

《人格塑造与人生修养》

图书基本信息

书名：《人格塑造与人生修养》

13位ISBN编号：9787810562478

10位ISBN编号：7810562479

出版时间：1999-08

出版社：中央民族大学出版社

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

导论 人格需要塑

1 人的心理

一、人的气质

二、人的性格

三、人的心理健康

2 人的情绪

一、情绪及其作用

二、情绪的状态和情感的类型

三、情感品质及情绪调节

3 人的意志

一、人的意志及其特征

二、意志行动的分析

三、意志的品质及其培养

4 人生需要

一、人生需要及其特点

二、人生需要的内容和层次

三、实现人生需要的条件

5 人生目的

一、人生目的的本质意义

二、人生目的的形成和类别

三、确立科学的人生目的

6 人生责任

一、人生责任的含义及其类型

二、人生责任的主要特征

三、树立高尚的人生责任

7 人生态度

一、人生态度的基本内涵

二、人生态度的形成和类型

三、确立正确的人生态度

8 人生道德

一、人生道德的含义和作用

二、人生道德的原则和评价

三、人生道德的修养方法

9 人生理想

一、人生理想的内涵和作用

二、人生理想的层次和结构

三、理想与现实

10 人生信仰

一、人生信仰的形成和作用

二、人生信仰的类型及评价

三、树立科学的人生信仰

11 人生选择

一、人生选择的含义

二、人生选择的双重结构

三、人生职业选择

12 人生价值

《人格塑造与人生修养》

一、人生价值的基本含义

二、人生价值的评价标准

三、人生价值的实现

13 人生尊严

一、人生尊严及其作用

二、人生尊严与国家民族尊严

三、人生尊严的追求和维护

14 人生自由

一、人生自由的基本含义

二、科学的人生自由观

三、人生自由的实现

15 人生文明

一、人生与真理

二、人生与善

三、人生与美

《人格塑造与人生修养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com