

# 《播下成功的种子》

## 图书基本信息

书名：《播下成功的种子》

13位ISBN编号：9787510012549

10位ISBN编号：7510012546

出版时间：2009-11

作者：《播下成功的种子》编写组 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《播下成功的种子》

## 内容概要

《播下成功的种子》内容简介：怎样走向成功？成功的要素有哪些？有理想的青少年朋友都会思考这样的问题。为此，我们组织编译了世界著名的成功学大师们的代表作，希望用大师们自己的成功实例和经验，帮助青少年朋友塑造自己，一步步走向成功之路，成为人生的赢家。

# 《播下成功的种子》

## 书籍目录

### 第一章 自尊的种子

什么是自尊

自尊的决定能力

从爱自己开始

恐惧的根源在于自尊感低

怎样排除恐惧

相信你的价值

成功在于有意识的选择

发挥你的才能

建立自尊的10个步骤

### 第二章 创造的种子

想象力左右成败

幻想的力量

成功始于练习

看什么就像什么

为创意留下空间

发挥创造力

谁在帮助你

自言自语的力量

策划自己的成就

有效的创造性想象步骤

培养创造力的10个步骤

### 第三章 责任的种子

获得成功先要付出代价

快乐还是不幸

从自立开始

对自己负责

培养自制的7个C

担负责任的10个步骤

### 第四章 智慧的种子

诚实是智慧的起点

正三角形最好

忠于自己

才能不用如金藏于土

找出你的才能

成功在于学习

获得智慧的10个步骤

### 第五章 目标的种子

为何无法达成生活目标

你的内在力量

意志守护神

阻碍是成功的动力

坚持不会一无所获

幸运之轮

精神目标

社会和社区目标

事业目标

# 《播下成功的种子》

家庭目标  
心理目标  
健康目标  
财务目标  
如何开始实现目标  
输入成功的程序  
达到目标的10个步骤  
第六章 沟通的种子  
当换一个角度  
收听他们的波长  
行动胜过千言万语  
推人及己，推己及人  
自内而外沟通  
告别绝望  
交流的力量  
与人沟通的10个步骤  
第七章 信心的种子  
信心是成功的住处  
纵容自己是不可饶恕的  
焦虑是由于缺少信心  
信念是奇迹之母  
乐观者战胜一切  
命运的玩笑也是机会  
里面的仍然是我  
培养乐观信心的10个步骤  
第八章 适应力的种子  
最好的时光就是现在  
未来在期望之中  
抓住危机中的机会  
调整情绪  
圣海伦山的机会  
你选择什么  
如何适应压力  
消除紧张的方法  
善用压力能反败为胜  
改变看法可使你从逆境中脱颖而出  
幽默使你幸福健康  
培养适应力的10个步骤  
第九章 毅力的种子  
成功就是做其他人不愿做的事  
毅力是人生的至宝  
坚持是人生最有力的武器  
爬起来比跌倒多一次  
麦当劳的秘密  
成功永不嫌晚  
坚持到底就会成功  
培养毅力的10个步骤  
第十章 观察力的种子  
奔向目标或逃避目标

# 《播下成功的种子》

大难不死  
最后一个成功秘诀

# 《播下成功的种子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)