

《谁动了我的奶酪？》

图书基本信息

书名：《谁动了我的奶酪？》

13位ISBN编号：9787508650891

出版时间：2015-5

作者：[美] 斯宾塞·约翰逊

页数：120

译者：魏平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《谁动了我的奶酪？》

内容概要

人生犹如迷宫，每个人都在其中寻找自己的“奶酪”——稳定的工作、丰厚的收入、健康的身体、和谐的人际关系、甜蜜的爱情、美满的家庭……

那么，你是否正在享受你的“奶酪”呢？

如果是，恭喜你！同时，本书中的小故事可以时刻提醒你，让你每天都看看你的奶酪是否开始变质。

如果不是，别着急！本书中的小故事可以带给你启发，帮助你适应生活中的各种变化，积极地去寻找属于自己的奶酪。

本书自出版以来，已有千百万读者从中获益。他们不仅改变了自己的思维模式，也改进了工作、婚姻等生活状态，重新开创新的未来。

是的，人世间唯一不变的就是变化。因此，我们都要未雨绸缪，认真思考究竟是谁动了我们的奶酪，而我们又该如何去寻找新的奶酪。

《谁动了我的奶酪？》

作者简介

斯宾塞·约翰逊（Spencer Johnson）

拥有美国南加州大学心理学学士学位及英国皇家外科学院博士学位，曾就职于美国马约医学中心及哈佛医学院，之后又成为哈佛商学院领导力课题组的研究员。

他是享誉全球的思想先锋、演说家和作家，已出版多部畅销书，包括《谁动了我的奶酪？》系列、“一分钟经理人”系列等。他的作品也引起了《纽约时报》《商业周刊》《财富》《时代》《今日美国》等多家主流媒体的广泛关注，并且被《今日美国》评为“全球寓言之王”。

在本书中，他启发读者时刻观察自己的“奶酪”，适应生活中的变化并勇敢应对，从而拥有成功、幸福的生活。

《谁动了我的奶酪？》

书籍目录

中文版序言

“谁动了我的奶酪”现象

我们多面的人性

故事背后的故事

芝加哥的同学聚会

谁动了我的奶酪？

下午茶时间的讨论

《谁动了我的奶酪》大事记

一部简单而实用的经典

《谁动了我的奶酪？》

精彩短评

- 1、谁动了我的奶酪？我的奶酪是什么呢？我并不惧怕改变，我需要改变，太小心翼翼，如履薄冰，如果没有恐惧，你会做什么？英语和爱情。
- 2、已经工作近两年，再回去看这部儿时的思想启蒙书，已然觉得译文过于做作了。但是书中唧唧写在墙上的话依然让人感触颇深，如果不改变，你就会被淘汰！
- 3、找到宝藏不代表可以高枕无忧
- 4、1、得到是侥幸，失去是常态。得到，那就心怀感恩，珍惜当下；失去则，物来则应，物去不留，不迎不拒，无欲无求。
- 2、努力让自己成为“奶酪”。有价值，会有人给予奶酪，达成价值交换；如果时运不济，那就努力寻找奶酪，只有靠自己，才不会饿死。
- 永远积极主动，总比消极被动好。人生就是一个不断折腾的过程。想到一个人曾经跟我说过，他感觉最重要的就是心态和梦想。那就好好调整自己的心态吧~
- 5、一个简单的道理就看用到谁的手里，后边加入的讨论比较有趣，也解释了有时候简单的道理在不同的人手里变得多么重要。就好像有人成功了和不成功的都在看这本书。
- 6、额.....好简单的故事，感觉有点不值得了。这个道理中国人应该都可以理解吧，如果不能反抗强奸，就拼命享受？
- 7、管理学老师列了堆书单让看，觉得最薄就看了，结果.....一个最简单的道理翻来覆去地说，还特爱卖关子，以为是什么神奇的原理呢，不理解为什么畅销，外国人是傻么那么多经济学专著不读，这书只有是教育小孩的寓言读物的水平
- 8、#从邂逅到读完仅1小时#享受变化带来的精彩，不要要让变化称为负担压力。
- 9、喜欢讲故事的通俗易懂的语言，时时给自己敲警钟用还是很受用的，以后也会推荐给身边的人。最喜欢里面的那个问题：如果不再恐惧，你会干什么？
- 10、适当的恐惧是有益的，能帮助人避开危险，同时能促使你很快的行动
- 11、整本书都是比喻，但有时候觉得目的太明显，就很功利了，一如书尾的一串公司
- 12、哲理很浅显，故事也很简单，但是确实要在生活中时时刻刻注意它也不那么容易，感觉很一般吧，有些过誉了。
- 13、这本书的名气大于它的内涵了，普通的鸡汤励志，虽然这个比喻确实很有新意，但是也只是老树穿新衣罢了。
- 14、上星期看的，挺好的书。唯一不变的就是变化，不可以总站在原地
- 15、虽然故事确实不错，很有启发意义，但是实在太坑了，就一短篇故事，本来内容就很少，还做成了这么贵这么华丽的一本书然后圈钱。
- 16、be ready
- 17、是的，人世间唯一不变的就是变化。学会自嘲并及时调整。就是文笔有点啰嗦呀。所以如果不再恐惧，你会做什么？
- 18、嗅出变化要及时行动，调整心态，应对变化！
- 19、挂在心上很久了，这回终于读完了，比较简单的书但包含着人生深意。嗅嗅、匆匆、哼哼、唧唧，记不住大道理的话，记住这四个人物总是够了。
- 20、但愿吧。
- 21、就一句话的事儿。炒作太厉害。
- 22、适应改变并做出行动。故事如此简单居然还能卖几千万册.....无法理解.....
- 23、很浅显又很深刻。说易行难。
- 24、道理其实很简单，可就是过不好一生，如唧唧所说，我们最难克服的是恐惧
- 25、挺久之前买的，还好
- 26、只有变化是永恒不变的，不要为手里的奶酪而满足，时刻发现寻找新的奶酪

《谁动了我的奶酪？》

章节试读

《谁动了我的奶酪？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com