

# 《南怀瑾选集》

## 图书基本信息

书名：《南怀瑾选集》

13位ISBN编号：9787309094435

10位ISBN编号：7309094433

出版时间：2013-3

出版社：南怀瑾 复旦大学出版社 (2013-03出版)

作者：南怀瑾

页数：601

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《南怀瑾选集》

## 前言

# 《南怀瑾选集》

## 内容概要

# 《南怀瑾选集》

## 作者简介

南怀瑾，1918年生于浙江温州乐清县，以书香门第，幼承庭训，泛览旧学，又勤于习武。抗战伊始，先生甫冠，乃投笔从戎，跃马西南，尔后执教于当时的中央军校及金陵大学。先生资禀超脱，不为物羁，每逢闲暇，芒鞋竹杖，遍历山川，访求大德，遭逢奇人异士甚夥，转益多师，皆助道行。曾闭关峨眉山大坪寺三载，绝顶风雪，覃思蹟奥，遍窥佛藏。旋走康藏，谒密教高僧，于藏传佛教各派教义，均有精深研究。既离藏，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。抗战胜利后返乡，不久归隐杭州天竺和江西庐山，潜心治学。后至台湾，受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，又传学日本、美国和中美洲诸国。2006年创建太湖大学堂于江苏吴江的太湖之滨，绛帐传薪，弦歌不辍。

《禅海蠡测》 禅宗之演变7 印度原来情形7 中国初期情形8 唐宋间之发展10 元明清之趋向11 与中国文化因缘12 对佛教之功绩13 禅宗之宗旨14 公案语录20 机锋转语29 证悟知解42 祖师禅与如来禅45 三关与顿渐47 闭关与打七49 宗师授受53 参话头60 神通妙用67 幻境相似神通之错误70 正定所发之通明73 生死之间77 中阴身略述88 临命终时88 中阴身缘起89 生死决疑92 了生脱死94 醒与梦96 禅宗与教理100 由教入禅100 禅须通教106 禅宗与禅定109 禅定之学109 禅宗与禅定之间113 禅宗与净土118 净土究竟论119 禅宗究竟论121 禅净双修调和论123 禅宗与密宗128 西藏佛学渊源128 西藏佛法之崛起130 西藏后期佛法及派系131 西藏之显教134 西藏之密法135 藏密之特点136 显密优劣之商榷138 禅宗与丹道142 周秦时代之道家142 汉晋南北朝之道教144 唐宋元明清情形147 道教之经籍151 丹道之类别154 佛道优劣之辨156 禅宗与理学163 理学之先声164 北宋理学之崛起166 佛化儒家之踪迹169 禅宗与理学之渊源175 理学与禅宗之异同179 佛道儒化之教183 心物一元之佛法概论185 心法与力学187 心法与声音190 心法与光192 心法与电磁194 心理与生理195 佛法与西洋哲学198 希腊哲学初期心物之争198 希腊盛时心物之争200 希腊末期哲学202 希腊哲学合论204 欧洲中世纪哲学205 阿拉伯哲学207 近代哲学之变革及影响209 西洋哲学之批判209 修定与参禅法要212 初修禅定入门方法215 定慧影像218 参禅指月221 禅海蠡测剩语228 《禅话》话头237 中国禅宗的初祖——达摩大师239 对我是谁人不识240 面壁而坐终日默然242 为求真理而出家的少年学僧——神光243 神光的断臂245 达摩禅248 了不可得安心法248 禅宗开始有了衣法的传承250 达摩所传的禅宗一悟便了吗251 达摩禅的二入与四行252 五度中毒只履西归257 南北朝时代的中国禅与达摩禅260 北魏齐梁之间佛学与佛教发展的大势260 齐梁之间中国的大乘禅262 中国大乘禅的初期大师262 南朝的奇人奇事——中国维摩禅大师傅大士265 平实身世265 照影顿悟265 被诬入狱266 舍己为人267 名动朝野268 帝廷论议270 撒手还源271 附：有关傅大士的传记资料273 还珠留书记274 禅宗三祖其人其事276 从禅宗四祖的传记中追寻三祖的踪迹276 向居士与僧璨的形影277 关于向居士与神光大师的短简书278 僧璨大师的时代和历史279 《信心铭》的价值280 达摩禅与二、三祖的疑案284 二祖慧可与三祖僧璨285 二祖晚年的混俗问题286 有关二祖传记的疑案288 中国佛教原始的禅与禅宗四祖的风格290 南北朝至隋唐间禅道的发展与影响290 汉末有关习禅的初期发展史料290 东晋以后有关习禅的史料与论评292 禅宗四祖道信的笃实禅风293 轻生死重去就的道信大师的风格295 五祖弘忍大师297 破头山上的栽松老道297 平凡的神奇充满了初唐以前的禅门299 隋唐以后盛传的三生再世之说301 道信大师与弘忍大师的授受祖位与其他301 懒融其人303 隋唐间达摩禅的分布303 破头山与牛头山304 赚得百鸟衔花的懒融305 善恶一心都可怕306 在山的悟对和出山的行为307 法融一系的禅道310 诗境与禅话310 吹布毛的启发311 老难为善312 至圣独照的隽语312 法融一系的禅师索引表313 马祖不是妈祖317 一段民间传说的插曲318 马大师活用了教学法319 一颗大明珠320 猎到一个弓箭手321 不离本行的猎手323 又是一颗明珠325 唐宋间与湖南有关的禅宗大德326 南宗禅在唐初的茁壮333 南行禅道落在江湖334 奠基南宗的两大柱石335 行思禅师336 初唐时期的文化大势337 唐初中国佛学的茁壮338 一砖头打出来的宗师339 附录：禅的幽默（十八则）343 《中国佛教发展史略》第一章佛教与印度固有文化的关系357 第一节印度文化的发展357 一、印度文化的背景357 二、印度上古文化的宗教哲学360 第二节各派哲学的兴起364 一、六派哲学与宗教的后先辉映364 二、佛教的产生与外道的异同369 第二章教主释迦牟尼的事迹377 第一节释迦牟尼的家世377 一、薄王业而不为的大丈夫377 二、生卒年代378 三、族系传统380 四、生有自来的神异传说381 五、允文允武的天生神童383 六、悲天悯人的至性至情384 第二节出家与悟道386 一、逃世入山求道的太子386 二、遍学各派道法387 三、雪山林下苦行388 四、豁然顿悟而成佛道389 第三节教化创建的情形391 一、开始教化及其主要弟子391 二、说法的情况与说法的时地392 三、佛经的结集与部派的分化394 第三章中国佛教的传播402 第一节佛教初传的情形402 一、阿育王前后的佛教402 二、佛教传入中国的初期——汉末、三国时期404 三、魏晋南北朝时期的佛教406 四、净土宗的创建407 五、鸠摩罗什与僧肇408 六、道生与涅槃佛性409 第二节佛教的鼎盛时期410 一、隋唐时期的佛教410 二、宋元明清的佛教418 第四章二十世纪的中国佛教423 第一节清代以来佛教的衰败423 一、宗派的没落423 二、师僧和寺院的变质424 第二节清末民初佛教的复兴运动425 一、中国佛学的复兴426 二、中国佛教的演变429 第五章世界各国的佛教438 第一节亚洲的佛教438 一、韩国438 二、日本439 三、缅甸444 四、泰国444 五、越南445 六、东南亚其他各地446 第二节欧美的佛教446 一、英国446 二、德国447 三、法国448 四、美国449 五、俄国450 附录：禅宗丛林制度与中国社会454 社会学里的社会454 东西文化不同的社会454 宗法社会的辨别456 佛教原始制度的简介458 禅宗丛林制度的由来461 丛林制度463 一、丛林

