

# 《职业成长》

## 图书基本信息

书名：《职业成长》

13位ISBN编号：9787548208884

10位ISBN编号：754820888X

出版时间：2012-4

出版社：姚日来 云南大学出版社 (2012-04出版)

作者：姚日来

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

### 前言

有一天，2009年大学毕业进入红塔集团的年青同事小张来到笔者的办公室，说起一件事情，那就是他通过近3年的努力，如今已经获得了国家注册会计师职业资格证。笔者对其赞不绝口，坐在旁边的其他同事更是把羡慕的目光投向了ta，毕竟，国家注册会计师是全国最难考的职业资格之一。笔者说：“真是不容易，尤其像我们这样的企业，地处云南，还是玉溪这样二级城市，再加上我们企业，在垄断行业中处于数一数二的位置，有很多优势。当环境条件优越时能够坚持学习的人已经是凤毛麟角了。截至目前，红塔前后通过注册会计师的只有5人，你就是其中之一。”小张说：“这都是姚老师的话在激励着我。2009年我们大学毕业来到红塔，你给我们讲《职业生涯规划与管理》课程中《一口井的人生规划》的故事，谈到感悟的时候强调：‘命运决定于你每天下班8点到10点在做什么！也许一天不会改变什么，一星期不会有太大的改变，但是，三年、五年、十年之后，日积月累，改变的结果就是现实中人与人之间的差距。’至今我铭记在心，这近3年来，我每天晚上都按照姚老师的感悟始终在坚持。”笔者半开玩笑地说：“这些道理谁都懂，没有什么。”小张很郑重地说：“是呀，道理是谁都懂的，可是，通过姚老师所讲述的故事和感悟，能够把深深埋在我们内心深处的触动激发出来，这才是关键！”是的，3年前，笔者通过竞争上岗，荣幸成为红塔集团的一名中层管理人员，所在科室是人力资源部人才开发管理科，负责的主要工作内容中有一项就是做集团员工职业发展通道建设。为此，培训部门就安排笔者给新员工讲《职业生涯规划与管理》课程。记得当时在课上，笔者用铿锵有力的语气读出人生感悟的时候，很多新员工都为之震撼。如今，3年过去了，有的人始终坚持学习，获得高级别证书，证明自己在成长，就如小张；有的人成为所在岗位的技术能手，甚至是行业的领军人物；有的人竞争上管理岗位，成为企业中层管理人员；有的人成为企业培训师，正在为企业作知识贡献和企业文化传播……当听完年青同事的话，笔者内心也不免泛起充满成就的涟漪。原来，自己的授课和故事还会起这么大的作用，能够影响一个人这么长时间，而且能够实实在在地改变一个人的成长，这的确让人激动。在这个竞争日益激烈的社会中，作为一个既无背景、又无优越条件的职场人士，如何能够让自己有立足之地，能够有较好的职业发展呢？也许答案很多，每个人都有自己的不同版本。有的人靠自己奋斗，有的人遇到贵人，有的人有好的背景，有的人努力学习，诸如等等。不管怎样，世间万物都有其内在的规律可循，在职场中，有一条铁的规律，那就是要比别人成长得更快。职业成长，对于职场人士而言向来并不陌生。职业成长是象牙塔走向职场的第一课，是第一次开始应用书本知识，开始牛刀小试，开始学会赞美，开始向师傅学习等。然而，当离开校园、步入职场的时候，也许有人渐渐被“稳定”、“安逸”等状态所淹没。不自觉地，曾经那些“热血”、“躁动”的词汇随风飘散，尤其随着时间推移，进入职场八年、十年后，个人职位没有得到晋升，职业成长似乎已经变得不再重要，仿佛人生至此，过着等下班、等发工资、等退休的“三等生活”。其实不然。恰恰是现在，职业成长需要加速度，需要方法，需要技巧，更需要耐力与毅力。职业成长不再是一个学期一次考试，一个阶段一次大考，没有固定时间，也没有固定周期，只有随机而动。那么，在优胜劣汰的竞争法则中，时刻准备，调试好状态，学会优化配置资源，确定目标，不断挺进。有人说，读万卷书，不如行万里路；行万里路，不如识人无数；识人无数，不如高人指路！笔者以为，人生成长，更关键的在于不断地总结与顿悟！有些人读书无数，识人无数，也有高人指路，最后还是执迷不悟！书中有很多小故事、小案例，大都是笔者自己的人生成长感悟，通过听到、悟到和想到，不断记录下来的。同时，很多小故事、小案例，笔者也在各类个人讲座、企业培训、大学课堂中，不断地融入与分享，受到了相当多的学员认可和认同，为此，通过不断完善和丰富，有一部分文章已经在一些杂志和媒体发表过。当文章发表之后，收到不少读者来信、来电，谈各自人生和职业困惑，希望通过笔者的文字重新激发读者思考，触动曾经那些似乎被淡忘的“骚动”，这更让笔者萌生把这些文字整理成册的想法。笔者作为培训师出身，希望以通俗易懂的案例故事启发思考，触动内心那根渐渐被淡忘的心弦，也尽可能从多角度分析，提一些具有实际意义和可操作性的东西。从人生规划到学习成长，从职业倦怠到打造个人品牌，有的虽然很熟悉，但考虑并不周全。比如，对于职场人士，尤其年轻人而言，通常有一个观点：“尽量多学点。”但对于成功人士而言，学习也需要“二八法则”，如果样样学，则样样松，人生毕竟是精力有限、时间有限。比如，职场人士很强调沟通技能，但很多人认为，沟通仅仅是善于语言表达，其实，职场人士中有一个能力不能忽略，那就是书面表达，这个能力至关重要。尤其在公务员、大型企业中，懂得如何写汇报是必备技能之一。在书中，笔者也一一列出一些技巧和方法，供大家参考。当然，读一本书，听一次讲座，就能改变

