#### 第一节 女性更年期何时来敲门

女性更年期分三种类型

女性更年期经历三个阶段

女性何时进入更年期

女性更年期来临的先兆

哪些指标可以预测女性更年期

影响女性更年期早晚的因素

#### 第二节 女性更年期内分泌在悄悄改变

女性内分泌调节的生理基础

女性激素分泌的反馈调节

月经周期中的激素调节

女性更年期的内分泌变化

#### 第三节 女性更年期需要药物治疗吗

一般治疗

激素的替代治疗

对症治疗

保健品

#### 第四节 智慧面对女性更年期

走出女性更年期的防治误区

女性更年期如何保健

### 第2章 女性更年期早发现

#### 第一节 怎样知道更年期来临了

“老朋友”怎么不正常了？

天气不热，怎么会觉得炎热难耐、出汗？

为什么总是心跳发慌？

为什么没有做重体力劳动会浑身酸痛？

为什么我的性格大变？

性生活不再美妙

外貌改变真大

#### 第二节 女性更年期如何就诊

女性更年期到哪里就诊

女性更年期做什么检查

如何看待女性更年期性激素化验单

#### 第三节 女性更年期综合征需鉴别

女性更年期综合征与冠心病易混淆

女性更年期综合征与高血压病相辨别

貌似甲状腺功能亢进症的女性更年期综合征

女性更年期综合征与食管癌的鉴别

月经改变就是女性更年期来了吗

女性更年期综合征与神经衰弱有什么区别

### 第3章 女性更年期性激素的合理应用

#### 第一节 每位女性都应知道的激素基础知识

激素知识入门

性激素的作用是什么

什么是激素替代治疗

### 第4章 女性更年期性激素以外的治疗方法

# 《女性更年期合理用药一册通晓》

第5章 更年期伴发疾病的合理用药

第6章 更年期精神疾病的合理用药

第7章 女性更年期中医治疗

参考文献

女性更年期常识自测题答案

## 章节摘录

版权页：插图：不同国家乳腺癌的发生率不同。因此，目前已有的资料对乳腺癌和绝经后激素治疗的相关程度仍存在争议。雌激素 / 孕激素治疗达3-5年，不会显著增加患者终身乳腺癌的发生危险；单用雌激素达7年，不会增加乳腺癌发生危险，甚至稍有下降。应该使妇女放心的是乳腺癌和激素治疗的关系不大（小于每年0.1%）。HRT治疗5年以上者，乳腺癌的发生危险是不确定的，不同文献报道的结果并不一致，即使增加，其危险也是很小的（小于每年0.1%），这种危险性的增加属于“罕见”类型。增加比率与其他危险（如肥胖和每日饮酒超过2个标准饮量）的影响相似。对于联合激素治疗，百万妇女研究的观察性数据表明，乳腺癌的风险早在使用激素治疗的第1年即出现上升，对该研究可能存在的方法学缺陷仍有保留性意见。与之相反，百万妇女研究的随机对照数据表明，从开始激素治疗直到使用的前7年内，没有发现乳腺癌风险的增加。百万妇女研究和护士健康研究的数据表明，长期单独应用雌激素分别治疗7年和15年，并不增加美国妇女乳腺癌的风险。近期欧洲的观察性研究认为，5年后患乳腺癌的风险可能增加。对于使用不同种类和通过不同途径给予雌激素、孕激素以及雄激素，可能对乳腺癌的发病危险有不同影响，现有的数据提示，天然或接近于天然的孕激素可能不增加乳腺癌的发生率，但目前还没有足够的数据来评价。乳房X线片的基线密度与乳腺癌的风险相关。但这对于由激素替代治疗引起的乳房X线片密度增加不一定适用。雌、孕激素联合疗法相关的乳房X线片密度增加可能妨碍乳房X线片诊断性阅片。

# 《女性更年期合理用药一册通晓》

## 精彩短评

- 1、老妈基本不看,没达到目的
- 2、妈妈很喜欢这本书。平时不在家没有时间陪妈妈度过更年期，关于身体调理很重要，书中的知识点都有，相关的适应症和禁忌症也提到了。还算严谨。

# 《女性更年期合理用药一册通晓》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)