

《绿色健康食谱系列:芦荟芦笋类食谱》

图书基本信息

书名：《绿色健康食谱系列:芦荟芦笋类食谱》

13位ISBN编号：9787806771341

10位ISBN编号：7806771344

出版时间：2002-04-01

出版社：广东经济出版社

作者：曹亚黎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《绿色健康食谱系列:芦荟芦笋类食谱》

内容概要

本书汇集了有关膳食结构和营养质量合理搭配的最有效和最新食谱。强调应用，讲究特色，保持精良，突出保健，风味各异是该丛书的鲜明特点。本书介绍的食谱，是在餐馆烹饪方法的基础上加以改进和创新，使之更适合家庭烹制，简便易学，是家庭烹饪的好帮手。

书籍目录

芦荟类

一 菜谱

二 饮料 汤羹

三 甜点

芦笋类

一 菜谱

二 汤羹

《绿色健康食谱系列:芦荟芦笋类食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com