

# 《排毒养颜汤》

## 图书基本信息

书名：《排毒养颜汤》

13位ISBN编号：9787807285052

10位ISBN编号：7807285052

出版时间：2008-3

出版社：广东经济出版社

作者：陈敏

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《排毒养颜汤》

## 内容概要

关注自己和家人健康的你一定早已意识到身体里面的毒素了，但怎样才能无毒一身轻呢？俗话说药三分毒，市面上层出不穷的排毒药物不可乱用，《排毒养颜汤(修订本)》教你尝试我们的汤疗吧，轻轻松松排出毒素，一起做个水美人。

# 《排毒养颜汤》

## 书籍目录

大脑需要补充的营养黄花菜健脑汤枸杞紫菜鸡蛋汤10种增强记忆力的食物核桃芡实益脑汤天麻鱼头豆腐汤损伤儿童大脑的食物吃点抗疲劳食品解解乏益智仁炖牛肉石菖蒲百合煲海马脑力劳动者宜选用的食物提高记忆力的果蔬五味子淮山安神汤天麻石决明猪脑汤十大补脑食物百合白果芝麻汤莲子猪心汤补脑食疗三方安神补脑汤黄精枸杞补脑汤十种方式包你大脑更灵光木耳大枣汤浮小麦猪心汤六种生活方式使人变笨脑力劳动者须防4种病银耳桂圆羹天麻枸杞炖鸡健脑益智药膳及茶饮金针黄豆煲猪脚圆肉天冬煲老鸽关于大脑20个已知事实天冬花菇煲洋鸭天麻凤爪煲猪脑中小学生如何科学用脑章鱼桂圆煲鹌鹑花生茴香煲牛肉高考学生如何补脑金针菇玉米煲猪手枣杏寒菌煲老鸡如何保障应考学生的用脑营养蚝豉煲猪小肚海参珍珠汤替儿童补脑，美味吃出聪明来淮山枸杞炖核桃蚝豉煲鱼腩用脑要注意休息掌握用脑力度鱿鱼凉瓜煲鸡脚海带花生瘦肉汤补脑常吃食用菌

# 《排毒养颜汤》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)