

《有氧健身球/韩国超级辣妈郑多燕》

图书基本信息

书名：《有氧健身球/韩国超级辣妈郑多燕》

13位ISBN编号：9787798994033

出版时间：2013-6-1

作者：郑多燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《有氧健身球/韩国超级辣妈郑丁

内容概要

《DVD韩国超级辣妈郑多燕<有氧健身球>(4碟附有氧健身球)》——Bodyball Exercise是《减肥日记》的作者、Figurerobics Exercise的创始者，即韩国的超级魅力辣妈主妇郑多燕女士经过三年多的研究和切身经验推出的打造完美身材的新型运动方式。运动时配合使用随赠的环保ECO材料制成的平衡大球有助于增强您身体的协调性。是一项无论男女老少初学者们都能够轻松跟做的高效减肥运动操。

《有氧健身球/韩国超级辣妈郑丁

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com