

《登山计划》

图书基本信息

书名：《登山计划》

13位ISBN编号：9787508425368

10位ISBN编号：7508425367

出版时间：2005-4

出版社：中国水利水电出版社

作者：(美)索利斯,(美)鲍尔斯

页数：249

译者：孙严冰,赵功伟,凌云霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《登山计划》

内容概要

在攀登一座大型山峰时，准备工作无疑是成功的关键。但是所有的计划，安排，所有可能涉及到的情况和细节工作都是繁重而无穷无尽的。《登山计划》是一本很有帮助的指南，可以指导读者一步一步地做好充分的准备，直到登山行动正式开始。——艾德·维耶斯特斯

《登山计划》

作者简介

克莱德·索利斯，是一名自由作家，摄影家，探险顾问。他任《岩石和冰雪》杂志的编辑长达7年，这期间写了很多有关登山装备的评论和有特色的文章。尤其以Rock Ice gear:Equipment for vertical world为代表。他同时也是Trail Runner杂志的创办者，而且在这份杂志上发表了很多文章。

在30年的攀登生涯中，索利斯充分享受该项运动的各个方面——从冰山到喜马拉雅山顶峰。他同时参与慢跑、公路自行车、山地自行车、滑雪、有氧潜水等运动。

索利斯在科罗拉多大学获自然摄影新闻专业学士学位，并在加州大学圣克鲁兹分校的布鲁斯摄影学院攻读博士。

《登山计划》

书籍目录

前言第一章 登山之梦 什么是登山 目标 时间问题 冒险的因素 登山方式 定义任务第二章 团队合作至关重要 团队规模 组织团队 领导能力第三章 明确目标 搜集信息 旅行技巧 熟悉山峰第四章 时间与资金 时间计划 资金问题第五章 补给线：从起点到大本营 随意旅行阶段 向大本营进发 大本营中的生活第六章 补给线：从大本营到顶峰 低海拔地区 山地厨房 高海拔地区第七章 山地生活：个人装备 服装 背包 睡眠装备 攀登装备 其他必需品第八章 进餐时间：补充能量 大本营的饮食 高山饮食 高山菜单 食品采购第九章 实现梦想附录A 调查表附录B 相关资源附录C 装备检查表附录D 医疗用品附录E 登山常和词汇表附录F 8000米以上的山峰

《登山计划》

精彩短评

- 1、内容远好于想象，强于大部分国产书
- 2、是男人就看看
纸质不太好
- 3、难得的中文版登山教材
- 4、很专业，科学
- 5、非常实用，总结了登山运动准备过程的各个方面，理念成熟，方法实用，非常适合入门及提高级登山爱好者。
- 6、无论你是攀登乞力马扎罗还是K2，此书都非常有用。书内建议非常使用。
- 7、一本写给有爬山人的书
- 8、翻译实在一般，倾向于大团队式登山组织。量化的东西少。有点儿鸡肋。
- 9、内容简洁，对于美国佬去海外登山有一定帮助。。。尤其是一些出发细节。。。呵呵
- 10、这本书真的是很好的书！从中我得到了很多的知识！但是有点偏向西方的！但是里面还是有很多的经验 and 知识是值得我学习的！很不错！
- 11、花了一晚上的时间认真的看完 然后果断坚定了10年以后攀登珠峰的计划！哼 这句话撂在这里 十年以后回来收尸
- 12、登山必备。“这是一部为心存高远的梦想家们而写的登山手册”
- 13、团队登山必备
- 14、没有那些空洞的大道理，很实用。应该是作者自己的经验。
- 15、一般的书，看后忘记了。不如看些专业的登山网站。
- 16、翻译的不错，挺实用，比较受用，怎么字还不够啊，真麻烦

《登山计划》

精彩书评

1、<http://www.happysky.org/archives/316>当你向其他人提起要去登山的时候，甚至还没有提起目的地，他们就已经瞪大了眼睛。一些人会好奇的目光打量你，暗想你的头脑是否正常；另一些整天过着碌碌无为、黯淡无光生活的人则掩饰不住他们的嫉妒；只有少数人的眼中饱含着赞许，同时也流露出对于冒险生活的渴望。——《CLIMBING: Expedition Planning 登山计划》 今天我去院里面注册协会的时候，提到我们7月要去西藏那一刻，得到的就是这种反映，“他们就已经瞪大了眼睛”真的是最好的描述。《登山计划》和《登山训练》在国内为数不多的登山书籍里面，算是非常好的两本了——不过实话除了《登山圣经》我还真没读过什么，很多书都是只能看到名字而买不到的。《登山计划》主要针对那些要去国外的长途大型登山队而写，从组建团队、明确目标到安排食物，全程补给，写的十分的详细。语言流畅，读起来十分轻松。不过作为一个平常也没有这么大梦想——出国爬山——的人来看，确实是非常的震撼，也是一个很好的教材。

2、凭着记忆，我知道了，当年在中登协受训的时候部分教材应该处于此处——难怪当年马欣详告诉我，有空你要去弄些法国教材回来，虽然现在没有翻译好，以后一定会有中文版的，恍惚之间，已经4年……国人的通病大多是忽略细节，不管是设计还是做学问，这点在户外运动学上害人不浅，没有任何资质和经历的人拉着一群人在野地里乱窜，前者顾着自己扬名立万，后者只知道图个热闹高兴，而悲剧往往处于这里。我遭遇过很糟糕的户外团队，不管是人员配置还是器材配备，当然作为从业人员，我尽力说服和纠正了一些客户或者新手的看法和做法，但是作为要立志于投身这块的年轻人，好的教材是应该认认真真的去阅读和记住，别整天把探索频道或者SAS的教材挂在嘴边，我们需要认知的还有很多很多。总而言之，梦想这个系列的图书除了最贵那本登山简史可能稍后再读的话，剩余两本每个户外爱好者都是应该好好看看的。为了自己，也为身边的人……

3、是登山计划 不是穿越计划啊 对于广大民间登山的爱好者绝对是难得的教科书 尤其是那些向往和推崇阿式攀登的山友

《登山计划》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com