

# 《夜行的鸟》

## 图书基本信息

书名：《夜行的鸟》

13位ISBN编号：9787511720943

出版时间：2014-9-1

作者：[印]Veda Bherati

页数：290

译者：石宏,萧斐 黄涵音

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《夜行的鸟》

## 内容概要

本书为印度喜马拉雅传承瑜伽的导师斯瓦米-韦达（Swami veda）大师的指导和发展的喜马拉雅冥想和传承瑜伽的概论，从禅修的入门讲起，谈到了梵咒和启引的发展和应用，也强调了喜马拉雅传承瑜伽中的静坐对修身养性的裨益，“神我”合一的意义，以及瑜伽与政治、经济与家庭的关系。

夜行的鸟可以看透黑夜——对于在夜晚的寻找灵性德人来说，灵性的特点正是这样。即使身体已然疲乏，人还是可以唤醒自己的潜意识继续去追寻。某些贤人曾被问到过这样的问题：“你是做什么的？”他们的回答很简单：“我是收集夜里落花的人。”意识可能已经进入浅度睡眠，但是大脑的深处依然致力于发掘其中的宝藏。很快，宝藏就像从牛奶中提炼出的奶油一般浮出表层，呈现在浅层意识里，直到脱口而出。人必须把自己变成为一个受庇护的孩童，不断地修行到可以与夜空中的飞鸟一道翱翔，修行到可以嗅到夜里坠落的花朵的芬芳。

愿夜行的飞鸟能掠过你的意识之海，将你从混沌的沉睡中唤起，一道去探索喜马拉雅传承智慧的宝藏。愿你不再无意识地白白沉睡过去。

# 《夜行的鸟》

## 作者简介

斯瓦米韦达（Swami Veda），为印度传奇人物斯瓦米拉玛（Swami Rama）的入室弟子，印度瑞诗凯诗斯瓦米拉玛静修中心的负责人和精神导师，在全球教授瑜伽、指导人们的精神生活已有60余年，是瑜伽科学和哲学界的权威人物，被誉为国际瑜伽界泰斗之一。韦达大师对所有宗教的文献都有很深的造诣，他能通17种语言，对于派坦伽利所著的《瑜伽经》和印度吠檀多哲学著作尤其有深入的研究并且身体力行，他同时还是一位卓越的诗人、学者。

# 《夜行的鸟》

## 书籍目录

喜马拉雅传承瑜伽禅修

禅修入门

梵咒与启引概说

启引后(的应用)

修行人的日常练习

特殊咒语

性灵行修五支柱

静默

步步皆瑜伽

Shrividya概说

瑜伽：政体、经济与家庭

我的静坐小屋

献给神圣母亲的散文与诗作

千禧永续

## 《夜行的鸟》

### 精彩短评

- 1、总之是善知识，各得其所，但究真义 莫缠文字吧，支持滴~
- 2、理清了一些困惑，又多了一些困惑

# 《夜行的鸟》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)