## 《职业成长》

命运，那就是对人生的藐视。何况，书中的观点仅代表个人观点，自然存在偏颇和不足之处。正如本书最后一个观点提到的，成功是不可以复制的。如果通过学习能够做到的，那就是从现在开始行动，学习别人经验，汲取营养，让自己成长得更快，才能走得更远，跑得更快，升得更高！ 姚日来  
2012年2月20日于红塔集团工业园

# 《职业成长》

## 内容概要



# 《职业成长》

## 书籍目录

[第一堂课]规划自己的人生 01成功是什么 02一口井的人生规划 03没有目标将会被生活所混 04用目标引领成长 05不要偏离目标 06职业定位 07职业生涯感想 08学会职业生涯规划 [第二堂课]培养成长智慧 01认知世界是局部的 02用未来的眼光谋划自己的未来 03让成长快过时代步伐 04蜗牛也能上金字塔 05为谁工作 06优秀下属的“三不原则” 07机会在哪儿 08今天与昨天是不一样的 09人生都在博弈 10有舍才能得 11学做一只灵活的苍蝇 12不要用简单逻辑的思维为难自己 [第三堂课]让自己脱颖而出 01“鹤立鸡群”的奥秘 02用发言证明自己存在 03细节决定成败 04学会写总结 05汇报工作需要倒过来说 06为什么需要及时汇报工作 07业精于专 08非你不行就意味着是陷阱 [第四堂课]自我修炼 01有用的就值得去做 02安逸意味着危机 03在历练中成长 04不要轻易下结论 05如何让自己不忙 06不要小视任何人 07利益面前没有谦让 08领导有磁场吗 09从言谈看领导风格 10人性三大弱点 11不理性思维 12看价值，而不是价钱 13如何巧妙化解尴尬 14懂得说话 [第五堂课]管理自己 01上善若水的为人之道 02马太效应与人生成长 03不要把希望寄托在别人身上 04宽容对待别人的一时过失 05退一步海阔天空 06人格修养 07工作不能想当然 [第六堂课]积极主动 01给自己创造奇迹的机会 02一成不变意味着落后 03比别人多想一步 04充分挖掘节假日时间 05对工作负责就是对自己负责 06积极主动不会吃亏 07你成长了吗 08懂得分享 09高一层次看待自己 10命运自己做主 11是金子总会有发光的时候 12责任意识也需要培养 [第七堂课]在学习中成长 01在别人荒废的时间里崭露头角 02学习为了什么 03学习中的困惑 04学习不能死搬硬套 05学习的“二八法则” 06职场人士的学习方法 07书真的非借不能读吗 08学习需要毅力 09学习使人进步，同样也会使人退步 10重要的问题在善于学习 [第八堂课]走出职业倦怠的阴霾 01职场人士的失落与彷徨 02职位晋升的背后 03给自己作一个调查 04时间是挤出来的 05检视一下自己 06不要让迟到成为一种习惯 07教了徒弟会饿了师傅吗 08年底在忙什么 09你见过如此上班吗 10职业倦怠与应对策略 [第九堂课]打造个人品牌 01非名校毕业的学生竞争力何来 02非名专业学生竞争力来自哪里 03打造个人品牌的必要性 04打造个人品牌的途径 05打造个人品牌的案例 [第十堂课]他山之石 01人生成长三个要诀 02寻找前行的方向 03人生不只是赢在起跑线 04人生不要昙花一现 05不要把问题简单化 06孟非：从临时工到正式工的蝶变历程 07成功是不可以复制的 08行动造就人







# 《职业成长》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)