

《菩提甘露坊斋菜》

图书基本信息

书名：《菩提甘露坊斋菜》

13位ISBN编号：9787806519875

10位ISBN编号：7806519874

出版时间：2013-2

出版社：羊城晚报出版社

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《菩提甘露坊斋菜》

作者简介

明生，男，汉族，1960年9月生，广东惠来县人，博士学位。现任中国佛教协会副会长兼慈善公益委员会主任，中国外交协会理事，广东省粤港澳合作促进会副会长，广东省佛教协会会长，珠海市政协常委，佛山市佛教协会会长，揭阳市佛教协会会长，珠海市佛教协会会长，广州光孝寺方丈，珠海普陀寺住持，佛山仁寿寺住持，海南南山寺首座兼监院，第十、第十一届全国人大代表，第十届全国政协委员，《广东佛教》主编。

《菩提甘露坊斋菜》

书籍目录

四季养生总论四季养生·春养肝 鲜牛蒡老火汤 五行蔬菜汤 聚贤八宝汤 芦笋汤 大智若愚 霞光万丈
四季平安 蜜汁猴头菇 雀巢锦绣丁 自然真趣 开卷有益 火树银花 清蒸三素 万千银丝 荷香高山菜 一
帆风顺 金瓜蒲团 青霞滋味 欧式素扣 双喜临门 铁板上素 咖喱支竹 瑞雪丰年 咖喱什蔬 五彩莲台 金
玉满堂 仁者心动 酥皮金瓜 芦笋素卷 钵里琼浆 三宝归圆 艺林荟萃 芙蓉木瓜 甘露香酥 金菇云耳饺
蜂巢糕四季养生·夏养心脾四季养生·秋养肺四季养生·冬养肾附录

《菩提甘露坊斋菜》

编辑推荐

释明生主编的《菩提甘露坊斋菜》立足于佛教基本教理，是研究素食文化的开域之篇，是饮食养生与佛学智慧共融的精选佳品之作。本书分四季养生之春养肝、夏养心脾、秋养肺、冬养肾四部分，荟萃了150多道经典斋菜素点(包括素净斋菜和象形斋菜两部分。素净斋菜以清淡与营养为基准，象形斋菜为仿制菜式)。每道素斋分缘材理料、开法点示、食疗分析三个部分，加之配置精美的实图，力求给读者一本佛教文化、素斋文化与养生文化相结合的美食营养指导书。

《菩提甘露坊斋菜》

精彩短评

- 1、印刷精美，有挺多道菜。价格实惠。
- 2、喜欢，有些菜食材日常难买，不是太适合家常炒制作，比较适合餐馆。
- 3、还没仔细读，感觉有些菜不是太适合家常炒。比较适合餐馆。
- 4、原以为每本书就能做素菜，36元下单一个月收到，本来以为不送来了没想到书本降价后才送的，收到后查看内容大失所望，图片不少内容很少，素菜讲究调味，本来是想照着调味的，书里很少介绍根本就找不到调味单，如果照着书上做出来没法吃，只有卖相没有食欲。

《菩提甘露坊斋菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com