

《保健菜谱》

图书基本信息

书名：《保健菜谱》

13位ISBN编号：9787800208935

10位ISBN编号：7800208931

出版时间：1999-01

出版社：人民军医出版社

作者：白冬,等

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

内容提要

本书共选常见蔬菜50多种，菜谱600多例，食疗方400多个。每种蔬菜均首先介绍其营养与药用价值，然后详细介绍其相关菜谱与食疗方。包括每例菜谱的原料、做法及特点，每个食疗方的成分、加工及服用方法、药用价值等。全书内容丰富，方法简便实用，且易学易做，适合广大家庭参阅。

《保健菜谱》

书籍目录

《保健菜谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com