的规范463 二、丛林的风规474 三、丛林以修持为中心的禅堂481 四、丛林清规的遗范486 丛林与宗法社会490 丛林与中国文化492 丛林与帮会社会493 《中国道教发展史略》第一章道教学术思想的文化渊源505 第一节道教立教的过程505 第二节道教学术思想的渊源506 一、黄帝先后时期学术思想的初步规模507 二、三代（尧、舜、禹）时期天人合一思想的规模508 三、夏、商、周三代文化的演变509 四、周穆王西征与神仙故事的起源510 第三节道教起源于春秋战国时期的神仙方士511 一、秦汉时期的道家与神仙513 二、汉初内用黄老的文景之治514 三、汉武帝与神仙方士515 四、东汉重视图讖开启道教的先声516 第二章道教的建立518 第一节汉末三国时期的道教518 一、诸山道士时期518 二、张道陵的创教时期518 三、魏伯阳的弘扬神仙学术519 四、黄巾张角的旁门左道520 五、汉末著名的道士521 第二节魏晋时期的道家522 一、许旌阳的丰功伟绩522 二、抱朴子的富贵丹砂524 三、魏晋玄学与道家思想526 四、道佛思想的冲突与调和528 第三章道教的成长530 第一节北魏时代道教的定型与道佛之争530 崔浩的弘扬道教与排佛532 第二节南朝的道教与陶弘景533 陶弘景调和道佛的主张535 第四章道教的扩张538 第一节唐初开国与道教538 一、唐高祖的尊奉道教538 二、唐太宗与道佛两教540 第二节新兴道教的吕纯阳542 第五章道教的演变548 第一节宋初儒道归元的华山隐士陈希夷548 第二节宋代的皇帝与道教552 一、宋真宗神道设教的动机553 二、道君皇帝宋徽宗556 第三节正统道教南宗的崛起561 一、张紫阳的丹道561 二、白玉蟾与朱熹563 第六章宋元时期新兴的道教565 第一节北宋道教全真道的建立565 一、创始全真道的祖师王重阳的事迹565 二、丘长春与成吉思汗的因缘570 三、丘长春如何感化成吉思汗574 第二节元代敕封天师道与其他576 普及民间道教观念的两部书577 第七章明清时期的道教579 第一节明太祖与周颠579 第二节明成祖与武当山的张三丰582 第三节明世宗与陶仲文的前因后果584 第四节明末清初道家派别的分支586 第五节康熙雍正与道教587 第八章二十世纪的道教591 第一节十九世纪末道教的衰落591 第二节当代学人研究道教学术的活动592 一、影印《道藏》的发起592 二、《道藏精华录》的编辑592 第三节研究道教学术的人士593 一、刘师培的《读道藏记》593 二、陈撷宁的实验丹道594 附录海内外道教士之统计598 台湾省道教会章程600 推介中国传统文化主流之一的《道藏》缘启604

