

# 《让孩子在大自然中成长》

## 图书基本信息

书名：《让孩子在大自然中成长》

13位ISBN编号：9787111482883

出版时间：2015-1-1

作者：[韩]金善美 著

页数：200

译者：韩晓 毕延香 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《让孩子在大自然中成长》

## 内容概要

在数字化时代，智能手机与数字设备渗透到我们生活的方方面面，孩子把大部分业余时间都用在看电视和玩游戏上面，而不是和大自然、家人一起玩，远离大自然的孩子，到底失去了什么？

父母首先要做的事情是为憋在家里或教室里的孩子们打开门窗，让他们在大自然中自由呼吸。在这种意义上，登山是最有效、最便宜的旅行。登山是一所学校，能够改变孩子和家人！和孩子一起登山，不仅能使全家人身心健康，还可以提高免疫力，治疗过敏性疾病。

本书为有“登山教育”这种想法的父母们提供了在大自然中好好养育孩子的方法。作者通过体验过登山教育的教育者和其他家长的故事，讲述了教育的意义与登山给孩子带来的希望与改变。书中的实用小提示与具体内容能为家长提供亲切的引导。

# 《让孩子在大自然中成长》

## 作者简介

金善美，亲子教育作家，曾是韩国月刊《MOUNTAIN》的记者。著有《孩子在路上成长》、《登山看世界》、《亲爱的宝宝》、《你孤独就去登山》、《12个月露营日记》、《梭罗的不贪的生活》等图书，在户外养育中逐渐形成了自己独特的教育理念，提倡“在大自然中育儿”。

韩晓，博士研究生，山东师范大学韩语系教师。译作有《首尔，乐享》、《五彩缤纷的健康餐》、《别说我不会画画》、《少年趣味科学图鉴》等韩文图书。

毕延香，毕业于烟台大学韩语系，硕士研究生。

# 《让孩子在大自然中成长》

## 书籍目录

# 《让孩子在大自然中成长》

## 精彩书评

1、我们小的时候，常常会满山遍野地奔跑。可是现在的孩子却总是困在家里、学堂里学习、练这练那，想想现在的孩子真是挺辛苦的，虽然物质条件好了，但是却比我们小的时候少了许多自由。一个完整的健康的人，应该更多地到大自然中，《让孩子在大自然中成长》首先书名就吸引了我。我赞同让孩子在大自然中成长，所以我也想法设法带孩子去接近大自然。这本书是以“登山”为主题，告诉我们为什么要带孩子登山、登山带给孩子的益处、怎么选择登山的地点时机、孩子适合登什么样的山、带孩子登山要准备什么，登山的过程中要注意什么等等，非常详细且实用。书的最后一个章节还有非常专业的登山装备的介绍，不仅适合需要带孩子登山的家长，对其他热爱登山运动的人们也是不错的参考。而且书里结合真实案例，来讲述带孩子登山的必要性及注意事项，都具有借鉴性。热爱大自然的孩子和家长一定会喜欢这样的书。

2、大自然是一名很好的老师。在自然中，我们的孩子可以学习到无穷的知识 and 收获无穷的能量。走入自然，感受自然，畅享自然，我们的孩子值得在大自然中成长。跟随着这样的育儿宗旨，我们一起在《让孩子在大自然中成长：登山篇》感受一二吧！机械工业出版社推出的这本《让孩子在大自然中成长：登山篇》家教方法丛书分享给我们的是家长如何带领孩子在登山中学习成长。不可否认，现今电子化的时代让我们太多的人们沉迷沦陷。无论是家长或者是孩子，我们非常有必要寻求突破的口子，找寻到正确，健康的生活方式。一读本书，我们可以感受到登山的无穷魅力！“大自然是一所充满魔力的学校。”以登山的形式走入大自然无疑是一个很不错的选择。本书从登山的必要开始，到登山对孩子们成长的益处，到从小可以登山的理由，到学习登山的技巧，到安全愉快登山的准备和方法等等章节，逐一细数，分享登山的魅力，登山的窍门，登山的意义，登山的注意事项。结合者方法经验谈外，本书之中更结合着作者自己带领孩子们共同登山的实际实例作为内容补充。一读本书，原本我沉寂的心在不知不觉中被激活。原来教育孩子还可以通过这样的形式展开；原来登山还可以如此地意义非凡。“登山教育”的理念在我的脑海竖立。通过本书之中作者分享的登山故事和经验方法谈学习，我也蠢蠢欲动地期盼着带领孩子一同走出高楼大厦，走入自然，登上高山----

# 《让孩子在大自然中成长》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)