

# 《自我发现常见病》

## 图书基本信息

书名：《自我发现常见病》

13位ISBN编号：9787801597960

10位ISBN编号：7801597966

出版时间：2005-3

出版社：中国建材工业出版社

作者：武星户

页数：512

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自我发现常见病》

## 前言

随着科学技术的进步及物质、文化生活水平的不断提高，人民群众的自我保健意识逐渐增强，如能对身体早期出现的异常反应及时发现、尽快治疗，是能够取得良好效果的。尤其是一些恶性病，发现早与晚，治疗效果是有天壤之别。因此，人们对熟悉、掌握一些常见病、多发病防治知识的要求越来越迫切，包括经常发生的一些症状，如头痛、发热、腹痛等等，究竟是哪儿出了问题？需要马上去医院就诊，还是自己用一些非处方药可以治好，以及医生所做的各种化验、仪器检查的结果有没有问题，正常值是多少，升高或降低表示什么意思，是由何种原因引起的等等。当然，这些知识都是病人和家属亟想了解 and 知道的。《自我发现常见病》就是为满足病人、家属和广大读者的需求，特请有关专家、医生编写的，内容包括100种常见的疾病信号，16种望诊断病方法，近300种医院常用的化验、检查项目的正常值以及升高或降低说明什么问题，便于读者在身体出现异常信号时，通过对照化验单或检查报告中的各项数值，知道自己的身体处于一种什么样的状态，做到心中有数。相信这本书会成为您的好朋友和您个人的保健医生。

# 《自我发现常见病》

## 内容概要

《自我发现常见病》主要是为了尽最大可能满足大多数身体尚属健康，但因工作紧张劳累或饮食起居不正常而引发的身体不适者能够从《自我发现常见病》中得到正确的自我处置方法。另外，为许许多多去医院做完各项检查后，手拿各种检查结果而不知所云的人们能够对自身的状态有一个明晰的了解以及在日常生活中应用自然疗法中的法则，确立一种健康的生活方式，达到自我保健的目的。为您的健康保驾护航丛书，分别为《自我发现常见病》，《自我选药治百病》，《自然疗法治百病案》，《水与健康》，《药浴》等。

# 《自我发现常见病》

## 作者简介

武星户，中国红十字总会报刊社副总编辑、编审、著名科普作家。长期从事防疫、保健研究。先后主持编写了《家庭医生》、《饮食营养大全》、《得病早知道》、《家庭防病全书》、《出国人员保健手册》、《药物知识》、《家庭安全知识》等20余部医学科普读物。主要业绩已分别入选《中华人物辞海》和《中国专家名人辞典》。

## 书籍目录

- 一 信号发现常见病
- 二 化验血液发现常见病
- 三 化验血清蛋白发现常见病
- 四 化验血清非蛋白氮类发现常见病
- 五 化验肝功能发现常见病
- 六 化验肾功能发现常见病
- 七 化验心功能发现常见病
- 八 化验血脂发现常见病
- 九 化验血糖发现常见病
- 十 化验血清离子发现常见病
- .....

### 章节摘录

插图：2. 苔色与疾病 (1) 白苔：正常人和轻病者，或病之初起者，或病之恢复期均为白苔。上呼吸道感染或肝炎早期、神经衰弱、肠胃神经官能症等无器质性病变者多为白苔。水湿滞留、胸水、腹水、慢性肾炎、哮喘、慢性支气管炎、支气管扩张等症，为厚腻白苔。各种慢性炎症感染多为薄腻白苔。而体内有慢性病灶者，则白苔或厚或薄。苔色白转黄转黑，为疾病之发展，苔色黑变黄发白，为疾病日渐好转。薄白苔布满全舌，舌中部稍厚者，常见于风寒感冒、气管炎、肺炎等。白苔表面湿润光滑者，常见于风湿性关节炎。舌苔淡白如雪花铺面，多有腹胀、腹泻或大便稀溏、消化吸收不良、腹部寒凉等。舌苔白厚如堆积粉且舌质红者，常见于瘟疫（急性传染性疾病）或是内痈，如肺脓疡、肝脓疡、急性化脓性阑尾炎。(2) 黄苔：黄苔多分布于舌根和正中沟部位，有时布满全舌，表明病在里，体内有热症。黄苔出现与高热有关，多见于疾病重时，肠胃功能紊乱，消化不良，急性传染病，各种器官的炎症、感染，尤其是慢性胃炎、胃溃疡活动期等，如大叶性肺炎、支气管肺炎、肺心病、尿路感染等。泌尿系统急性疾病、急性心肌梗塞者初为白腻苔，后转为黄腻苔。急性肝炎、胆囊炎者、为典型的黄腻苔。败血症、慢性肝炎、肝硬化、慢性肾炎者，多为黄厚腻苔。还有泌尿系统感染，妇科的盆腔炎、附件炎、阴道炎等，也为黄厚腻苔。妇女的白带多为黄色并有臭味。苔腻不退或光剥苔处长出腻苔，可能癌变。

# 《自我发现常见病》

## 编辑推荐

《自我发现常见病》为您的健康保驾护航丛书之一。

# 《自我发现常见病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)