## 章节摘录

版权页： 第一，方法，分念与忆之二途，皆为定止之学。念又分为持名与默念二门。先说念法：（一）十方如来之与众生，皆具“无缘慈”、“同体悲”，之忆念。非独阿弥陀为如此。今简极乐净土一尊而言，以符净土宗之旨。修习净土行者，此心执持阿弥陀佛名号，出声念之，耳返闻其声，眼返观此念，得使念念不间断，视而不见，听而不闻，一切言语动作，皆了不相关，如死如痴，专此一念。（二）念得专一，用功既久，此心念佛之一念，默然在心，虽不著意起念，而自然在念。到得此时，修学行人，往往心虽在念，六根缘外之境，仍可作为。如此佛亦在念，其他散心，亦可为用。自以为至于胜境，实则已成“老婆念”，不足论也。何以故？因此时在念佛之念，为独头意识发起作用。第六意识，仍然波动，有何用处！必须要将六根收摄，归此一念，意识不行，念方专一而得真纯，此为念佛法门之要髓也。如何称为忆佛？忆者，与念有别。念犹是粗，忆则为细。念是第六意识在用。忆则此之种子，已种于八识（阿赖耶）田中，根深柢固。故大势至菩萨，以母之忆子为喻。世人母之忆子，虽无口号心思，而此心耿耿，坐卧不安，片刻难忘。如儒家所谓：“必有事焉！”诚敬之极也。忆之为象，菩萨已用善法言之矣。今复不惜眉毛，以众所习知之恶法为喻。此事必要如求名求利，念念孜孜，片刻不忘；乃至如男女恋爱，永结相思之结，心心相印，灵感互通。如第六代达赖喇嘛之情歌云：“入定修观法眼开，启求三宝降灵台；观中诸圣何曾见，不请情人却自来！”又云：“静时修止动修观，历历情人挂眼前；若把此心移学道，即生成佛有何难？”（民国廿八年四月载于《康导月刊》，前蒙藏委员曾缄译）若能如此如此，依法深入，则由念而入忆，即由粗而入细。如此久久，念忆工深，不必着力，自有事拳拳服膺，若有物在心，团团不化。或在现在，或在未来，忽尔此忆之一念，顿时开发，如洞开无物。此心此身，脱焉如忘，所谓花开见佛，自然不假方便，常光互接，人于净土佛之心中。此中微妙，非言可诠，惟到时自知耳。若以散心念佛一声，或唯具一信愿深心，临终亦必可往生，惟品位有别耳。第二，念佛成果，以净土为极则。净土亦分为一门：（一）唯心净土门。（二）实有净土门，皆为观慧之学。先释净土：土之与地，在理为表持种之义，在事为实质土地。净者，为对染说。粗则一切恶法，如贪嗔痴，人我是非之念（具如《百法明门论》所云），皆为染污之法；细则善见法执，亦为染法。如得至上节所述心开念寂，心身两忘，忘亦不立，空亦不见。无物无心，离诸二边对待之见。对待不立，绝待之体现前。了了分明，常寂圆明。到得此时，自己此心，合于如来藏体。唯心净土，不待他求。反观世间，犹如梦中事。即此秽土世界，亦立转成净，无一而不自在也。到得此时，此心净土现前，与十方如来接法性流矣。方能切实正知正见，西方极乐净土，亦同此性。且复知确有实在国土之存在。欲愿往生，即不移一步到西天，如壮士伸臂顷，即生彼土，与诸佛菩萨，同游寂止之门。不但往生可必，净土西方，亦可应念就我，因法本无来去也。心体离念，为无生法忍。念佛入于佛心，相接合流，专一精诚，是谓因地。心开意解，一念不生，人无生忍。大势至菩萨，以此行门成就，复来此土，传兹胜法，摄一切众生，归于净土者，具如上述。第三，最高净土方法。修习行人，到得此境，犹未为圆。必须不稍放逸，莫自得少为足。于一切时、一切处，收摄六根，不使外驰。保养前之净念，心心无间，长住净土之境。“一念万年，万年一念”，即为入净念之三摩地（大定）。故菩萨之于圆通法门，无有选择，而亦不必选择矣。如净念现前，不加精进，如击石火，如闪电光，稍纵即逝，故日不放逸心所。精进无间，此之谓也。到得行满功圆，不修亦修，修亦不修，佛佛心同，了了无可说矣。





## 精彩短评

1、南怀瑾选集-跟大师重修国学典籍不亦乐乎

# 《南怀瑾选集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)